



VI encontro  
de  
jovens  
investigadores

5 de dezembro de 2019

**VI Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-282-8

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2020

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/22385>

---

## A realidade da gravidez na adolescência em Portugal

Tiago Moreira<sup>2</sup>; Ana Bordeniuc<sup>2</sup>; Margarida Fernandes<sup>2</sup>; Marta Águas<sup>2</sup>; Melinda Monteiro<sup>2</sup>; Melissa Barbosa<sup>2</sup>; Valtina Brito<sup>2</sup>; Teresa Correia<sup>1</sup>

<sup>1</sup> [teresaicorreia@ipb.pt](mailto:teresaicorreia@ipb.pt), Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

<sup>2</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

A gravidez na adolescência é uma preocupação com a saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes. O objetivo do estudo é avaliar a prevalência da gravidez na adolescência e as suas consequências. Realizou-se uma revisão sistemática com pesquisa de informação nas bases de dados: Scielo, Pordata e DGS. A pesquisa foi feita com os seguintes descritores: “gravidez na adolescência em Portugal”, realizada em língua portuguesa. Foram selecionados 13 artigos, depois com uma análise profunda a cada resumo reduziu-se a 4 artigos, todos em língua portuguesa. Esta pesquisa foi realizada entre o período de setembro a novembro de 2019. A prevalência da atividade sexual na adolescência tem aumentado em todo o mundo, o que leva a um aumento do risco da gravidez nesta faixa etária. Mas a idade em que os adolescentes começam a ter relações sexuais varia de país para país, tendo em consideração as diferentes culturas, religiões e educação pois o meio social que estão envolvidos tem grande peso. Dados estimados relativos ao ano de 2014 informam que nasceram 2491(4,65%) crianças em adolescentes entre os 11 e os 19 anos enquanto em 2016 desceu ligeiramente para 2208 (4,16%). O número de nascidos-vivos em adolescentes em 2018 era de 2028 (3,88%). Parece haver uma diminuição da gravidez na adolescência, mas o número de casos que ainda existe e as suas consequências são de grande preocupação.

**Palavras-chave:** gravidez na adolescência; dados; Portugal.

## The reality of teenage pregnancy in Portugal

Tiago Moreira<sup>2</sup>; Ana Bordeniuc<sup>2</sup>; Margarida Fernandes<sup>2</sup>; Marta Águas<sup>2</sup>; Melinda Monteiro<sup>2</sup>; Melissa Barbosa<sup>2</sup>; Valtina Brito<sup>2</sup>; Teresa Correia<sup>1</sup>

<sup>1</sup> [teresaicorreia@ipb.pt](mailto:teresaicorreia@ipb.pt), Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

<sup>2</sup> Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Abstract

Teenage pregnancy is a concern for the sexual and reproductive health of teenagers. The aim of the study is to evaluate the prevalence of teenage pregnancy and its consequences. A systematic review was carried out with an information search in the databases: Scielo, Pordata and DGS. The research was conducted with the following descriptors: “teenage pregnancy in Portugal”, conducted in Portuguese. Thirteen articles were selected, after a thorough analysis of each abstract, they were reduced to 4 articles, all in Portuguese. This survey was conducted from September to November 2019. The prevalence of adolescent sexual activity has been increasing worldwide, leading to an increased risk of pregnancy in this age group. But the age at which adolescents begin to have sex varies from country to country, taking into account the different cultures, religions and education as the social environment they are involved in has great weight. Estimated data for 2014 indicate that 2491(4.65%) children were born to adolescents between 11 and 19 years of age, while in 2016 it dropped slightly to 2208 (4.16%). The number of live births in adolescents in 2018 was 2028 (3.88%). There seems to be a decrease in teenage pregnancy, but the number of cases that still exist and their consequences are of great concern.

**Keywords:** teenage pregnancy; data; Portugal.