

FAM

revista

InterAção

ISSN 1981-2183

ANAIS DO III CEFIGRI

III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco

“Os Desafios do Novo Normal”

**III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO:
Os Desafios do Novo Normal**



**III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO:
Os Desafios do Novo Normal**

III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco

Tema

Desafios do Novo Normal

Data do Evento: 26/04/2021

PRESIDENTE DE HONRA

Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka

PRESIDENTE DO EVENTO

Professora Doutora Mariela De Santana Maneschy

COMISSÃO CIENTÍFICA

Professora Doutora Lia Carla Gordon Leme (presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho

Professora Mestre Juliana Cristina Viola

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Wagner Porto Rego Junior

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves

COMISSÃO DE PREMIAÇÃO

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves (Presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa (presidente)

COMISSÃO DE ORGANIZAÇÃO

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa (presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves

Palestrantes convidados

Professor Doutora André Rinaldi Fukushima
Professora Doutora Bianca Trovello Ramallo
Professora Doutora Denise Castilho Cabrera Santos
Professor Doutor Jeferson Oliveira Santana
Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka
Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho
Professor Mestre Klebson da Silva Almeida
Professor Mestre Maurício Sérgio Araujo Bittencourt

Editoração dos Anais

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans
Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota
Professor Doutor André Rinaldi Fukushima
Professor Doutor Nicolino Foschini Neto
Esp. Marcus Vinicius Melo Cruz

APOIO:



Links do evento:

Período da manhã: <https://www.youtube.com/watch?v=OY72NUpWPIk>

Período da Noite: <https://www.youtube.com/watch?v=c8NSd5iOfIs>

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

**OBSERVAÇÃO: TODOS OS CONTEÚDOS DOS TRABALHOS DESENVOLVIDOS E APRESENTADOS
SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.**

**EXCETO ONDE INDICADO DE OUTRA FORMA, TODOS OS CONTEÚDOS SÃO
LICENCIADOS SOB UMA LICENÇA:
CREATIVE COMMONS - ATRIBUIÇÃO-NÃOCOMERCIAL 4.0 INTERNACIONAL.**



III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

EDITORIAL

Aos 26 dias do mês de abril do ano de 2021 foi realizado o III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco, o evento idealizado pela Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka chegou a sua terceira edição em meio a condições de isolamento social causadas pela pandemia de COVID- 19 e teve como eixo central as práticas do movimento humano durante este período onde um novo normal está imposto e as diversas atividade tiveram de ser modificadas, adaptadas e reinventadas para que pudessem ser ministradas de formas não presenciais.

O evento foi realizado de maneira totalmente virtual, respeitando as medidas sanitárias vigentes, com sede na Universidade da Amazônia (UNAMA) e em parceria com o Laboratório Núcleo de Pesquisas em Movimento (NUPEM) da cidade de Piracicaba e Centro Universitário das Américas (FAM) sediada na cidade de São Paulo, contando com o apoio da Faculdade de Ciências da Saúde IGESP (FASIG), na cerimônia de abertura a mediação ficou por conta do Professor Mestre Rafael do Prado Calazans (NUPEM), representando a universidade anfitriã discursou o Professor Mestre Maurício Sérgio Araujo Bittencourt e representando a FAM discursou o Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota.

Palestras de alto nível foram ministradas, a de abertura ficou por conta do Professor Mestre Klebson da Silva Almeida (UNAMA) onde o tema abordado foi “Tele atendimento na Educação Física” que tratou como o tele atendimento, se tornou uma nova maneira de ministrar, avaliar e supervisionar atividades físicas para grupos de risco em tempos de isolamento social, possibilidades frente a pandemia, situações frente ao Covid-19 e adaptações junto as orientações das agências sanitários e do Conselho Regional de Educação Física para atendimento deste público e a palestra de encerramento foi ministrada pela Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka (NUPEM/ Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP)) com o tema “Contextualizando o cenário atual da atividade física e Doenças Crônicas” em sua explanação a Doutora abordou o atual cenário da atividade física para pessoas com Doenças Crônicas, foram reflexões sobre as perspectivas, riscos e possibilidades frente ao distanciamento social adotado no afã de minimizar e controlar os riscos da prática a distância durante a recente pandemia.

Tivemos também três mesas temáticas com participação de Doutores e Doutoradas de notável destaque no cenário da pesquisa onde a primeira mesa foi sobre “A influência do Exercício Físico e da Farmacologia para Pessoas em Grupos de Risco”, sob mediação do Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota (FAM) os Professores Doutores André Rinaldi Fukushima (FASIG) e Jeferson Oliveira Santana (FAM) abordaram o tema em forma de bate papo onde os expectadores puderam interagir com os convidados e tiveram algumas dúvidas sanadas e com certeza puderam se aprimorar e

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

ter sua prática profissional aprimorada; na segunda mesa o assunto foi “Desenvolvimento Infantil”, a mesa foi composta pela Professora Doutora Denise Castilho Cabrera Santos (UNIMEP) abordando os possíveis efeitos do isolamento social no desenvolvimento infantil e pelo Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho da Universidade Federal do Tocantins (UFT), que abordou o tema “Atividade Física na Infância: Recomendações e Propostas para Potencializar o Desenvolvimento” a mesa ocorreu sob mediação da Professora. Esp. Thais Peres Alves (NUPEM), encerrando o ciclo de mesas o Professor Mestre Rafael do Prado Calazans (NUPEM) a mesa abordou “O Câncer e o Exercício Físico”, em sua palestra a Professora Doutora Bianca Trovello Ramallo da Universidade 9 de Julho (UNINOVE) abordou o tema “Câncer e Exercício Físico: “Benefícios e Riscos de uma Prática Virtual” e completando a Professora”. Dra. Mariela de Santana Maneschky (UNAMA) abordou o tema: Dança e Câncer Possibilidades de um Novo Normal, possibilidades e conhecimentos foram ofertadas de maneira virtual e gratuita.

O evento contou também com apresentação de resumos com melhores avaliações onde os títulos foram classificados na seguinte ordem: 1º pesquisas qualitativas em educação física publicadas de 2006 a 2016: o que se dizem sobre lazer e saúde; 2º perfil sócio demográfico, comportamento sedentário e isolamento social de indivíduos com doenças crônicas durante pandemia por covid-19; 3º aulas de educação física escolar em formato remoto: o desafio da inclusão de pessoas com deficiência; 4º educação física escolar, saúde-física e mental no isolamento social; 5º estudo comparativo dos níveis de estresse percebido de dois grupos de pacientes oncológicos do sexo feminino pré-intervenção com dança; 6º dança e artes marciais na qualidade de vida de pacientes oncológicos: uma revisão da literatura; 7º tecnologias vestíveis para a prática de exercício físico: uma revisão integrativa; 8º percepção dos praticantes de atividade física virtual em tempos de pandemia.

Agradecemos a todos os mais de 1000 expectadores, aos palestrantes, instituições de ensino parceira e a todos os envolvidos no planejamento e execução deste evento.

Prof. MSsc. Rafael do Prado Calazans

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

ANÁLISE DOS NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.

Milena Oliveira CARDOSO^{1,4}
Anderson Melo CHAVES^{1,4}
Pâmella Reis DE ABREU^{1,4}
Allan Ruan Costa SILVA^{1,4}
Carla Letícia Borges DOS SANTOS^{1,4}
Mariela de Santana MANESCHY¹
Bráulio Nascimento LIMA^{2,3,4}
Guanis de Barros Vilela JUNIOR^{3,4}
André Filipe Morais Pinto NOVO⁵
Klebson da Silva ALMEIDA^{1,4}

¹Universidade da Amazônia, Belém, Pará, Brasil.

²Faculdade Conhecimento e Ciência, Belém, Pará, Brasil.

³Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

⁴Núcleo de Pesquisas em Biomecânica Ocupacional e Qualidade de Vida, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

⁵Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal.

E-mail: allanruanarcs@gmail.com

A qualidade de vida dos estudantes é diretamente afetada ao ingressar no ambiente acadêmico, devido à negligência aos cuidados a saúde, predispondo riscos como a obesidade. Desta forma, o objetivo principal do presente estudo foi identificar na literatura, artigos científicos, relacionados à qualidade de vida dos acadêmicos com o intuito de verificar e analisar os níveis de atividade física e o índice de massa corporal dos universitários. Os artigos foram selecionados nas seguintes bases de dados: PubMed, Scielo, ScienceDirect, Biblioteca virtual em saúde (BVS) e Cochrane. As três estratégias de buscas incluíram os descritores nos idiomas inglês e português: “estudantes universitários”, “acadêmicos” “índice de massa corporal”, “nível de atividade física” e “qualidade de vida”. A busca permitiu encontrar 16 artigos relacionados ao tema, nos quais se aplicou os critérios de inclusão e exclusão, resultando em 10 artigos, servindo de base para a elaboração desta revisão sistemática, o percurso de seleção dos artigos foram inseridos no fluxograma Prisma, em que os artigos selecionados após as fases de triagem e seleção, foram extraídos um total de nove parâmetros para serem reportados, incluindo autor, ano de publicação, título, objetivos, características da amostra, métodos adotados, testes/instrumentos utilizados, resultados obtidos e principais conclusões de cada estudo, distribuídos em três tabelas. Após resultados obtidos por meio dos métodos utilizados nas pesquisas, observou-se que os universitários, apresentaram um bom nível de atividade física e índice de massa corporal adequado, divergindo de estudos antigos nos quais o nível de sedentarismo e sobrepeso foi relativamente alto. A partir dos estudos realizados conclui-se que atualmente os estudantes universitários estão dentro do peso normal e ativo fisicamente diferente de estudos anteriores. É importante ressaltar que este estudo de revisão teve algumas limitações em sua construção, como a escassez de artigos sobre o tema desenvolvido e nos poucos selecionados observa-se uma não padronização de testes para verificação do nível de atividade física.

Palavras-chave: Aluno; Nível de atividade física; Índice de massa corporal; Estilo de vida; Saúde.