

# OLHAR(ES) PELOS CUIDADOS PALIATIVOS

SARA GORDO, SÍLVIA SILVA, CRISTOVÃO MARGARIDO, RUI SANTOS, BRUNO TRINDADE, HUGO  
CARVALHO, ANDREIA ANDRADE & RICARDO POCINHO  
(COORDENADORES)



Associação  
Nacional de  
Gerontologia  
Social



**CICS.NOVA**  
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS

**LIVRO DO CONGRESSO**  
**2.º CONGRESSO, OLHAR(ES) PELOS**  
**CUIDADOS PALIATIVOS**

---

**Título - 2.º CONGRESSO, OLHAR(ES) PELOS CUIDADOS PALIATIVOS - LIVRO DO CONGRESSO**  
**Editor: ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social**  
**ISBN: 978-989-54452-6-4**  
**Autor: Vários**  
**Suporte: Eletrónico**  
**Pombal - novembro de 2023**

## **Coordenadores(as):**

### **Sara Maria de Oliveira Gordo**

Escola Superior de Saúde de Leiria – Instituto Politécnico de Leiria | Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechCare) | Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES)  
ORCID: 0000-0002-9578-9520

### **Silvia Clara Laurido da Silva**

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria | Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES)  
ORCID: 0000-0002-4215-2999

### **Cristóvão Adelino Fonseca Franco Ribeiro Margarido**

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria | Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais (CICS.NOVA)  
ORCID: 0000-0002-2479-5114

### **Rui Miguel Duarte Santos**

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria | Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais (CICS.NOVA)  
ORCID: 0000-0002-0473-8497

### **Bruno Miguel Martins Calheiros Trindade**

Agrupamento Escolas Nuno Álvares , Castelo Branco  
ORCID: 0000-0002-3839-8144

### **Hugo Miguel de Almeida Pais de Carvalho**

*ISCIA* - Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração  
ORCID: 0000-0002-3274-5571

### **Andreia Manuela Duarte de Andrade**

IPOFG - Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil

### **Ricardo Filipe da Silva Pocinho**

Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria | Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais (CICS.NOVA.IPLeiria) | Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES)  
ORCID: 0000-0003-1307-5434

# ÍNDICE

## **Intervenção da equipa de cuidados paliativos na estrutura residencial para pessoas idosas – Caso Clínico**

Monica Guardado, Luísa Empis, Helena Magalhães, Andreia Coutinho & Lar das Margaridas 1

---

## **Nível de conhecimento em cuidados paliativos, de preparação e de capacidade para a prestação de cuidados no final da vida pelos profissionais de saúde**

Maria de Lurdes da Costa Martins, Ana Paula Rodrigues, Carlos Duarte Coelho Peixeira Marques & Rui Miguel Barros Cunha Carvalho 3

---

## **Equipas gestoras em cuidados paliativos – um caminho para a permanência no domicílio**

Cristina Cunha, Paulo Zoé Costa, Rui Teixeira Rui Venâncio, Sofia Ramos, Sónia Rodrigues, Susana Abreu & Cecília Almeida 5

---

## **Quais as experiências na gestão emocional dos pais/cuidadores em contexto de cuidados paliativos pediátricos? Revisão sistemática da literatura**

Catarina Ferraz, Inês Saraiva, Nice Estevens, Wandi Camala & Andreia Ferreri Cerqueira 7

---

## **Abordagem paliativa a pessoas com demência residentes em erpi – um protocolo de intervenção psicológica**

Vera Lúcia Fialho Martins, Inês Carolina Carvalho Amorim, Cátia Sofia Silva Martins, Maria Ana Camões Pinto da Silva, Ana Raquel Rocheta de Almeida Alves, Ana Catarina Estevão Alexandre & Giovanni Cerullo 9

---

## **Comunicação de más notícias em cuidados paliativos**

Catarina Mateus, Cátia Gancho, Margarida Arez, Raquel Lopes & Raquel Natal 11

---

## **A perceção do chamamento nos profissionais de cuidados paliativos e o efeito nas suas práticas profissionais**

Carla Pinto & Telma Alves 13

---

<b>Princípios bioéticos no processo de comunicação em cuidados paliativos</b>	15
Cátia Sofia Rodrigues & Sofia Pinto Bernardino	
<hr/>	
<b>Intervenção em cuidadores de idosos dependentes com demência</b>	17
Silvia Pacheco & João Roque	
<hr/>	
<b>Desprescrição em idosos polimedicados: um programa de cuidado centrado na pessoa (dePresCriPtOld)</b>	18
Mariana Silva Rocha, Liseta Gonçalves, Hugo Ribeiro, Inês Rodrigues, Isabel Pinto, Luís Miguel Nascimento, Carlos Pires Magalhães & Olívia R. Pereira	
<hr/>	
<b>Cuidados paliativos em cuidados intensivos, quais as oportunidades?</b>	20
Helena Pires, Vera Bizarro, Ana Margarida Andrade Costa França, Lúcia Maria Simões Martins, Pedro Manuel de Matos Lopes Pinto & Cristina Isabel Gaspar Santos	
<hr/>	
<b>A promoção do bem-estar emocional no doente paliativo</b>	22
Ana Rita Sousa Figueiredo, Luís Miguel Mendes Canas, Nuno Filipe Raposeiro Torres, Tiago Emanuel Pais Alves, João Daniel Carvalho Borges, Alexandre David Rosa Frutuoso & Eduardo Manuel Figueiredo Cardoso	
<hr/>	
<b>Projeto: musicar + paliar = bem-estar</b>	24
Vasco Alves, Maria José Gomes, Ana Galvão & Gorete Batista	
<hr/>	
<b>Literacia em competências humanísticas em contexto de cuidados paliativos: Scoping Review</b>	26
Gorete Batista, Ana Galvão & Maria José Gomes	
<hr/>	
<b>Cuidados paliativos pediátricos no domicílio: que desafios?</b>	28
Helena Pires, Pedro Pinto, Sandra Lopes, Tiago Flório & Vera Bizarro	
<hr/>	
<b>Emergência em cuidados paliativos – variáveis de contexto no Ato de paliar</b>	30
Rodrigues, M. J. R., Branco, M. A. R. V. & Rodrigues, S. F. G. B	
<hr/>	

**Cuidados paliativos na região centro do País, proposta de melhoria do seu funcionamento com integração das ERPI's novo paradigma**

Laura Sousa

31

---

## **PROJETO: MUSICAR + PALIAR = BEM-ESTAR**

### **Vasco Alves**

Doutorado em Música, Instituto Politécnico de Bragança | Professor- Adjunto no Instituto Politécnico de Bragança

### **Maria José Gomes**

Diretora da Pós-Graduação em Cuidados Paliativos, Pós-Graduada em Cuidados Continuados e Paliativos, Instituto Politécnico de Bragança | Professora- Adjunta no Instituto Politécnico de Bragança

### **Ana Galvão**

Professora Coordenadora Principal, Pós-Graduada em Cuidados Continuados e Paliativos, Especialista em Psicogerontologia | Instituto Politécnico de Bragança

### **Gorete Batista**

Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental, Doutorada em Biomedicina | Professora- Adjunta no Instituto Politécnico de Bragança

### **Resumo**

O projeto tem por objetivo, promover a colaboração institucional no desenvolvimento de práticas comunitárias, o bem-estar dos doentes, família e profissionais, experiências de aprendizagem significativas fora do contexto educativo formal. Método, estudo exploratório, implementação de projeto num contexto sócio regional em matéria de “Música em Cuidados Paliativos”, metodologia de investigação-ação. A ação, decorrente de um protocolo de cooperação estabelecido entre uma instituição de ensino superior e uma unidade local de saúde, desenvolvido por estudantes de um curso superior de Música numa unidade de Cuidados Paliativos. Resultados, sugerem de modo inequívoco que as atividades musicais performativas foram reconhecidas como sendo portadoras de benefícios mútuos, para a formação dos estudantes e para a humanização daquele ambiente hospitalar. Ficou evidenciado que os utentes, familiares e profissionais de saúde consideraram as iniciativas artísticas relacionadas a aspetos emocionais como a “Alegria” e “Prazer”. Corrobora-se a hipótese de que é necessário aproximar as práticas pedagógicas das realidades sociais, em particular no que respeita à formação dos

estudantes ao nível de matérias como a consciência e a relação com a morte e com o cuidado de doentes em estado terminal, uma vez que se pode promover o bem-estar de todos os agentes envolvidos e da sociedade em geral. Conclusões, este tipo de iniciativas permite a deslocação da atenção dos envolvidos, ainda que temporária, para quadros emocionais positivos, o que poderá ajudar a atenuar os sentimentos negativos comumente associados a estes ambientes hospitalares. Este projeto constitui-se como exemplo que promove a consciência humanitária e a perceção social para redirecionar o entendimento e o diálogo social sobre questões relacionadas com o sofrimento e o fim de vida.

***Palavras-chave:*** cuidados paliativos, música, bem-estar