

Reabilitação e Transplantação Cardíaca

Revisão Sistemática da Literatura

Maria Loureiro¹; André Novo²

1 – Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação – CHUC

2 – Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação – Escola Superior de Saúde de Bragança

Palavras-chave: *Reabilitação, transplantação cardíaca* || marialoureiro83@gmail.com

Introdução

O transplante cardíaco é atualmente uma alternativa cirúrgica amplamente aceite (Coronel, et al., 2010). A pessoa submetida a Transplante cardíaco apresenta elevados níveis de descondicionamento físico, intolerância ao exercício, sendo de indubitável interesse a intervenção do enfermeiro de reabilitação.

“Quais os ganhos em saúde decorrentes das intervenções de reabilitação em pessoas submetidas a transplante cardíaco?”

Metodologia

Identificação:

- Nº de registos identificados através de banco de dados de pesquisa (CINAHL Plus with Full Text; MEDLINE with Full Text; MedicLatina; Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive; British Nursing Index; Cochrane Database of Systematic Reviews e Academic Search Complete ,via EBSCO): **21.801**
- Nº de registos identificados em texto completo: **14.121**

Triagem:

- Nº de registos duplicados e removidos: **104**
- Nº de registos excluídos (ano, título e resumo): **13.901**

Crítérios de Inclusão (leitura integral):

- Nº de artigos em texto completo sem critérios de inclusão/sem validade: **88**
- Nº de artigos em texto completo com critérios de inclusão e validade: **28**

Artigos Incluídos (níveis de evidência): *Síntese Qualitativa*

Nível I: **2**; Nível II: **14**; Nível III: **2**; Nível IV: **7**; Nível V: **0**; Nível VI: **2**; Nível VII: **1**

Caracterização dos níveis de evidência (Galvão, 2006)

Bibliografia

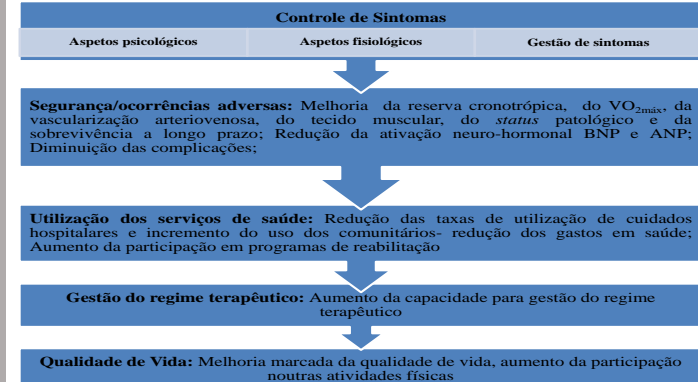
- Almenar, L. E. (2010). Situación actual del trasplante cardiaco en España. *Rev Esp Cardiol*, 63-Supl.1, 132-49.
- Antunes, M. J. (2013). *Assistência Ventricular e Transplante Cardíaco*. Organização de Perspectivas Futuras em Portugal. XXXIV Congresso Português de Cardiologia. Vilamoura.
- Doran, D. E. (2011). *Nursing Outcomes: State of the Science*. Toronto: Faculty of Nursing University of Toronto.
- Doutrelous, et al (Janeiro de 2009). Can the Six-Minute Walk Test Predict Peak Oxygen Uptake in Men With Heart Transplant? *Arch Phys Med Rehabil*, 90, pp. 51-56.
- Galvão, C. M. (2006). *Níveis de evidência*. Acta Paul Enferm, p. 2
- Ville, et. al (Agosto de 2002). Effects of an Enhanced Heart Rate Reserve on Aerobic Performance in Patients with a Heart Transplant. *Am. J. Phys. Med. Rehabil.*, 81, nº 8, pp. 584-589.
- Yeung, et. al (2011). Serial measurements of exercise performance in pediatric heart transplant patients using stress echocardiography. *Pediatr Transplantation*, 15, pp. 265- 271.

Objetivos

Identificar as intervenções de reabilitação adequadas à pessoa submetida a transplante cardíaco; Perceber os ganhos em saúde da pessoa transplantada cardíaca em programa de reabilitação.

Resultados

Variáveis de resultados sensíveis aos cuidados de enfermagem (Doran, 2011)



R-C-Fase I → Fase II → Fase III

Conclusão

Deve ser incrementada a implementação de programas de reabilitação cardíaca a esta população, sendo que o Enfermeiro de Reabilitação desempenha um papel fundamental no processo de reabilitação em qualquer contexto, mas pode ter um papel ainda mais marcante no que concerne à pessoa transplantada cardíaca, uma vez que produz resultados sobretudo na melhoria da Qualidade de Vida.