

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das
Ciências da Saúde da Lusofonia

3^a RACS 2020

3^a Reunião Internacional
Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA



O Presidente da República

CO101

As demências no Distrito de Bragança: estudo de prevalências

Carlos Pires Magalhães^{1,2*}, Maria Augusta Mata^{1,2}, Maria Helena Pimentel^{1,2}, Adília Maria Pires da Silva Fernandes^{1,2}

¹Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

²Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E), Escola Superior de Saúde de Bragança do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança Portugal

Autor para correspondência: Carlos Pires Magalhães

*✉ magalhaes@ipb.pt

Resumo

Introdução: O distrito de Bragança caracteriza-se por uma baixa densidade demográfica e um elevado índice de envelhecimento - 311,5 [1]. É expectável que, com o incremento da idade, se verifique um aumento de indivíduos afetados por doenças neuro degenerativas, onde se incluem as demências [2] que em 2017 contabilizavam na Europa com 9% de todas as mortes, constituindo a principal causa de morte no sexo feminino [3]. Responsáveis pelo comprometimento da qualidade de vida do indivíduo e família, transformam-se em doenças familiares [4]. Em Portugal, segundo o grupo de trabalho para a definição de políticas públicas na área das demências reconhece que "... a atenção dada às demências tem sido pouco consequente, principalmente no que respeita ao poder central, tanto no setor social, como no da saúde" (SNS, 2017, p.5) [5], exigindo uma maior atenção a esta problemática, motivo que levou ao desenvolvimento do presente estudo. **Objetivos:** Avaliar a prevalência de demência no distrito de Bragança. **Material e Métodos:**

Estudo epidemiológico com base em dados fornecidos pela Unidade Local de Saúde do Nordeste (Diagnósticos ativos de demência em 2019) e estimativas da população do Instituto Nacional de Estatística para o mesmo ano, calculando-se a prevalência de demências no global do distrito e nos doze concelhos. **Resultados:** Observou-se uma prevalência de 1,28% no global do distrito, verificando-se ainda que os concelhos de Freixo de Espada à Cinta (3,47%) e Miranda do Douro (2,31%) são os que se realçam com maiores prevalências. Por outro lado, os concelhos de Mogadouro (0,81%) e Vila Flor (0,71%) evidenciam menores prevalências. **Conclusões:** Os resultados indicam a necessidade da realização de estudos epidemiológicos e de um olhar mais profundo para as famílias com pessoas portadoras de demência, particularmente nos concelhos de Freixo de Espada à Cinta e Miranda do Douro, marcados por um elevado índice de envelhecimento e consequências negativas de interioridade. Realça-se ainda a importância do desenvolvimento de políticas e serviços de apoio.

Palavras-chave: Prevalência, Demência, Família.

Key Points: Necessidade de desenvolver estudos epidemiológicos; Demência problema de Saúde Pública prioritário; Necessidades da família em recursos de apoio.

Objetivos de aprendizagem

- Avaliar a prevalência de demência no distrito de Bragança.

Referências

- [1] Instituto Nacional de Estatística. Índice de envelhecimento (N.º) por Local de residência (Distrito/Região): Estimativas anuais da população residente. INE, 2018. Disponível em: https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_indicadores&indOcorrCod=0004165&contexto=bd&selTab=tab2.
- [2] Fundação Calouste Gulbenkian. Dossier Ciência em Cena: O Cérebro e as Doenças Neurodegenerativas. Fundação Calouste Gulbenkian: Lisboa, 2015. Disponível em: https://content.gulbenkian.pt/wp-content/uploads/sites/16/2018/04/24100926/Dossie_2015_Neurodegenerativas.pdf.
- [3] OECD. Health at a Glance 2019: OECD Indicators. OECD Publishing: Paris, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1787/4dd50c09-en>.
- [4] Schwartz R, Zulman D, Gray C, Goldstein MK., Trivedi R. It's a disease of families: Neurologists' insights on how to improve communication and quality of life for families of Parkinson's disease patients. *Chronic Illness*, 0(0) p.1-11, 2018. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30208725>.
- [5] Serviço Nacional de Saúde. Bases para a Definição de Políticas Públicas na Área das Demências. SNS, 2017. Disponível em: <https://www.sns.gov.pt/2017/08/10/bases-para-a-definicao-de-politicas-publicas-na-area-das-demencias/>.