



VI encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019

**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

Associação entre a função social e a qualidade de vida relacionada com a saúde após um programa de exercício multicomponente em sobreviventes de cancro da mama.....	169	The verticalized posture in the first phase of labor, in the primiparous woman.....	175
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia	
Association between social function and health-related quality of life after a multicomponent exercise program in breast cancer survivors.....	169	Qualidade de vida relacionada com saúde oral em estudantes do ensino superior	176
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
Intervenções autónomas dos enfermeiros portugueses no doente com síndrome coronário agudo – resultados pré-teste.....	170	Oral health-related quality of life in higher education students.....	176
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
Autonomous interventions by Portuguese nurses in patients with acute coronary syndrome – pretest results.....	170	Sistema de apoio à decisão para visitas domiciliárias baseado em otimização multiobjectivo	177
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
Supervisão clínica: conceitos, modelos e teorias – prática refletida como essência da supervisão clínica.....	171	A decision support system to home care visits based on multi-objective optimization.....	177
João Pina; Maria Veiga-Branco		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
Clinical supervision: concepts, models and theories – reflective practice as the essence of clinical supervision	171	Impacto da endometriose na infertilidade feminina	178
João Pina; Maria Veiga-Branco		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
Estado de ânimo da mãe de criança no pós-parto e puerpério	172	Impacts of endometriosis on female infertility.....	178
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
State of mind of the postpartum mother and postpartum child.....	172	Competência emocional e supervisão clínica em enfermagem – uma práxis promotora de qualidade	179
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
Testamento Vital – percepção dos conhecimentos e atitudes dos enfermeiros.....	173	Emotional competence and nursing clinical supervision – a quality-promoting praxis	179
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
Living Will – perception of nurses’ knowledge and attitudes.....	173	Gestão da dor em obstetrícia: a experiência dos enfermeiros especialistas em saúde materna e obstétrica	180
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I. G. Correia	
Alterações do sono na menopausa	174	Pain management in obstetrics: the experience of nurses specializing in maternal and obstetric health	180
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I.G. Correia	
Sleep disorders in menopause.....	174	Úlceras de pressão na face em doentes submetidos a ventilação não invasiva	181
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	
A postura verticalizada na primeira fase do trabalho de parto, na mulher primípara.....	175	Facial pressure ulcers in patients undergoing non-invasive ventilation	181
Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	

Testamento Vital – percepção dos conhecimentos e atitudes dos enfermeiros

Cristiana Rodrigues¹; Maria Augusta Romão da Veiga Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

Este estudo diz respeito a um fenómeno que trata de preparar um futuro, no qual o ser humano se antevê a si próprio, e se pretende proteger, ou pelo menos, poupar sofrimentos ou explorações danosas: o Testamento Vital (TV). Os objetivos forma reconhecer o nível de conhecimentos e os tipos de atitudes dos enfermeiros relativamente ao TV; reconhecer a atribuição da pertinência à temática em estudo. Os métodos usados foram o estudo de natureza mista, quantitativa (exploratório, descritivo e qualitativo, aplicado a uma amostra de 304 enfermeiros, respondentes, a um IRD produzido para o efeito, através de aplicação em Google Docs entre janeiro de 2019 e março de 2019. Quanto aos resultados, verificou-se que a maioria da amostra (86,3%), apesar de insuficientes, tem conhecimentos acerca do TV. Os resultados revelam que a amostra respondente, demonstra 3 componentes: uma boa aceitação relativamente ao tema, outra que refere curiosidade acerca do mesmo, e outra, curiosamente, assumindo a falta de formação e informação como o maior obstáculo à utilização e sensibilização para o tema; a pertinência na prática é atribuída por 75% dos respondentes pese embora, haja 7,6% que consideram não ter aplicabilidade e 6,6% que além de não terem formação, não considera ter relevância na prática. Como conclusão, o nível de conhecimentos (insuficiente) verificado e a atribuição de pertinência na prática clínica revelam ser essencial o desenvolvimento de esforços para a sensibilização destes profissionais e a formação específica acerca do TV.

Palavras-chave: testamento vital; diretivas antecipadas de vontade; enfermagem.

Living Will – perception of nurses’ knowledge and attitudes

Cristiana Rodrigues¹; Maria Augusta Romão da Veiga Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

This study concerns a phenomenon that seeks to prepare a future in which the human being anticipates himself, and intends to protect himself, or at least save himself from suffering or hurtful exploitation: the Living Will. The aims of this paper were to recognize the nurses’ level of knowledge and types of attitudes towards Living Will; to recognize the relevance of the topic under study. The methods used were a mixed, quantitative study (exploratory, descriptive and qualitative, applied to a sample of 304 nurses and respondents to a data collection tool produced for this purpose, using Google Docs between January 2019 and March 2019. The results showed that the majority of the sample (86.3%), although insufficient, had knowledge about the Living Will. The results showed also that the respondent sample shows 3 attitudinal components: a good acceptance of the theme, another one that refers to curiosity about it, and another one, curiously handset, assuming the lack of training and information as the biggest obstacle to the use and awareness of the theme; The relevance in practice is attributed by 75% of the respondents, although there are 7.6% who consider it not to be applicable and 6.6% who, besides not being trained, do not consider it relevant in practice. As a conclusion, the (insufficient) level of knowledge found and the attribution of relevance in clinical practice reveal that it is essential to develop efforts to raise the awareness of these professionals and the specific training on Living Wills.

Keywords: living will; advanced directives; nursing.