



**Livro de resumos:
Congresso Internacional de Saúde do Ipleiria**

Book of abstracts:
Ipleiria's Health International Congress

Libro de resúmenes:
Congreso Internacional de Salud del Ipleiria



© 2012

ISBN: 978-972-8793-46-3

FICHA TÉCNICA

Organização e Edição

Unidade de Investigação em Saúde (UIS)
Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei)

Design e Composição

Unidade de Ensino a Distância (UED)

Produção e Propriedade Intelectual

Instituto Politécnico de Leiria (IPL)

Índice | Index

Mensagem de Boas Vindas	5
Mensaje de Bienvenida	5
Welcome Message	6
<hr/>	
Local	7
Localización	7
Location & Venue	7
<hr/>	
Comissão Organizadora do Congresso	9
Comité Organizador del Congreso	9
Organizing Committee of the Congress	9
<hr/>	
Patrocinadores Oficiais	9
Patrocinadores Oficiales	9
Official Sponsors	9
<hr/>	
Comissão Científica do Congresso	10
Comité Científico del congreso	10
Scientific Committee of the Congress	10
<hr/>	
Programa Científico do Congresso	11
Programa Científico del Congreso	15
Scientific Program of the Congress	19
<hr/>	
Nota Biográfica dos Oradores Convidados	23
Notas biográficas de los Oradores invitados	23
Biographical notes of the Invited speakers	23
<hr/>	
Programa das Comunicações Livres e Posters	25
Programa de presentaciones orales y posters	25
Program of oral and poster presentations	25
<hr/>	
Resumos das Comunicações Oraís e em Poster	33
Resúmenes de presentaciones orales y posters	33
Abstracts of the Oral and Poster Communications	33
<hr/>	
Índice de Autores	146
Índice de Autores	146
Index of Authors	146
<hr/>	

Apoio à Família no Processo Terapêutico do Doente Esquizofrénico

Autores: Alexandra Neto, Eugénia Anes, Manuel Brás, Maria de Fátima Geraldés, Maria Isabel Praça

A doença mental está ainda hoje carregada de crenças e preconceitos, devidas essencialmente ao medo do desconhecido, verificado na abordagem familiar, muitas vezes sem conhecimentos e preparação, principalmente quando se fala de esquizofrenia. A esquizofrenia é uma perturbação mental grave caracterizada por uma perda de contacto com a realidade, alucinações, delírios, pensamento anormal e alteração do funcionamento social e laboral. Esta é uma condição, que na maioria das vezes, deixa a família perplexa, sem saber como agir perante este diagnóstico.

As doenças mentais, afetam países ricos e pobres que, pela sua duração evoluem para a cronicidade. De acordo com a pesquisa efetuada, a esquizofrenia atinge diretamente cerca de 0,7-1% da população, tem um curso variável, ocorrendo a recuperação sintomática e social em apenas cerca de 25% a 30% dos casos. É fulcral promover informação, esclarecendo e educando a família no sentido de diminuir o estigma social e promover o sucesso do tratamento e qualidade de vida destes doentes.

Este estudo pretendeu constituir um contributo para sensibilização dos enfermeiros face à importância do apoio prestado à família, que desempenha um papel ativo no processo terapêutico do doente esquizofrénico.

Desenvolveu-se uma investigação de natureza qualitativa do tipo exploratório-descritivo, com recurso à aplicação de questionários aos Enfermeiros de um Departamento de Saúde Mental e Psiquiátrica, para avaliar a sua atuação em relação ao apoio prestado aos familiares dos doentes internados.

Nos conteúdos de esclarecimento sobre o tratamento foram evidenciados, os direitos e deveres dos doentes, a adesão e os efeitos adversos da terapêutica, o controlo de crises e terapias complementares. Relativamente aos apoios na comunidade para com o doente e família, os resultados mostram alguma falta de recursos humanos, necessários para dar resposta às necessidades manifestadas ao nível do apoio e intervenção face à reinserção social.

Sendo os enfermeiros os principais agentes promotores de saúde e responsáveis pelo fornecimento de informação esclarecida, este estudo é testemunho de que os altos índices de controlo encontrados, são resultado da intervenção dos profissionais de enfermagem junto das famílias destes doentes.