

Estudo de Caso em Jovem de 16 anos com Pneumotórax à direita

Sara Gouveia – Aluna de Enfermagem IPB – Bragança

Margarida Carvalho; Ana Margarida Tojal; Margarida Montenegro – Enfermeiras Serviço de Pediatria CHTV

Maria Helena Pimentel - Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA:E), Instituto Politécnico de Bragança.

Introdução

Pneumotórax é a presença de ar na cavidade pleural, podendo levar a colapso pulmonar parcial ou completo. Este pode ocorrer de modo espontâneo ou em consequência de pneumopatia subjacente, trauma ou procedimentos médicos. O diagnóstico é feito através de exame físico e RX tórax. Normalmente, requer aspiração por cateter ou drenagem torácica, se não for possível reverter a situação através da drenagem ou tiver um carácter recidivante, recorre-se a cirurgia torácica assistida por vídeo. ⁽¹⁾

Objetivos

O presente estudo pretende conhecer a realidade de um jovem adolescente com pneumotórax, por forma a construir um plano de cuidados de enfermagem individualizado concorrendo para a melhoria dos cuidados de enfermagem.

Métodos

O estudo de caso foi realizado no âmbito do Ensino Clínico de Saúde Infantil e pediátrica que decorreu de 16 Setembro até 11 de Outubro de 2019 no Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE. Estudo de carácter descritivo foi elaborado com base na pesquisa bibliográfica e análise dos dados recolhidos, elaboramos um plano de cuidados de enfermagem individualizado contribuindo para o conhecimento científico no âmbito da Enfermagem.



Imagem radiográfica de um pneumotórax retirada do site ⁽¹⁾

Etiologia

Pneumotórax espontâneo recidivante
Pneumotórax espontâneo primário ocorre em pacientes sem pneumopatia subjacente, tipicamente em jovens do sexo masculino, magros e altos, na adolescência ou por volta dos 20 anos de idade. ⁽¹⁾

Caso Clínico

Dados Pessoais do Doente

Nome	H.
Idade	16
Peso	170
Altura	68
Antecedentes	Pneumotórax à esquerda, Bronquite Asmática
Terapêutica atual	Broncho-vaxom Minociclina Paracetamol
Trazido à urgência pediátrica com um quadro de toracalgia à direita, dor tipo pleurítica, que agrava com a inspiração profunda e alivia na posição sentada.	
Internamento para oxigenoterapia, colocação de dreno torácico,. Referenciado para cirurgia torácica.	

Plano de cuidados e enfermagem

Diagnóstico de Enfermagem	Intervenções de Enfermagem	Resultados
Sinais vitais	T, TA, FC, FR	Valores dentro dos parâmetros normais
Dispneia	Oxigenoterapia	Com O ₂ a 2 l/min, saturações de 98/99%
Dor	Analgesia / Medidas não farmacológicas	Refere toracalgia e dor na zona de inserção do dreno, necessitando analgesia
Ferida cirúrgica	Vigiar penso / Executar tratamento à ferida	Penso exteriormente limpo e seco, sem sinais inflamatórios
Toracocentese	Vigiar drenagem	Drenagem por gravidade em sistema de vácuo

Palavras-chave: Pneumotórax, adolescente, Pediatria

Resultados/Conclusão: Após a pesquisa realizada à cerca da patologia pneumotórax, conclui-se que o pneumotórax espontâneo é comum durante a adolescência ou por volta dos 20 anos e em jovens do sexo masculino, magros e altos como é o caso do jovem de 16 anos em estudo.

Com a realização deste estudo de caso foi possível ficar a conhecer melhor esta patologia, a sua etiologia, diagnóstico e tratamento sendo capaz de rever neste caso real, os sintomas característicos, identificar a sua etiologia, os exames necessários ao diagnóstico (RX tórax) e o tratamento aplicado (drenagem torácica e cirurgia), que vai sendo alterado consoante a evolução do doente de forma a obter um melhor desfecho. Permitiu também compreender melhor o plano de cuidados de enfermagem aplicado neste caso e entender como este vai sendo alterado ao longo do internamento.

Referências

- ⁽¹⁾ Richard W. Light, Pneumotórax, 2017, consultado a 4 de Outubro de 2019 em <https://www.msmanuals.com/pt-pt/profissional/dist%C3%BArbios-pulmonares/doen%C3%A7as-mediastinais-e-pleurais/pneumot%C3%B3rax>
- ⁽²⁾ Cuf, consultado a 5 de Outubro de 2019 em <https://www.saudecuf.pt/unidades/descobertas/areas-clinicas/cirurgia-toracica/sintomas-doencas-tratamentos/pneumotorax>
- ⁽³⁾ Pedro Pinheiro, Pneumotórax – O que é, causas, sintomas e tratamento, 2019, consultado a 4 de Outubro de 2019 em <https://www.mdsaude.com/pneumologia/pneumotorax/>