

# SAÚDE & TECNOLOGIA 2011 SUPLEMENTO

VI Encontro Nacional das Ciências e Tecnologias da Saúde,  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa,  
20 a 23 de Outubro de 2011

**SAÚDE & TECNOLOGIA**

Suplemento

**Ficha Técnica***Propriedade*

Escola Superior de Tecnologia de

Saúde de Lisboa – ESTeSL

Instituto Politécnico de Lisboa – IPL

Av. D. João II, Lote 4.69-01

1990-096 Lisboa

[www.estesl.ipl.pt](http://www.estesl.ipl.pt)*Presidência*

João Jobato

*Vice-Presidentes*

Paulo Guerrero

João Mário Pedro

*Conselho Editorial da**Revista*

David Tavares (Coordenação)

Beatriz Fernandes

Graça Andrade

Lino Mendes

Luís Lança

Madalena Cabeçadas

Miguel Brito

*Secretariado Editorial*

Marta da Luz Antunes

Biblioteca da ESTeSL

[revistacentific@estesl.ipl.pt](mailto:revistacentific@estesl.ipl.pt)*Tiragem*

1060 Exemplares

*Gráfica*

Europress

*ISSN*

1646-9704

*Depósito Legal*

277176/08

*Publicidade*

ESTeSL

*Comunicação*

Ana Raposo

*Design*

Europress

[www.eupress.pt](http://www.eupress.pt)*Publicação da revista na**página electrónica da**Escola*

Publicação integral de todos os

números anteriores da revista

Saúde &amp; Tecnologia indexada na

base de dados Fonte Académica

# SUMÁRIO

**Editorial 05****Programa do Encontro 07****Informação complementar ao programa 11****Comissões 24****Comunicações Livres – Oraís 27****Comunicações Livres – Posters 47****Índice de autores 75**

## Avaliação do equilíbrio postural de idosos em plataforma de força

Novo A<sup>1,2,3</sup>, Preto L<sup>1,2</sup>, Mendes E<sup>1</sup>, Azevedo A<sup>1</sup>, Correia J<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Bragança

<sup>2</sup>NIII – Núcleo de Investigação e Intervenção do Idoso

<sup>3</sup>CIDESD – Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

Os distúrbios do equilíbrio representam um problema crescente de saúde pública, directamente relacionados com quedas e lesões associadas. O objectivo deste trabalho é avaliar o equilíbrio postural de pessoas idosas por método directo.

Os dados de equilíbrio postural, velocidade média (VM) em mm/s, foram obtidos em quatro testes distintos numa plataforma de força Metitur®: olhos abertos (OA) e fechados (OF), com e sem almofada, durante 30s cada um.

Foram avaliadas 49 pessoas idosas (42 mulheres e 7 homens) com uma média de idades de  $68,73 \pm 9,39$  anos. Podemos observar que a idade se correlaciona positivamente com as diferentes avaliações efectuadas em almofada: VM do eixo x com OA ( $0,358^*$ ;  $p=0,011$ ), VM do eixo y com OA ( $0,419^{**}$ ,  $p=0,002$ ), VM do eixo x com OF ( $0,331^*$ ,  $p=0,02$ ) e VM do eixo y com OF ( $0,345^*$ ,  $p=0,015$ ). Ao efectuar-se a comparação com os valores de referência para sujeitos da mesma idade e do mesmo sexo, podemos observar que os indivíduos avaliados alcançam melhores resultados (menos velocidade) quer no eixo x, quer no eixo y:

VM do eixo x com OA –  $3,56 \pm 1,39$  mm/s vs.  $4,18 \pm 0,81$  mm/s

VM do eixo y com OA –  $6,82 \pm 2,5$  mm/s vs.  $7,27 \pm 1,84$  mm/s

VM do eixo x com OF –  $4,51 \pm 2,35$  mm/s vs.  $5,68 \pm 1,44$  mm/s

VM do eixo y com OF –  $10,96 \pm 4,75$  mm/s vs.  $12,20 \pm 3,01$  mm/s

O software específico da plataforma tem em conta os resultados em todos os testes e atribui uma classificação à importância dos diferentes sistemas envolvidos no equilíbrio dos sujeitos da amostra do estudo, atribuindo 55,19% ao sistema vestibular.

Os sujeitos avaliados apresentam melhores resultados relativamente ao equilíbrio que os valores de referência para indivíduos da mesma idade e do mesmo sexo. Têm também tendência a apresentar maior oscilação com a idade nos testes efectuados em almofada com os olhos abertos e fechados, quer no eixo x quer no eixo y, o que significa que o sistema vestibular tem um papel muito importante no equilíbrio dos idosos avaliados.