

28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

## Livro de Resumos



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Saúde  
Dr. Lopes Dias



UNIVERSIDADE DO ALGARVE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE SAÚDE DO NORTE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO RIBE



ESTeSC  
COIMBRA  
HEALTH SCHOOL



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



ESCOLA SUPERIOR  
DE TECNOLOGIA DA SAÚDE

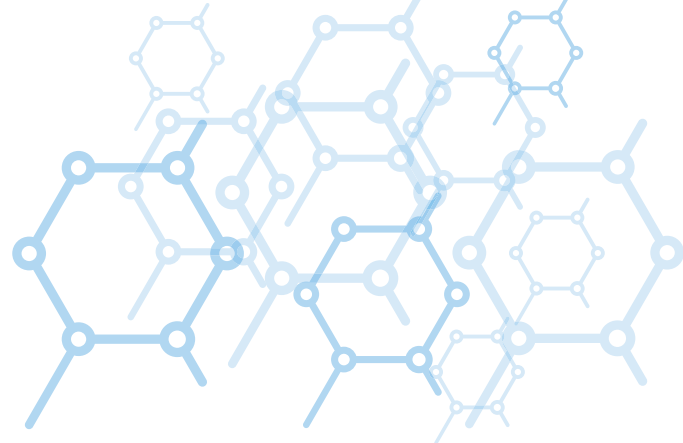


INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior de Saúde

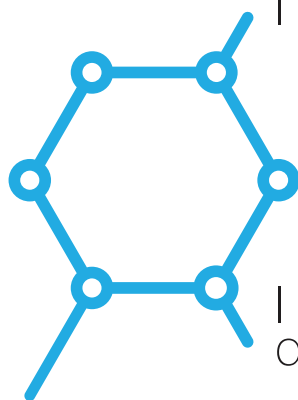
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



*O Presidente da República*



28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

---

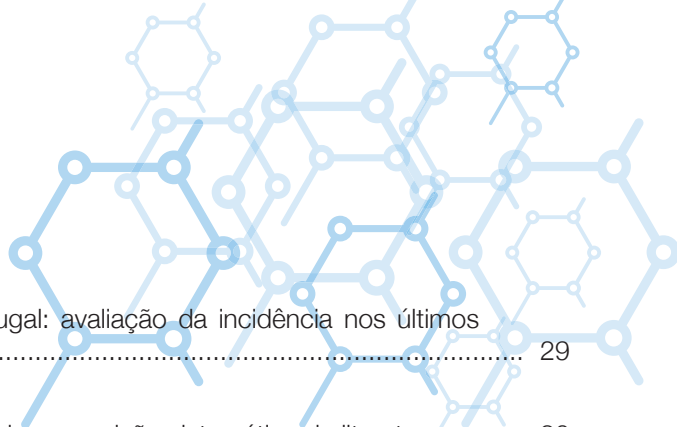
Título	I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos
Editores	Josiana Vaz Amadeu Ferro Clarisse Pais Helena Pimentel Sara Ricardo
Design e paginação	Atilano Suarez Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança
Editor	Instituto Politécnico de Bragança
ISBN	978-972-745-211-8
Handle	<a href="http://hdl.handle.net/10198/13540">http://hdl.handle.net/10198/13540</a>

---

Apoio



**Bragança**  
Município



Evolução da infeção por <i>Neisseria gonorrhoeae</i> em Portugal: avaliação da incidência nos últimos trinta anos .....	29
Palavras-chave: <b>Gonorreia, infeção, incidência.</b>	
Clorhexidina e escovagem dos dentes em cuidados intensivos – revisão sistemática da literatura.....	30
Palavras-chave: <b>Prevenção de infeções; Cuidados Intensivos; Escovagem dos Dentes; Clorhexidina</b>	
Atividade da superóxido dismutase em idosos sujeitos a um plano de exercício.....	31
Palavras-chave: <b>stress oxidativo, SOD, exercício</b>	
Atividade enzimática da glutatona como antioxidante em idosos sujeitos a exercício .....	32
Palavras-chave: <b>Stress oxidativo, envelhecimento, glutatona</b>	
Análise toxicológica dos canabinóides sintéticos enquanto novas drogas psicoativas .....	33
Palavras-chave: <b>Canabinóides sintéticos, Drogas de abuso, Métodos analíticos.</b>	
Conhecimentos dos adolescentes acerca do HPV .....	34
Palavras-chave: <b>Vírus do Papiloma Humano; conhecimentos; adolescentes</b>	
Estilos de vida na Europa do Sul: Portugal.....	35
Palavras-chave: <b>Estilos de vida, Indicadores, Europa do sul</b>	
Esperança de vida à nascença nos países da Europa do Sul.....	36
Palavras-chave: <b>Esperança de vida à nascença, Indicadores, Europa do sul.</b>	
Conteúdo de Hemoglobina dos Reticulócitos vs ferritina sérica, na avaliação da deficiência de ferro .....	37
Palavras-chave: <b>Hemoglobina dos Reticulócitos, Ferritina, Deficiência de ferro</b>	
Níveis de cortisol salivar e capacidade de navegação espacial .....	38
Palavras-chave: <b>cortisol salivar, stress, virtual Morris Water Task</b>	
Caracterização dos fatores de risco cardiovascular numa população envelhecida.....	39
Palavras-chave: <b>Envelhecimento, risco cardiovascular, perfil bioquímico</b>	
Antibióticos naturais VS semissintéticos - Atuação em bactérias Gram positivos.....	40
Palavras-chave: <b>Efeito antibacteriano, Enterococcus, Concentração Mínima Inibitória.</b>	
Excesso de Peso e Obesidade na Península Ibérica .....	41
Palavras-chave: <b>Índice de Massa Corporal; Obesidade; Península Ibérica, Idade.</b>	
Determinantes das competências emocionais em diabéticos .....	42
Palavras-chave: <b>Competência Emocional, diabéticos, determinantes</b>	
Prevalência de Micobactérias atípicas em doentes do Centro Hospitalar do Porto.....	43
Palavras-chave: <b>Micobactérias atípicas, prevalência, MAC</b>	
<b>Estado Nutricional em Doentes Oncológicos .....</b>	<b>44</b>
Palavras-chave: <b>Estado Nutricional, Neoplasia, Nutrição Oncológica</b>	
Incidência de carcinoma do colo do útero na Europa: tendências temporais .....	45
Palavras-chave: <b>Cancro do colo do útero, Incidência, Tendências Temporais</b>	
Dietary compounds that modify bilirubin levels.....	46
Palavras-chave: <b>Bilirubin levels, hyperbilirubinemia, oxidative stress, prevention, acquired factors, genetic, dietary compounds</b>	
Capacidade Funcional e Adesão ao Regime Terapêutico: A realidade de uma população idosa .....	47
Palavras-chave: <b>Pessoa idosa; Capacidade funcional; Adesão terapêutica</b>	
Observação e intervenção na dor no doente com atroplastia total do joelho e da anca .....	48
Palavras-chave: <b>Observação/avaliação, dor, doente, enfermeiros e atroplastia total do joelho e da anca.</b>	

# Estado Nutricional em Doentes Oncológicos

**Ana Vila**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – a27615@alunos.ipb.pt

**Carla Ventura**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – a26761@alunos.ipb.pt

**Diana Barros**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – a27679@alunos.ipb.pt

**Mafalda Ribeiro**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – a28399@alunos.ipb.pt

**Mariana Leite**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – a26490@alunos.ipb.pt

**Ana Maria Pereira**

Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal – amgpereira@ipb.pt

**António Fernandes**

Departamento de Ciências Sociais e Exatas, Escola Superior Agrária, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal e Centro de Estudos Transdisciplinares para o Desenvolvimento – toze@ipb.pt

## Resumo

**Introdução:** O cancro, assumido como um problema de saúde pública, tem um impacto cada vez mais emergente nas sociedades atuais. A perda de peso e a desnutrição são complicações frequentes, com conseqüente aumento da morbilidade e mortalidade destes doentes. Segundo as estimativas da International Agency for Research on Câncer (IARC), em 2008 surgiram 12,7 milhões de novos casos de cancro em todo o Mundo, sendo responsável por 7,6 milhões de mortes. Entre os anos de 2009 e 2010 assistiu-se a um aumento de 4% dos casos registados em Portugal. **Objetivos:** Avaliar o estado nutricional dos doentes oncológicos, em dois hospitais, localizados na região do Minho e em Trás-os-Montes. **Metodologia:** Estudo descritivo, analítico e transversal. O instrumento de recolha de dados utilizado foi constituído por uma entrevista aos utentes em tratamento aplicando-se um Pré-Questionário e o Questionário Scored Patient- Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA), validado para doentes oncológicos. **Procedeu-se à análise estatística através do software IBM SPSS 23.0, recorrendo-se à estatística descritiva para avaliar o estado nutricional dos doentes oncológicos e calcular a prevalência das neoplasias. Resultados:** A maioria dos doentes era do género masculino (55%) e tinham, em média, 65 anos (desvio-padrão de 12,6). Verificou-se que a neoplasia com maior prevalência era a da mama (27,6%), seguida da neoplasia do cólon (17,1%) e do reto (15,3%). Depois de avaliado e categorizado o estado nutricional dos doentes oncológicos, observou-se que 69% estavam bem nutridos, 29% encontravam-se moderadamente desnutridos ou em risco de desnutrição e os restantes 2% estavam gravemente desnutridos. **Conclusão:** Considerando que um bom estado nutricional é fundamental para manter e/ ou melhorar o estado de saúde dos doentes oncológicos, recomenda-se um acompanhamento nutricional permanente destes doentes por profissionais qualificados, nomeadamente, nutricionistas.

Palavras-chave:

**Estado Nutricional, Neoplasia, Nutrição Oncológica**