

Sentiments e emoções da pessoa com ostomia intestinal: revisão sistemática

Feelings and emotions of the person with intestinal ostomy: systematic review

Muriela Fonseca

Eugénia Anes

Augusta Mata

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, IUCISA: E, Portugal

Filomena Sousa

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal

Resumo

As doenças oncológicas apresentam uma tendência crescente, ultrapassando as doenças do aparelho circulatório. O cancro colo retal (CCR) de acordo com dados da Direção Geral da Saúde é um dos tumores mais frequentes e o segundo com maior mortalidade em Portugal. Todos os dias, morrem em Portugal cerca de 9 a 10 pessoas com esta patologia. Esta doença está associada frequentemente à implementação de uma ostomia de eliminação intestinal, com enormes repercussões no bem-estar emocional e físico destes doentes. Analisar os sentimentos e emoções da pessoa com cancro colo retal, com ostomia de eliminação intestinal. Metodologicamente é uma revisão sistemática da literatura. Para a decomposição da questão de investigação recorreu-se à estratégia PICO, através do acrónimo PO. A pesquisa foi efetuada na web of science, sendo utilizados como descritores: Oncological disease, Emotional Experience; person; ostomy. Após aplicação dos critérios de inclusão, apenas 6 artigos apresentavam evidências científicas de interesse para o estudo. Através da análise dos artigos, constatámos que os sentimentos e emoções vivenciados pelas pessoas com doença oncológica, variam de acordo com os diferentes momentos da realização de uma ostomia intestinal. Os sentimentos mais observados antes da cirurgia foram a angústia, ansiedade e o medo de sofrer. Durante o período de internamento, os sentimentos identificados foram o desespero e o sentimento de incapacitação no autocuidado. No momento da alta foram observados ainda, o medo do futuro e o medo da rejeição. Após a alta hospitalar, identificou-se o medo da exposição, a tristeza e o constrangimento. A par destes sentimentos, verificaram-se ainda: a negação, a depressão, a revolta e a aceitação enquanto reações psicológicas. A prevalência destes sentimentos e emoções é mais elevada, quando não é efetuada consulta pré-operatória. São diferentes os sentimentos observados nas diversas fases deste processo. Salientamos que é de extrema importância a realização da consulta pré-operatória a doentes que irão incorporar uma ostomia de eliminação intestinal, dado que as evidências científicas demonstram que os doentes que tiveram uma consulta pré-operatória apresentam melhor adaptação e menores sentimentos negativos, adaptando-se melhor a esta nova condição de vida.

Palavras-chave: neoplasias intestinais, ostomia, emoções, doente.



Abstract

Oncological diseases present an increasing tendency, surpassing diseases of the circulatory system. The colorectal cancer (CRC) according to data from the General Directorate of Health is one of the most frequent tumours and the second one with the highest mortality rate in Portugal. Every day, about 9 to 10 people die in Portugal with this pathology. This disease is often associated with the implementation of an intestinal elimination ostomy, with enormous repercussions on the emotional and physical well-being of these patients. The objective is to analyze the feelings and emotions of the person with colorectal cancer, with intestinal elimination ostomy. The methodology is based on a systematic review of the literature. For the decomposition of the research question, the PICO strategy was used using the acronym PO. The research was done on the web of science. The following keywords were used: Oncological disease, Emotional Experience; person; ostomy. After applying the inclusion criteria, only 6 articles presented scientific evidence of interest for the study. Through the analysis of the articles, we verified that the feelings and emotions experienced by people with oncological disease vary according to the different moments of the accomplishment of an intestinal ostomy. The most observed feelings before surgery were anxiety, anxiety and fear of suffering. During the internment period, the feelings identified were despair and the feeling of incapacitation in self-care. At the time of discharge, fear of the future and fear of rejection were still observed. After hospital discharge, the fear of exposure, sadness and embarrassment was identified. In addition to these feelings, there were still: denial, depression, revolt and acceptance as psychological reactions. The prevalence of these feelings and emotions is higher when no preoperative consultation is performed. The feelings observed in the different phases of this process are different. We emphasize that it is of utmost importance to perform preoperative consultation on patients who will incorporate an intestinal elimination ostomy since the scientific evidence shows that patients who had a preoperative consultation have better adaptation and less negative feelings, this new condition of life is best served.

Keywords: intestinal neoplasm, ostomy, emotions, patients.