

Referência

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

SUPLEMENTO AO Nº 11
SÉRIE III

ATAS DO
1º CONGRESSO INTERNACIONAL
DE LITERACIA EM SAÚDE MENTAL

PÓSTERES | COMUNICAÇÕES ORAIS
CONFERÊNCIAS

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

FEVEREIRO 2014

Revista Científica da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem
Scientific Journal of the Health Sciences Research Unit: Nursing
Revista Científica de la Unidad de Investigación en Ciencias de la Salud: Enfermería

A revista dirige-se a estudantes, investigadores, profissionais da área da Saúde e da Educação.
Divulga conhecimento científico produzido em Educação e Ciências da Saúde,
com impacto em ganhos em saúde e no desenvolvimento científico da enfermagem.

The journal is directed at students, researchers and professionals of the health and education area.
It disseminates scientific knowledge produced in Education and Health Sciences,
with an impact on health and on the scientific development of nursing.

La revista se dirige a estudiantes, investigadores, profesionales del área de la Salud y de la
Educación. Divulga conocimiento científico producido en la Educación y las Ciencias de la Salud,
con impacto sobre las ganancias en salud y sobre el desarrollo científico de la enfermería.

Indexada em:
SciELO Citation Index, Web of Knowledge, Thomson Reuters



Sistema Regional de Informação
da Universidade Nova de Lisboa
de Andréia Lúcia, de Carlos, de João, de Portugal

latindex





EDITORIAL

A Revista de Enfermagem Referência é um periódico científico indexado, *peer-reviewed*, *double-blind*, de divulgação internacional, editada pela Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem.

Este documento é um suplemento ao número 11 da III Série, de dezembro 2013.

Integra um corpo de 67 *abstracts* relacionados com comunicações apresentadas no 1.º Congresso Internacional de Literacia em Saúde Mental.

Este evento científico enquadra-se no planeamento e indicadores do projeto financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia, *Educação e sensibilização para a Saúde Mental: Um programa de intervenção com base na escola para adolescentes e jovens*, e integrado no grupo de Formação de Profissionais de Saúde e Educação para a Saúde da Unidade de Investigação.

As questões relacionadas com a literacia em saúde são atuais e muito relevantes no contexto da Educação para a Saúde e particularmente no processo de envolvimento dos cidadãos na construção dos seus projetos de saúde.

O Coordenador Científico da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

Manuel Alves Rodrigues



EDITORIAL

The Journal of Nursing *Referência* is a peer-reviewed, double-blind, indexed, scientific journal of international dissemination, published by the Health Sciences Research Unit: Nursing.

This document is a supplement to the 11th edition of the III Series, from December, 2013.

It includes the abstracts (total of 67 oral presentations and posters) from the 1st International Congress on Mental Health Literacy.

This scientific meeting relates to the planning and indicators of the project *Mental Health Education and Sensibilization: a school-based intervention program for adolescents and young* funded by the Portuguese Foundation for Science and Technology. This project is part of the group Health Professionals Development and Health Education of the Research Unit.

Health literacy issues are current and very relevant within the Health Education context and particularly within the process of citizens' engagement in the development of their health projects.

The Scientific Coordinator of the Health Sciences Research Unit: Nursing

Manuel Alves Rodrigues

Perceção dos enfermeiros acerca da metodologia de trabalho: humanidade na gestão de cuidados de saúde

Maria Olívia Costa*, Ana Maria Galvão**, Maria Gorete de Jesus Baptista***

Introdução: A presente investigação debruça-se sobre a gestão de cuidados, no que concerne, à temática da aplicação da metodologia de trabalho Humanidade. Reconhecida a perceção da riqueza subjacente a esta ferramenta de trabalho pela equipa de enfermagem é exequível perspetivar intervenções a nível de gestão de cuidados de saúde, específicas à realidade do contexto institucional dos Cuidados de Saúde Primários, que visem o otimizar da qualidade de serviços prestada ao utente e, conseqüentemente, o aumento da satisfação e motivação dos profissionais envolvidos na relação do cuidar.

Objetivos: Conhecer as perceções dos enfermeiros sobre a metodologia do cuidar: Humanidade; identificar os seus conteúdos representacionais sobre Humanidade; elaborar uma proposta de intervenção específica na área da gestão dos cuidados de saúde e estabelecer possíveis correlações entre variáveis independentes (sociodemográficas) e os pilares da Humanidade.

Metodologia: Estudo de natureza exploratória, descritivo, de carácter quantitativo e correlacional, desenvolvido numa amostra de 35 enfermeiros, de um centro de saúde do norte do país. Foi elaborado um questionário dirigido aos objetivos e contexto específicos. Este instrumento, assente nos pilares da Humanidade, foi apoiado na Sequência Estruturada de Procedimentos Cuidativos de Humanidade que visa a implementação do Método Gineste e Marescotti e foi desenvolvida nos estudos de Simões, Salgueiro e Rodrigues (2011), pioneiros na abordagem desta temática em Portugal. No nosso estudo a variável latente – perceção dos enfermeiros, foi operacionalizada, conduzindo o profissional a uma reflexão poderosa, assente nos pilares da Humanidade, relativamente ao seu desempenho na praxis quotidiana.

Resultados: Estudo de natureza exploratória, descritivo, de carácter quantitativo e correlacional, desenvolvido numa amostra de 35 enfermeiros, de um centro de saúde do norte do país. Foi elaborado um questionário dirigido aos objetivos e contexto específicos. Este instrumento, assente nos pilares da Humanidade, foi apoiado na Sequência Estruturada de Procedimentos Cuidativos de Humanidade que visa a implementação do Método Gineste e Marescotti e foi desenvolvida nos estudos de Simões, Salgueiro e Rodrigues (2011), pioneiros na abordagem desta temática em Portugal. No nosso estudo a variável latente – perceção dos enfermeiros, foi operacionalizada, conduzindo o profissional a uma reflexão poderosa, assente nos pilares da Humanidade, relativamente ao seu desempenho na praxis quotidiana.

Conclusões: Sobre o conhecimento da metodologia de trabalho Humanidade verifica-se que a maioria, 60% dos inquiridos, afirmou desconhecer tal metodologia. Em termos médios, são os enfermeiros que afirmaram terem conhecimento da metodologia Humanidade que melhores resultados apresentam. Palavra, Toque e Conforto são as dimensões/os pilares em que, em termos médios, é maior o conhecimento das boas práticas da metodologia de trabalho Humanidade. Relativamente aos motivos que dificultam a aplicação da metodologia de trabalho Humanidade, os enfermeiros referem “Falta de disponibilidade (tempo)”. Para a correta utilização desta metodologia na instituição de exercício de funções temos que 55% dos profissionais apontam a Formação.

Referências bibliográficas: Galvão, A., Gomes, M & Pereira, F. (2012) -Ética e humanidade no cuidado do idoso. In Pereira, F. - *Teoria e prática da gerontologia* (pp. 81-92). Viseu. Psico&Soma.

Gineste, Y. & Pellissier, J. (2007) - *Humanidade, cuidar e compreender a velhice*. Lisboa: Instituto Piaget.

Simões, M., Rodrigues, M. & Salgueiro, N. (2011) – Humanidade, ligação interpessoal de relação e cuidados. *Revista Portuguesa de Bioética*, 14.

Simões, M., Rodrigues, M. & Salgueiro, N. (2011) – Importância e aplicabilidade aos cuidados de enfermagem do método de cuidados de humanidade Gineste- Marescotti. *Revista Referência*. 3(4), 69-70.

* ULS Nordeste, Centro de Saúde de Bragança, Enfermeira

** IPB- Escola de Saúde, Ciências Sociais e Gerontologia, Professora Coordenadora- Psicóloga Clínica

*** IPB-ESSa, Ciências de Enfermagem, Professor-adjunto [gorete@ipb.pt]