

FICHA TÉCNICA:

Título: Congresso Internacional Literacia em Saúde e Autocuidados:
Evidências que Projetam a Prática Clínica: livro de resumos

Congreso Internacional Alfabetización Salud y Autocuidado: Evidencias
que Diseñan la Práctica Clínica: libro de resúmenes

Editores:

Florêncio Vicente Castro, INFAD

Adília Fernandes, Instituto Politécnico de Bragança

Ana Maria Galvão, Instituto Politécnico de Bragança

Revisora:

Clarisse Pais, Instituto Politécnico de Bragança

Editor:

Instituto Politécnico de Bragança – 2021

Campus de Santa Apolónia

5300-253 Bragança

Portugal

ISBN: 978-972-745-292-7

ASSOCIAÇÃO ENTRE ESCOLARIDADE E AS COMPETÊNCIAS DO CUIDADOR INFORMAL NA ASSISTÊNCIA DOMICILIAR	124	PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE PARA PREVENIR INFEÇÕES ASSOCIADAS AOS CUIDADOS DE SAÚDE.....	136
O IMPACTE DA LITERACIA NAS COMPETÊNCIAS DO CUIDAR	125	CONSULTA DE NUTRIÇÃO DO ESPAÇO S – ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PARA OS JOVENS DO CONCELHO DE CASCAIS.....	137
O VALOR DA LITERACIA EM SAÚDE, NO CUIDADO À PESSOA DEPENDENTE INTEGRADA EM CONTEXTO FAMILIAR.	126	IDOSOS, ALFABETIZAÇÃO E SAÚDE ORAL	137
EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CUIDADORES DE PACIENTES INTERNADOS EM TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA: UMA VISÃO MULTIDISCIPLINAR.....	127	NECESSIDADES DA FAMÍLIA DO DOENTE INTERNADO NUMA UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS	138
GESTÃO DA INFORMAÇÃO E CONTROLE SOCIAL EM AÇÃO: SERVIÇOS DE ATENÇÃO À PESSOA IDOSA BRASILEIRA EM UMA CIDADE DO ESTADO DE SÃO PAULO	128	EL EQUILIBRIO OCUPACIONAL DE LOS ADULTOS JÓVENES DURANTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL PARA FRENAR LA PANDEMIA DE COVID-19.....	139
PESSOAS TRANS: PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES NO USO DE TERAPÊUTICA HORMONAL	128	EXPLORANDO LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA DURANTE EL CONFINAMIENTO DOMICILIARIO DERIVADO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESPAÑA.....	139
BEM-ESTAR PSICOLÓGICO DA POPULAÇÃO PORTUGUESA	129	FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS E CONHECIMENTO NUTRICIONAL. QUAL A RELAÇÃO?.....	140
LITERACIA EM SAÚDE NOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR: ESTUDO EXPLORATÓRIO.....	130	QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA COM A SAÚDE E AUTONOMIA APÓS INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS	141
VIVÊNCIAS DAS FAMÍLIAS DE PACIENTES QUE DESENVOLVERAM A FORMA GRAVE DA COVID-19 DURANTE HOSPITALIZAÇÃO	131	SEXUAL SATISFACTION IN WOMEN IN PORTUGAL - SATISFAÇÃO SEXUAL EM MULHERES EM PORTUGAL	142
MELHORAR A LITERACIA EM COVID-19: CONSTRUÇÃO DE CURSO-PILOTO SOBRE MEDIDAS DE ISOLAMENTO NO DOMICÍLIO	131	AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E DE SONO DOS TERMALISTAS DO BALNEÁRIO TERMAL DE CHAVES.....	143
CONHECIMENTOS E PRÁTICAS SOBRE SARS-COV-2 E COVID-19	132	USO DE REDES SOCIAIS, FONTES DE INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO NUTRICIONAL.	143
PROMOÇÃO DE MEDIDAS DE HIGIENE DO SONO NOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DE UM CENTRO HOSPITALAR	133	EN CAMINO HACIA UNA PRÁCTICA CLÍNICA CON ÉTICA. EL PAPEL DE LA ENSEÑANZA DE LA BIOÉTICA EN LOS PLANES DE ESTUDIO DEL GRADO EN MEDICINA DE LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS.	144
ORGANIZATIONAL COMMITMENT AND JOB SATISFACTION IN NURSING: SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW.....	134	PREVALENCE AND PSYCHOSEXUAL DETERMINANTS OF SEXUAL FUNCTIONING AND SEX ADDICTION IN MIDDLE-AGED AND OLDER SEXUAL MINORITY MEN	145
ABORDAGEM POLÍTICA E TEAM BUILDING: CONTRIBUTOS PARA A SATISFAÇÃO PROFISSIONAL E EFICIÊNCIA ORGANIZACIONAL....	135	EM JEITO DE APONTAMENTO.....	148
USO DO KAHOOT! COMO METODOLOGIA ATIVA PARA O APRENDIZADO EM SAÚDE RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	136		

SEXUAL SATISFACTION IN WOMEN IN PORTUGAL - SATISFAÇÃO SEXUAL EM MULHERES EM PORTUGAL

Rui Pedro Matos Lamas Ribeiro; Liliana Isabel Cuco Gaspar; Eugénia Maria Garcia Jorge Anes; Manuel Alberto Morais Brás; Dora Margarida Ribeiro Machado; Ana Liliana Rodrigues

Enfermeiro. Hospital de Vila Franca de Xira, Portugal; Enfermeira. Hospital de Vila Franca de Xira, Portugal; Instituto Politécnico de Bragança, Investigadora Integrada da UICISA; e professora na Escola de Saúde IPB. Bragança, Portugal; Instituto Politécnico de Bragança, Investigador Integrado no CINTESIS e Professor na Escola Superior de Saúde de Bragança, Portugal; ACES Grande Porto III Maia/Valongo, USF Pirâmides, Portugal; Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

A sexualidade é vista como uma necessidade básica do ser humano, não sendo apenas sinónimo de atividade sexual, sendo variável o grau da importância da mesma entre diferentes indivíduos. A satisfação sexual pode ser vista como o resultado do desenvolvimento de uma vinculação segura entre parceiros, numa confiança física, psicológica e emocional recíproca. A satisfação sexual em mulheres tem características peculiares. Existem diversos fatores capazes de influenciar o funcionamento e o nível de satisfação sexual feminina. Pretendeu-se avaliar o nível de satisfação sexual em mulheres residentes em Portugal. É um estudo de natureza quantitativa, caracterizando-se como observacional, transversal e analítico. Para a seleção da amostra será utilizada a metodologia de Bola de Neve ou Snowball Sampling. Assim, esta denomina-se não probabilística e acidental, em que o investigador convida indivíduos amigos ou conhecidos a participar no estudo e simultaneamente a estes é pedido que convidem outros participantes e, assim sucessivamente incrementando a amostra. Por analogia, é como uma bola de neve que rola monte abaixo e à medida que rola vai aumentando o seu tamanho. Foram respeitados todos os preceitos éticos aplicado a este tipo de investigação, tendo em conta a

Declaração de Helsínquia e Convenção de Oviedo. A colheita de dados foi efetuada em 2020. Foi utilizado um instrumento de colheita de dados, constituído com recurso à Escala da Satisfação Sexual para Mulheres (SSS-W) e pela associação de questões de caracterização sociodemográficas. Assim, resultou uma amostra constituída por 125 mulheres, maiores de 18 anos, residentes em Portugal continental e ilhas. Com idades a variar entre os 18 e os 64 anos, sendo o grupo etário dos 18 e os 33 anos o mais representativo (57,60%). As participantes são maioritariamente solteiras (53,60%), com habilitações superiores (45,60%) e residentes em zona urbana (73,60%). Os resultados obtidos na realização deste estudo mostram que o score de satisfação sexual em mulheres é em média 113,49, com um desvio padrão de 20,29, variando entre o mínimo de 69 e o máximo de 146. Pesa análise da relação do índice de satisfação sexual com as variáveis de caracterização verificamos, embora as diferenças não sejam significativas, que o nível de satisfação sexual parece aumentar com a idade, serem as mulheres casadas ou em união de facto aquelas que apresentam melhores scores de satisfação, as que têm habilitações até ao 9º ano de escolaridade e aquelas que residem em meio urbano. Esta investigação permite-nos concluir que as mulheres inquiridas de uma forma geral, apresentam boa satisfação sexual.

Palavras chave: Satisfação sexual; sexualidade feminina; SSS-W