



VI encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019

**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

Impacto da endometriose na infertilidade feminina

Lídia Djassi²; Elizama Costa²; Luísa Macedo²; Ana Azevedo²; Teresa Correia¹

¹ teresaicorreia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A endometriose é uma doença comum em mulheres em idade fértil e rara antes da puberdade e após a menopausa, que envolve aproximadamente 10-20% de mulheres em idade fértil, particularmente aquelas com dor pélvica e infertilidade, porém os dados podem variar devido ao grande número de casos assintomáticos ou pouco sintomáticos. Objetivou-se realizar um levantamento bibliográfico de forma sistemática, a fim de encontrar evidências na literatura dos estudos sobre os impactos da endometriose na infertilidade feminina. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada no período de outubro a novembro de 2019, por meio da consulta de publicações nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED, foram selecionados e analisados 23 artigos, que demonstram evidências de que a insegurança e a ansiedade são os sentimentos mais frequentes das participantes a quem foi diagnosticada endometriose, evidenciam ainda que depois do início do tratamento, a maioria das mulheres relataram bem-estar como sentimento predominante. As mais frequentes fontes de suporte que ajudaram as mulheres durante o tratamento foram: a crença, o parceiro e a família. Conclui-se que o profissional de saúde tem que possuir conhecimentos sobre o impacto desta patologia na população feminina, deve possuir competências para as ajudar a diminuir a sua insegurança, ansiedade, tristeza e medo de receber o diagnóstico, a fim de contribuir para a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde destas mulheres.

Palavras-chave: endometriose; infertilidade; vivência feminina; enfermagem.

Impacts of endometriosis on female infertility

Lídia Djassi²; Elizama Costa²; Luísa Macedo²; Ana Azevedo²; Teresa Correia¹

¹ teresaicorreia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

Endometriosis is a common disease in women of fertile age, but rare before puberty and after menopause, involving approximately 10-20% of women of childbearing age, particularly those with pelvic pain and infertility, but data may vary due to the large number of asymptomatic cases. This study aimed to conduct a systematic literature review in order to find evidence in the literature of studies on the impacts of endometriosis on female infertility. This is an integrative literature review, conducted from October to November 2019, by consulting publications in the LILACS, SCIELO and PUBMED databases, 23 articles were selected and analyzed, showing evidence that insecurity and anxiety are the most common feelings of participants who were diagnosed with endometriosis. They also show that after starting treatment, most women reported well-being as the predominant feeling. The most frequent sources of support that helped women during treatment were: belief, partner and family. It is concluded that the health professional must have knowledge of the impact of this pathology on the female population, must have skills to help them reduce their insecurity, anxiety, sadness and fear of receiving the diagnosis, in order to contribute to the improvement of the quality of health care for these women.

Keywords: endometriosis; infertility; environmental factors; female experience; nursing.