

SUPLEMENTO AO Nº 2 SÉRIE IV

IV CONGRESSO DE INVESTIGAÇÃO EM
ENFERMAGEM IBERO-AMERICANO E DE
PAÍSES DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

X CONFERÊNCIA DA REDE GLOBAL DOS
CENTROS COLABORADORES DA OMS PARA
ENFERMAGEM E OBSTETRÍCIA

SIMPÓSIO INTERNACIONAL
EFETIVIDADE E QUALIDADE DOS
CUIDADOS DE ENFERMAGEM

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA
A PEER-REVIEWED INTERNATIONAL JOURNAL

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

JULHO 2014

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

Revista Científica da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem
Scientific Journal of the Health Sciences Research Unit: Nursing
Revista Científica de la Unidad de Investigación en Ciencias de la Salud: Enfermería

A revista dirige-se a estudantes, investigadores, profissionais da área da Saúde e da Educação.
Divulga conhecimento científico produzido em Educação e Ciências da Saúde,
com impacto em ganhos em saúde e no desenvolvimento científico da enfermagem.

The journal is directed at students, researchers and professionals of the health and education area.
It disseminates scientific knowledge produced in Education and Health Sciences,
with an impact on health and on the scientific development of nursing.

La revista se dirige a estudiantes, investigadores, profesionales del área de la Salud y de la
Educación. Divulga conocimiento científico producido en la Educación y las Ciencias de la Salud,
con impacto sobre las ganancias en salud y sobre el desarrollo científico de la enfermería.

Indexada em:
SciELO Citation Index, Web of Science, Thomson Reuters



Sistema Regional de Informação
da Universidade Nova de Lisboa
de Andréia Lúcia, de Carlos, de João, de Portugal

latindex

SciELO Portugal



SUMÁRIO



1	EDITORIAL
7	IV CONGRESSO DE INVESTIGAÇÃO EM ENFERMAGEM IBERO-AMERICANO E DE PAÍSES DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA
9	COMUNICAÇÕES ORAIS
11	Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua
83	Promoção de Saúde e Educação para a Saúde
199	Inovação e Transferência de Conhecimento
231	Enfermagem Clínica
301	História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica
315	Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino
359	PÓSTERES
361	Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua
397	Promoção de Saúde e Educação para a Saúde
487	Inovação e Transferência de Conhecimento
503	Enfermagem Clínica
555	História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica
559	Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino
587	SIMPÓSIOS
589	Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua
603	Promoção de Saúde e Educação para a Saúde
609	Enfermagem Clínica
621	História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica
627	Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino

SUMMARY



3	EDITORIAL
7	4TH CONFERENCE ON NURSING RESEARCH OF IBERO-AMERICAN AND PORTUGUESE-SPEAKING COUNTRIES
9	ORAL COMMUNICATIONS
11	Education, Learning and Continuous Training
83	Health Promotion and Health Education
199	Innovation and Transfer of Knowledge
231	Clinical Nursing
301	History and development of the profession and nursing science
315	Organization and Management of Health Services and Education Institutions
359	POSTERS
361	Education, Learning and Continuous Training
397	Health Promotion and Health Education
487	Innovation and Transfer of Knowledge
503	Clinical Nursing
555	History and development of the profession and nursing science
559	Organization and Management of Health Services and Education Institutions
587	SYMPOSIA
589	Education, Learning and Continuous Training
603	Health Promotion and Health Education
609	Clinical Nursing
621	History and development of the profession and nursing science
627	Organization and Management of Health Services and Education Institutions

ÍNDICE



5	EDITORIAL
7	IV CONGRESO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA IBEROAMERICANO Y DE LOS PAÍSES DE LENGUA OFICIAL PORTUGUESA
9	PONENCIAS ORALES
11	Enseñanza, aprendizaje y formación continua
83	Promoción de la salud y educación para la salud
199	Innovación y transferencia del conocimiento
231	Enfermería clínica
301	Historia y desarrollo de la profesión y de la Enfermería científica
315	Organización y gestión de servicios de salud y de instituciones de enseñanza
359	PÓSTERES
361	Enseñanza, aprendizaje y formación continua
397	Promoción de la salud y educación para la salud
487	Innovación y transferencia del conocimiento
503	Enfermería clínica
555	Historia y desarrollo de la profesión y de la Enfermería científica
559	Organización y gestión de servicios de salud y de instituciones de enseñanza
587	SIMPOSIOS
589	Enseñanza, aprendizaje y formación continua
603	Promoción de la salud y educación para la salud
609	Enfermería clínica



EDITORIAL

Este documento está constituído como suplemento ao número 2, IV Série, da Revista de Enfermagem Referência, revista peer-reviewed de divulgação internacional indexada em Cuiden, CINAHL, Latindex, ScieLO Portugal, Scielo Scitation da Web of Science-Thompson Reuters. Através da sua página web, a Revista de Enfermagem Referência disponibiliza ao leitor em acesso livre (texto integral) a todos os artigos científicos publicados, bem como a todos os suplementos associados a eventos científicos internacionais. Animamos a todos os congressistas a que visitem a página web da Revista, tomando conhecimento das novas normas, guiões de análise de diversos tipos de artigos científicos (Investigação, Revisão sistemática, Revisão integrativa, Teórico/Ensaio e História e Memória), controlo de um conjunto integrado de 10 fases do processo de revisão (Pré-análise, Checklist, Revisão por pares, Gestão de artigo, Tratamento técnico e documental, Revisão final, Tradução, Maquetização e atribuição do DOI, HTML, e Divulgação impressa e digital). O desenvolvimento de uma área científica depende também da imagem de marca dos seus meios de divulgação científica, espaço em que as revistas científicas indexadas desempenham um papel muito relevante.

A Unidade de Investigação da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, responsável pela edição da Revista, almeja prestar um serviço útil à comunidade científica e aos cidadãos, ao divulgar os resumos das comunicações submetidas ao IV Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-Americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa, ao Simpósio Efetividade e Qualidade dos Cuidados de Enfermagem e à X Conferência da Rede Global dos Centros Colaboradores da OMS para Enfermagem e Obstetrícia. Estes eventos decorreram de 21 a 25 de julho de 2014 na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Portugal.

Todas as apresentações, originárias de autores de 28 países, foram avaliadas por revisores da Comissão Científica do evento, em sistema *double blind*, porém, a responsabilidade maior, ética e científica, é sempre dos autores dos trabalhos.

Este suplemento integra um total de 800 abstracts. Destes, 218 comunicações em póster, 339 comunicações orais e 36 comunicações integradas em 10 simpósios, relativos ao IV Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-Americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa, foram aceites para apresentação nos dias 21 e 22 de julho, dentro dos diferentes eixos temáticos a serem apresentados (Ensino, Aprendizagem e Formação Contínua; Promoção de Saúde e Educação para a Saúde; Inovação e Transferência de Conhecimento; Enfermagem Clínica; História e desenvolvimento da profissão e da Enfermagem Científica; Organização e Gestão de Serviços de Saúde e de Instituições de Ensino). Foram aceites para apresentação no dia 23 de julho, 13 comunicações orais relativas ao Simpósio Efetividade e Qualidade dos Cuidados de Enfermagem. Ainda, 74 pósteres, 154 comunicações orais e 21 comunicações integradas em 5 simpósios relativos à X Conferência da Rede Global dos Centros Colaboradores da OMS para Enfermagem e Obstetrícia foram aceites para apresentação, nos dias 24 e 25 de julho, dentro dos diferentes eixos temáticos a serem apresentados (A saúde e seus desafios no mundo atual; A formação em enfermagem como resposta à situação de saúde do mundo; A investigação e a inovação, ferramentas do futuro; Contributos da Enfermagem nos Objetivos do Millennium).

O Coordenador Científico da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

Editor Chefe da Revista de Enfermagem Referência

Manuel Alves Rodrigues



EDITORIAL

This document is a supplement to Volume 2, Series 4, of the Journal of Nursing *Referência*, which is a peer-reviewed journal with international dissemination indexed in Cuiden, CINAHL, Latindex, SciELO Portugal, Scielo Scitation of the Web of Science-Thompson Reuters. Through its official web page, the Journal of Nursing *Referência* offers the reader free access (full text) to all scientific articles published, as well as all supplements associated with international scientific events. We encourage participants to visit the Journal's web page, and check our new rules, scripts for analysis of various types of scientific articles (Research, Systematic Review, Integrative Review, Theoretical Article/Essay, and History and Memory), our 10-stage review process (Pre-analysis, Checklist, Peer review, Article management, Technical and document treatment, Final Review, Translation, Layout and DOI allocation, HTML, and printed and digital dissemination). The development of a scientific area also relies on the brand image of its means for scientific dissemination, an area where indexed scientific journals play a very important role.

The Research Unit of the Nursing School of Coimbra, which is responsible for publishing the Journal, aims to provide a useful service to the scientific community and the citizens by disseminating the abstracts of the papers submitted to the 4th Conference on Nursing Research of Ibero-American and Portuguese-Speaking Countries, the Symposium on Effectiveness and Quality of Nursing Care and the 10th Conference of the Global Network of WHO Collaborating Centres for Nursing and Midwifery Development. These events took place on 21st-25th July 2014 at the Nursing School of Coimbra, Portugal.

All presentations from authors from 28 countries were assessed by reviewers of the event's Scientific Committee, using the double blind system; however, the major ethical and scientific responsibility is assumed by the papers' authors.

This supplement includes a total of 800 abstracts. Of these, 218 posters, 339 oral presentations and 36 presentations integrated within 10 symposia were accepted for presentation at the 4th Conference on Nursing Research of Ibero-American and Portuguese-Speaking Countries on 21st and 22nd July. These papers are associated with the different presentation themes: Education, Learning and Continuous Training; Health Promotion and Health Education; Innovation and Knowledge Transfer; Clinical Nursing; History and development of the profession and Nursing Science; and Organisation and Management of Health Services and Education Institutions. Within the scope of the Symposium on Effectiveness and Quality of Nursing Care, 13 oral presentations were accepted to be presented on 23rd July. In addition, 74 posters, 154 oral presentations and 21 presentations integrated within five workshops were accepted for presentation at the 10th Conference of the Global Network of WHO Collaborating Centres for Nursing and Midwifery Development on 24th and 25th July. These papers are associated with the different presentation themes: Health and its challenges in today's world; Nursing training as a response to the world's health situation; Research and innovation, future tools; and Contributions of Nursing to the Millennium Goals.

The Scientific Coordinator of the Health Sciences Research Unit: Nursing

Editor-in-Chief of the Journal of Nursing *Referência*

Manuel Alves Rodrigues



EDITORIAL

Este documento forma parte, como suplemento, del número 2, serie IV, de la Revista de Enfermería *Referência*, revista con revisión por pares (*peer-reviewed*) de divulgación internacional e indexada en Cuiden, CINAHL, Latindex, SciELO Portugal, Scielo Scitation de la Web of Science-Thompson Reuters. A través de su página web, la Revista de Enfermería Referencia pone a disposición del lector, con acceso libre (texto íntegro – *full text*), todos los artículos científicos publicados, así como todos los suplementos asociados a eventos científicos internacionales. Animamos a todos los congresistas a que visiten la página web de la revista y a que conozcan las nuevas normas, guiones de análisis de diversos tipos de artículos científicos (Investigación, Revisión sistemática, Revisión integradora, Teórico/Ensayo e Historia y Memoria), control de un conjunto integrado de 10 fases del proceso de revisión (Preanálisis, lista de control - *Checklist*, Revisión por pares, Gestión de artículo, Tratamiento técnico y documental, Revisión final, Traducción, Maquetación y atribución del DOI, HTML, así como Divulgación impresa y digital). El desarrollo de un área científica depende también de la imagen de marca de sus medios de divulgación científica, espacio en que las revistas científicas indexadas desempeñan un papel muy relevante.

La Unidad de Investigación de la Escuela Superior de Enfermería de Coímbra, responsable de la edición de la revista, desea prestar un servicio útil a la comunidad científica y a los ciudadanos, divulgando los resúmenes de las comunicaciones enviadas al IV Congreso de Investigación en Enfermería Iberoamericano y de los Países de Lengua Oficial Portuguesa, al Simposio Efectividad y Calidad de los Cuidados de Enfermería y a la X Conferencia de la Red Global de Centros Colaboradores de la OMS para Enfermería y Obstetricia. Estos eventos tuvieron lugar del 21 al 25 de julio de 2014 en la Escuela Superior de Enfermería de Coímbra (Portugal).

Todas las presentaciones, de autores de 28 países, fueron evaluadas por revisores de la Comisión Científica del evento, mediante un sistema doble ciego - *double blind*. No obstante, la mayor responsabilidad, ética y científica, es siempre de los autores de los trabajos.

Este suplemento contiene un total de 800 resúmenes. De estos, 218 comunicaciones en póster, 339 comunicaciones orales y 36 comunicaciones integradas en 10 simposios relativos al IV Congreso de Investigación en Enfermería Iberoamericano y de los Países de Lengua Oficial Portuguesa fueron aceptadas para ser presentadas los días 21 y 22 de julio dentro de los diferentes ejes temáticos (Enseñanza, aprendizaje y formación continua; Promoción de la salud y educación para la salud; Innovación y transferencia del conocimiento; Enfermería clínica; Historia y desarrollo de la profesión y de la Enfermería científica; organización y gestión de servicios de salud). Para ser presentadas el día 23 de julio, se aceptaron 13 comunicaciones orales relativas al Simposio Efectividad y Calidad de los Cuidados de Enfermería. Además, 74 pósteres, 154 comunicaciones orales y 21 comunicaciones integradas en 5 simposios relativos a la X Conferencia de la Red Global de Centros Colaboradores de la OMS para Enfermería y Obstetricia fueron aceptadas para ser presentadas los días 24 y 25 de julio dentro de los diferentes ejes temáticos (La salud y sus desafíos en el mundo actual; La formación en enfermería como respuesta a la situación sanitaria en el mundo; La investigación y la innovación, herramientas del futuro; Contribuciones de la Enfermería a los Objetivos del Milenio).

El Coordinador Científico de la Unidad de Investigación en Ciencias de la Salud: Enfermería

Editor Jefe de la Revista de Enfermería *Referência*

Manuel Alves Rodrigues



21 > 23 JULHO



Congresso de Investigação em Enfermagem

Ibero-americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa

Caraterísticas das mulheres que abortam

Teresa Isaltina Gomes Correia*

Amandina P.G. Borges**

Matilde Delmina da Silva Martins***

Introdução: A gravidez humana é um processo seletivo, onde a taxa estimada de perdas na fase pré-clínica ronda os 25 a 30%, antes da implementação ou precocemente após esta. Seguindo o envelhecimento populacional, os estudos revelam que a idade média das mulheres ao primeiro filho tem vindo a aumentar, sobretudo nos países industrializados, acrescentando o risco de complicações maternas, fetais e obstétricas. Estima-se que o abortamento ocorra em 14 a 19%, da população mundial tratando-se de uma preocupação de Saúde Pública.

Objetivos: Descrever as caraterísticas sociais, demográficas e reprodutivas das mulheres internadas com abortamento espontâneo numa unidade de saúde do Norte de Portugal.

Metodologia: Estudo epidemiológico transversal retrospectivo, realizado entre 2010 a 2012, com uma amostra constituída por 122 processos clínicos. Para a recolha de informação, foi utilizada uma *checklist*, elaborada segundo os requisitos da Ordem dos Enfermeiros. A colheita de informação foi realizada, entre janeiro e fevereiro de 2013, no arquivo da instituição. Os dados foram inseridos e tratados no programa *Statistical Package for Social Sciences*. Foi conseguida autorização do Conselho de Administração e obtido parecer favorável da Comissão de Ética. Os processos foram consultados garantido o anonimato e confidencialidade dos dados.

Resultados: A prevalência de abortamento foi mais frequente nas mulheres com idade superior a 30 anos, 60,6%, casadas, 75,4%, com 12 anos ou menos de escolaridade, 68,9%, que viviam em zonas urbanas, 64,8%, e com uma profissão remunerada, 61,5%. Quanto às caraterísticas reprodutivas, aproximadamente metade das mulheres 42% eram primigestas, 75,4% não tinham tido abortamentos anteriores, eram mães de mais de um filho, 53,3%, o episódio atual de abortamento ocorreu antes das 12 semanas de gestação, 66%, e o tempo de permanência no hospital aquando do abortamento foi de um dia, 86%. Em relação à forma clínica de abortamento, 26% foi completo, 20% incompleto e nas restantes mulheres foi retido, 54%. Cerca de 80% destas mulheres tiveram problemas de saúde decorrentes da gravidez atual, verificando-se as hemorragias em 49%, hemorragias associadas a algias em 20% e situação de morte fetal em 30%. A grande parte destas mulheres, 83%, não obteve orientações de Enfermagem, sobre a sua recuperação, durante o período de internamento.

Conclusões: Perante este perfil é indispensável o acesso à saúde dirigida para a saúde sexual e reprodutiva, sobretudo para as mulheres mais velhas e com menor escolaridade. A permanência hospitalar destas mulheres foi de apenas um dia o que parece ser insuficiente para a realização de orientações específicas de Enfermagem com vista à recuperação. O conhecimento do perfil das mulheres que sofrem abortamento espontâneo é importante para fornecer evidência científica para intervenções de educação/promoção da saúde sexual e reprodutiva. A elaboração de protocolos de acolhimento e orientação pode potenciar a saúde das mulheres/família durante o processo de abortamento e pós-abortamento.

Palavras-chave: abortamento; mulheres; perfil; saúde da mulher; promoção da saúde.

Referências bibliográficas: Borges, A.P.G., Correia, T.I.G., & Abrantes, A. (2013). Perfil das mulheres que sofreram abortamento espontâneo. In *Livro de resumos do XVI Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras* (pp. 41-42). Aveiro, Portugal: Associação portuguesa dos Enfermeiros.

Ramos, K.S., Ferreira, A.L.C.G., & Souza, A.I.S. (2010). Mulheres Hospitalizadas por abortamento em uma Maternidade Escola na Cidade do Recife. *Revista Escola de Enfermagem USP*, 44(3),605-610.

Rolnik, D.L., Carvalho, M.H.B., Catelani, A.L.P.M., Pinto, A.P.A.R., Lira J.B.G., & Kusagari N.K. (2010). Análise citogenética em material de abortamento espontâneo. *Revista Associação Médica Brasileira*, 56(6),681-683.

Silva, R.S., Carneiro, M.C.M.O., Drezett, J., & Andreoni, S. (2012). Prevalência e características de mulheres com aborto entre mulheres com histórico de gestação. *Journal of Human Growth and Development*, 22(1),1-7.

* Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Ciências da Vida e Saúde Pública, Professor/Investigador [teresacorreia@ipb.pt]

** Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E, Uniclade de Bragança, Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia

*** Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior de Saúde, Ciências de Enfermagem, Professora Adjunta [matildemartins@ipb.pt]