

# **ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS**



**Encontro Nacional da Associação  
Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras**

**Livro de Resumos**

**Aveiro  
Maio de 2013**

# **ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS**

## **Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras Livro de Resumos**

**Autor:** Associação Portuguesa Dos Enfermeiros Obstetras

**Título:** Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros  
Obstetras: Livro de Resumos

**Editor:** Associação Portuguesa Dos Enfermeiros Obstetras  
Serviço de Obstetrícia - 5º Piso, Hospital Garcia de Orta  
Av. Torrado da Silva - Pragal  
2805-267 ALMADA  
Telefone: 918492122

**Diretora:** Dolores Silva Sardo

**Coordenadores:** Manuela Ferreira  
João José de Sousa Franco

**Local:** Almada, Portugal

**Suporte** – CD-ROM e on-line

**Ano:** 2013

**url:** <http://www.apeobstetras.org>

**e-mail:** [apeo.portugal@gmail.com](mailto:apeo.portugal@gmail.com)

**ISBN:** 978-989-97008-2-6

**Aveiro  
Maio de 2013**

## INDICE

<b>0 - INTRODUÇÃO</b> .....	5
<b>1 - PROGRAMA</b> .....	6
<b>2 - RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES</b> .....	8
LA INTERVENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO DE LA MATRONA DE ACUERDO CON SUS COMPETENCIAS EN ESPAÑA.....	9
DIFICULDADES E ESTRATÉGIAS DAS MÃES NO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE 2ª E 6ª SEMANA.....	12
IHAB: UMA ESTRATÉGIA PARA A MELHORIA DA QUALIDADE 14 RESULTADOS E CONSTRANGIMENTOS DE UMA EXPERIÊNCIA DA LINHA DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO 16 DIAGNÓSTICO PRÉ-NATAL .....	14
RESULTADOS E CONSTRANGIMENTOS DE UMA EXPERIÊNCIA DA LINHA DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO.....	16
DIAGNÓSTICO PRÉ-NATAL.....	18
DOENÇA HIPERTENSIVA: NOVAS ABORDAGENS NA VIGILÂNCIA E TRATAMENTO .....	19
EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS PELOS PAIS NO PÓS-PARTO.....	21
COMO DAR VISIBILIDADE À INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA NO PÓS-PARTO.....	23
REABILITAÇÃO DO PERÍNEO. ....	25
INFLUÊNCIA PRÉ E PERINATAL NO DESENVOLVIMENTO HUMANO - TRAUMA DE NASCIMENTO: MITO OU REALIDADE?.....	26
NEW APPROACHES TO ANTENATAL EDUCATION: EMPOWERING MOTHERS AND FATHERS .....	28
A SAÚDE MATERNO-INFANTIL EM PORTUGAL NA ATUALIDADE E SEUS ATORES: OLHARES SOBRE O IMPACTO DA CRISE ECONÓMICA, DEMOGRAFIA, CONSTRANGIMENTOS E EFICIÊNCIA.....	30
<b>3 - RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES LIVRES</b> .....	32
A COMPETÊNCIA MATERNA AUTO-PERCEBIDA: A INFLUÊNCIA DO CONTEXTO SOCIODEMOGRÁFICO .....	33
ADESÃO AO RASTREIO DO CANCRO DA MAMA DA MULHER.....	35
DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS DO AFETO MATERNO .....	37
O DISCURSO DAS JOVENS SOBRE A INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO SEXUAL NA VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE .....	39
PERFIL DAS MULHERES QUE SOFRERAM ABORTAMENTO ESPONTÂNEO .....	41
A CONTRACEÇÃO DE EMERGÊNCIA COMO RECURSO DAS JOVENS NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ INDESEJADA.....	44
UM FILHO PARA A ETERNIDADE: UM TESTEMUNHO SOBRE UMA GRAVIDEZ DE FETO INVIÁVEL.....	46

MOTIVAÇÃO DA GRÁVIDA PARA A AMAMENTAÇÃO E SUA RELAÇÃO COM VARIÁVEIS OBSTÉTRICAS E AUTOESTIMA DA GRÁVIDA.....	48
MOTIVAÇÃO DA GRÁVIDA PARA A AMAMENTAÇÃO E SUA RELAÇÃO COM VARIÁVEIS SOCIODEMOGRÁFICAS E ENVOLVIMENTO PATERNO NA GRAVIDEZ .....	50
DETERMINANTES DAS ATITUDES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE FACE AO ALEITAMENTO MATERNO.....	52
O COMPORTAMENTO DE CUIDAR NA SALA DE PARTOS: A PERCEÇÃO DAS PARTURIENTES E DOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA.....	54
RISCO DE BAIXO PESO AO NASCIMENTO EM MÃES ADOLESCENTES .....	56
DO SER HOMEM AO SENTIR-SE PAI: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA CONSTRUÇÃO DA PATERNIDADE .....	58
PROMOÇÃO DAS COMPETÊNCIAS PARENTERAIS: PROGRAMA DE INTERVENÇÃO.....	60
ANTECIPAÇÃO DA EXPERIENCIA DE PARTO EM PRIMIGESTAS E MULTIGESTAS: INFLUÊNCIA DE UM CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO E PARENTALIDADE.....	62
SABERES E COMPETÊNCIAS DO PAI, COM PREPARAÇÃO PARA O PARTO, DURANTE O TRABALHO DE PARTO E PARTO: CONTRIBUTOS PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM.....	64
APÓS O NASCIMENTO DO PRIMEIRO FILHO, A SATISFAÇÃO FACE À SEXUALIDADE NO CASAL ENGLOBALA A SATISFAÇÃO COM O RELACIONAMENTO SEXUAL? .....	66
VIVÊNCIAS DO HOMEM INFÉRTIL QUE DESEJA TER FILHOS - INFERTILIDADE NO MASCULINO: FATORES DE VARIABILIDADE NA ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL.....	68
<b>4 - RESUMOS DOS POSTERS.....</b>	<b>72</b>
QUALIDADE DE VIDA DA GRÁVIDA NO TERCEIRO TRIMESTRE. RESULTADOS PRELIMINARES.....	73
ATITUDES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO NUM HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS.....	74
DÍADE PAI-BEBÉ: ENVOLVIMENTO EMOCIONAL E STRESS PATERNO.....	75
PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A INTERRUÇÃO VOLUNTARIA DA GRAVIDEZ EM PORTUGAL - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....	76
HAPTONOMIA DURANTE A GRAVIDEZ: VIVÊNCIAS E SIGNIFICADOS NA PERSPETIVA DO CASAL .....	77
O EESMO NAS UCC: REALIDADE DA UCC - MÃOS AMIGAS DE CELORICO DE BASTO .....	78
ANTECIPAÇÃO DO PARTO NUM GRUPO DE GRÁVIDAS COM PREPARAÇÃO PARA O PARTO.....	79
MULHERES QUE ABORTAM NATURALMENTE.....	80
O EMPOWERMENT EM SAÚDE MATERNA .....	81

O QUE PENSAM AS UTENTES DOS CUIDADOS PRESTADOS PELOS ENFERMEIROS .....	82
AS BOAS PRÁTICAS DO EESMO, TRANSMITIDAS À PUÉRPERA .....	83
MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO .....	84
AMAMENTAÇÃO VESUS SÍNDROME DE MORTE SÚBITA INFANTIL.....	85
TERCEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ: CONHECIMENTO PARA O NASCIMENTO. RESULTADOS PRELIMINARES .....	86
A EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE NA GRAVIDEZ: UMA UTOPIA OU UMA INTERVENÇÃO DE FUTURO NA ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA?.....	87
<b>5 – COMISSÕES .....</b>	<b>88</b>
PRESIDENTE DO ENCONTRO .....	88
COMISSÃO ORGANIZADORA.....	88
COMISSÃO CIENTÍFICA.....	88

# QUALIDADE DE VIDA DA GRÁVIDA NO TERCEIRO TRIMESTRE. RESULTADOS PRELIMINARES

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo; Maria José Almendra Rodrigues Gomes<sup>2</sup>; Ana Maria Português Galvão

9 de maio de 2013 às 14 h

## Qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre. Resultados preliminares



XVI ENCONTRO NACIONAL APEO  
9 e 10 de maio de 2013  
AVEIRO

AUTORES: Ana Fernanda Ribeiro Azevedo<sup>1</sup>; Maria José Almendra Rodrigues Gomes<sup>2</sup>; Ana Maria Português Galvão<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

<sup>2</sup> Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Sociologia

<sup>3</sup> Professora Coordenadora, Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

### Introdução

A gravidez é um acontecimento na vida reprodutiva da mulher em que ocorrem profundas transformações biológicas, sociais e pessoais que exigem desta uma preparação física, psicológica e social para viver com qualidade de vida (Qdv) a gravidez e o parto e a maternidade.

Os desconfortos causados por todas estas alterações poderão influenciar a perceção de qualidade de vida da grávida sem patologia no terceiro trimestre de gravidez.

### Objetivo

Avaliar a qualidade de vida da grávida, no terceiro trimestre de gravidez.

### Metodologia

Recorte de um estudo descritivo e exploratório, ainda em curso, realizado com uma amostra de grávidas, no terceiro trimestre de gravidez, inscritas nas consultas de obstetria da Unidade Local de Saúde do Nordeste, aprovado pela Comissão de Ética do referido hospital.

Avaliou-se a história obstétrica e algumas variáveis relativas à caracterização sociodemográfica das grávidas, através de um questionário de auto preenchimento elaborado para o efeito.

Para a avaliação da Qdv usamos a escala WHOQOL-Bref (versão em Português de Portugal do instrumento abreviado de avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde). Está dividido em quatro subdomínios (Físico; Psicológico; Relações Sociais e Ambiente) e uma faceta geral de Qdv.

A recolha de informação foi realizada no mês de abril de 2013. Os dados recolhidos foram tratados estatisticamente recorrendo ao programa Statistical Package for Social Sciences versão 21.

Alfa de Cronbach para o Domínio e Subdomínios do Instrumento da Qualidade de Vida do Cuidador (WHOQOL-BREF)

	Media	(dp) <sup>(1)</sup>	Correlação <sup>(2)</sup>	$\alpha^3$	$\alpha$
<b>Domínio Qualidade de Vida</b>					
Como avalia a sua qualidade de vida	3,94	0,694	0,520		<b>0,684</b>
Está satisfeita com a sua saúde?	4,18	0,869	0,520		
<b>Subdomínio Físico</b>					
Em que medida as suas dores físicas a impedem de fazer o que precisa de fazer?	3,71	0,836	0,298	0,768	
Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	4,56	0,824	0,380	0,751	
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	3,79	0,687	0,465	0,734	
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinho?	3,97	0,870	0,521	0,721	<b>0,773</b>
Está satisfeita com o seu sono?	3,41	0,988	0,531	0,720	
Está satisfeita com a sua capacidade para realizar as atividades quotidianas?	3,82	0,676	0,655	0,709	
Está satisfeita com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as atividades?	3,47	0,861	0,592	0,704	
<b>Subdomínio Psicológico</b>					
Tem a impressão de gozar a vida?	4,09	0,609	0,430	0,733	
Acha que a sua vida faz sentido?	4,09	0,701	0,618	0,685	
É capaz de se concentrar?	3,67	0,758	0,574	0,684	<b>0,773</b>
Acha o seu aspecto físico?	4,18	0,869	0,415	0,743	
Está satisfeita de si própria?	4,38	0,651	0,587	0,704	
Sente frequentemente sentimentos negativos como tristeza, desespero ansiedade ou depressão?	3,71	0,970	0,441	0,743	
<b>Subdomínio Social</b>					
Está satisfeita com as suas relações pessoais?	4,26	0,567	0,549	0,736	
Está satisfeita com a sua vida sexual?	4,00	0,853	0,700	0,567	<b>0,767</b>
Está satisfeita com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,35	0,646	0,588	0,684	
<b>Subdomínio Meio Ambiente</b>					
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,91	0,753	0,722	0,778	
Acha que o seu ambiente é saudável?	4,18	0,576	0,579	0,802	
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,32	0,806	0,590	0,796	
Tem as informações que necessita para fazer face à vida quotidiana?	3,88	0,844	0,706	0,778	<b>0,829</b>
Tem possibilidades de ler actividades de lazer?	3,47	0,706	0,647	0,790	
Está satisfeita com o vilão onde vive?	4,26	0,790	0,564	0,800	
Está satisfeita com o acesso aos cuidados saúde?	4,38	0,662	0,317	0,830	
Está satisfeita com os meios de transporte?	4,12	0,913	0,318	0,841	

(1) dp - desvio padrão; (2) correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3)  $\alpha$  - Alfa de Cronbach se o item for apagado

## Resultados

### Dados obstétricos

		n	%
Gravidez planeada	sim	26	76,5
	não	8	23,5
Paridade	gesta I	19	55,9
	gesta II	9	26,5
	gesta III	5	14,7
	gesta IV	1	2,9
Patologia gravidez	previa a esta decorrente desta	2	5,9
		5	14,7

### Correlação de Spearman na escala de (WHOQOL-BREF)

Qualidade de Vida	Idade das grávidas				
	min	máx	medida	mediana	(dp)
Qualidade de Vida	23	41	31,16	30	4,57
Domínio Físico					
CCS			,837*		
P			,003		
N			34		
Domínio Psicológico					
CCS			,864*	,447*	
P			,006	,008	
N			34	34	
Domínio Social					
CCS			,496*	,311	,562*
P			,004	,073	,001
N			34	34	34
Domínio Ambiente					
CCS			,565*	,389*	,678*
P			,001	,019	,000
N			34	34	34

\* Correlação é significante at the 0.01 level (2-tailed).  
\* Correlação é significante at the 0.05 level (2-tailed).

### Caracterização socio demográfica

		n	%
Local de residência	Cidade	26	73,5
	Vila	3	8,8
	Áldea	6	17,6
Formação	≤ 9º ano	5	14,7
	9º ano-12º ano	12	35,3
	Licenciatura	15	44,1
	Mestrado	2	5,9
Situação profissional	Desempregada	10	29,4
	Empregada	24	70,6

## Conclusões

A amostra constituída por 34 grávidas, apresentava idades entre 23 e 41 anos, 73,5 % residiam na cidade, 44,1 % eram licenciadas, 70,6 % estavam empregadas, a média da idade gestacional foi 34,3 semanas, 55,9 % estavam grávidas pela primeira vez, 23,5 % não planearam a gravidez, 5,9 % tinham patologia prévia à gravidez e 14,7% tinham patologia decorrente da gravidez. A média de consultas realizadas foi 10,21.

Os resultados da aplicação da escala WHOQOL-Bref evidenciam uma correlação estatisticamente significativa em todos os seus subdomínios. Os valores de Alfa de Cronbach obtidos variam entre ,773 nos subdomínios físico e psicológico; no subdomínio social ,767 e ,829 no subdomínio meio ambiente.

## Referências Bibliográficas

CANAVARRO, Maria Cristina e Serra, Adriano Vaz. Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde. (2010) Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, pp. 465-493.  
VAZ SERRA, A., Canavaro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quatitilo, M. J.,..., Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 41-49