



## **ieTIC2020: Livro de Resumos**

Editores

---

**José António Moreira**

**Ana García-Valcárcel**

**Pilar Gutiez Cuevas**

**Vítor Gonçalves**

**FEVEREIRO DE 2020**

## Sociedade digital e perfis de envelhecimento

### Digital society and ageing profiles

Maria Raquel Patrício <sup>1</sup>, Henrique Gil <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Centro de Investigação em Educação Básica, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, raquel@ipb.pt

<sup>2</sup> Age.Comm – Instituto Politécnico de Castelo Branco, Portugal, hteixeiragil@ipcb.pt

#### Resumo

A evolução da sociedade possibilitou progressos extraordinários nas mais variadas vertentes, desde a científica, tecnológica, económica e social. Simultaneamente, as estruturas demográficas evoluíram e com elas desafios incontornáveis surgiram que demandam novas respostas ajustadas à sociedade digital, orientadas para o futuro e para as oportunidades que emergem. O envelhecimento demográfico é um fenómeno global nas sociedades desenvolvidas e cada vez mais expressivo nos territórios do interior de Portugal, em particular nas regiões rurais. Regiões nem sempre adaptadas à sociedade digital, quer a nível de redes de comunicação, infraestruturas tecnológicas e digitais, quer de competências digitais. Estas são determinantes para o exercício pelo de cidadania e a inclusão na sociedade digital. Neste sentido, partindo de um estudo de avaliação multidimensional da população das regiões envelhecidas de Portugal, enquadrado na elaboração de perfis de envelhecimento no âmbito do projeto PerSoParAge - Recursos pessoais e sociais para a autonomia e participação social numa sociedade envelhecida (POCI-01-0145-FEDER-023678), cofinanciado pelo Programa Operacional Competitividade e Internacionalização e pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia, propomo-nos apresentar e discutir a associação entre as variáveis sociodemográficas e digitais para a determinação de perfis de envelhecimento na população com 55 ou mais anos dos distritos de Castelo Branco, Guarda e Portalegre. Conhecer como as comunidades envelhecem é fundamental para os atores políticos com responsabilidades de intervenção nacional, bem como instituições públicas e redes sociais locais e regionais, potenciarem o desenvolvimento de respostas públicas e sociais adequadas ao perfil da população e aos desafios da sociedade digital nas comunidades do interior. Com o objetivo de contribuir para essas respostas foi realizado um estudo de natureza quantitativa através de inquérito por questionário de caracterização sociodemográfica e de utilização de tecnologias digitais, à população rural e urbana dos distritos referidos. A amostra constituída por 408 indivíduos, dos quais 139 com idades compreendidas entre os 55 e 64 anos e 269 pessoas com 65 anos ou mais, abrangeu as regiões urbanas e rurais dos distritos em estudo. Os resultados demonstram que existe uma associação entre as variáveis sociodemográficas e digitais disponíveis podendo este conhecimento contribuir para a implementação de medidas que equacionem os papéis das pessoas mais velhas e incrementem o seu envelhecimento saudável, ativo e participativo na sociedade digital.

**Palavras-Chave:** sociedade digital, envelhecimento, territórios do interior.

#### Abstract

The evolution of society has made it possible to achieve extraordinary progress in the most varied aspects, from scientific, technological, economic and social. At the same time, demographic structures have evolved and with them unavoidable challenges have arisen that require new responses tailored to the digital society, geared to the future and emerging opportunities. Demographic ageing is a global phenomenon in developed societies and increasingly expressive in the interior territories of Portugal, particularly in rural regions. Regions not always adapted to the digital society, either in terms of communication networks, technological and digital infrastructures, or digital skills. These are crucial for the exercise of citizenship and inclusion in the digital society. In this sense, starting from a multidimensional evaluation study of the population of the aged regions of Portugal, framed in the elaboration of ageing profiles in the scope of the project PerSoParAge - Personal and social resources for autonomy and social participation in an ageing society (POCI-01-0145-FEDER-023678), co-financed by the Competitiveness and Internationalization Operational Program and the Portuguese national funding agency for science, research and technology, we propose to present and discuss the association between sociodemographic and digital variables for the determination of ageing profiles in the population aged 55 or older in the districts of Castelo Branco, Guarda and Portalegre. Knowing how communities age is critical for political actors with national intervention responsibilities, as well as public institutions and local and regional