

28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

## Livro de Resumos



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Saúde  
Dr. Lopes Dias



UNIVERSIDADE DO ALGARVE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE SAÚDE DO NORTE  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO RIBE



ESTeSC  
COIMBRA  
HEALTH SCHOOL



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



ESCOLA SUPERIOR  
DE TECNOLOGIA DA SAÚDE



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior de Saúde

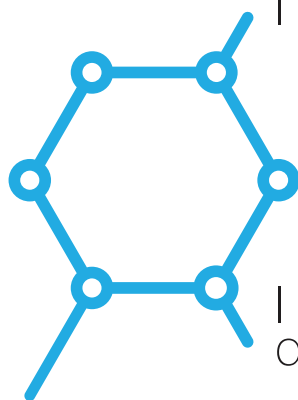
COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



*O Presidente da República*



28 a 30  
de outubro  
2016  
Bragança  
Portugal



I Congresso Nacional

# Ciências Biomédicas Laboratoriais

I Encontro Nacional  
de Estudantes

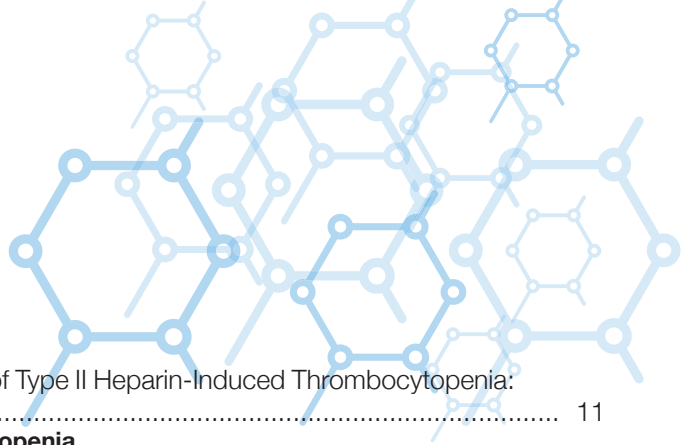
---

Título	I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais: Livro de Resumos
Editores	Josiana Vaz Amadeu Ferro Clarisse Pais Helena Pimentel Sara Ricardo
Design e paginação	Atilano Suarez Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança
Editor	Instituto Politécnico de Bragança
ISBN	978-972-745-211-8
Handle	<a href="http://hdl.handle.net/10198/13540">http://hdl.handle.net/10198/13540</a>

---

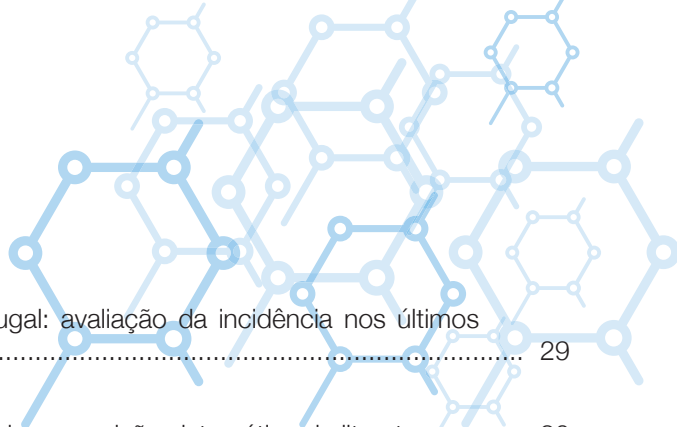
Apoio





## Índice

The Biomedical Scientist contribution to the diagnosis of Type II Heparin-Induced Thrombocytopenia: A case report.....	11
Palavras-chave: <b>Anti-PF4, HIT, heparin, thrombocytopenia</b>	
Atividade Física e Impacto em Marcadores Bioquímicos em Diabéticos: Revisão Sistemática da Literatura.....	12
Palavras-chave: <b>Atividade Física, Diabetes Mellitus, Perfil lipídico.</b>	
O impacto das alterações citogenéticas nos achados clínico-laboratoriais em LLC-B.....	13
Palavras-chave: <b>LLC-B, alterações citogenéticas</b>	
Rinite Alérgica: Patofisiologia, Diagnóstico e Terapêutica.....	14
Palavras-chave: <b>Rinite alérgica, patofisiologia, terapêutica.</b>	
Produção de vacinas do vírus influenza: do método tradicional à cultura de células.....	15
Palavras-chave: <b>Bioprocessos, Vacinas, Vírus influenza.</b>	
O vírus da imunodeficiência humana (VIH): Transmissão, Diagnóstico, Tratamento e Epidemiologia.....	16
Palavras-chave: <b>VIH, Diagnóstico, Epidemiologia.</b>	
Antigens of the New Histo-blood Group Forssman System: Expression in Cancer Tissues.....	17
Palavras-chave: <b>FORS System; Cancer; Immunohistochemistry</b>	
Perceção dos estudantes sobre a importância das competências pessoais, interpessoais e instrumentais no exercício da profissão em tecnologias da saúde.....	18
Palavras-chave: <b>Competências, Estudantes, Ensino superior</b>	
Hidrólise de Curcumina microencapsulada.....	19
Palavras-chave: <b>Hidrolise, Solubilização, Microencapsulação, Espectroscopia de Absorção, Titulações Potenciométricas.</b>	
A acreditação de laboratórios. Um exemplo em Genética Forense.....	20
Palavras-chave: <b>Acreditação</b>	
Comparação de metodologias de processamento de amostras na Punção Aspirativa por Agulha Fina da Tiróide.....	21
Palavras-chave: <b>Tiróide, Punção Aspirativa, Métodos de Processamento</b>	
Cuidar em parceria na pediatria: opinião dos Enfermeiros.....	22
Palavras-chave: <b>pediatria, enfermeiro, cuidar em parceria</b>	
Matrix Metalloproteinases-2 and -9 and its Tissue Inhibitor in Type 1 Diabetes Mellitus.....	23
Palavras-chave: <b>Type 1 Diabetes Mellitus, MMP-2, MMP-9</b>	
Role of IL-1 $\beta$ in depression within a cohort of patients with autoimmunity.....	24
Palavras-chave: <b>Depression; Autoimmunity; Inflammation; IL-1<math>\beta</math>; Polymorphisms</b>	
Alterações das características vocais femininas durante o período pré-menstrual.....	25
Palavras-chave: <b>Voz, Disfonia, Pré-menstrual</b>	
Controlo do Consumo de Bebidas Alcoólicas: Um Desafio Atual / O Limite Legal de Concentração de Álcool no Sangue e o Papel da União Europeia.....	26
Palavras-chave: <b>Limite Legal; Álcool; União Europeia.</b>	
Changes of activity cholinesterase in serum in workers handling pesticides.....	27
Palavras-chave: <b>Agriculture, cholinesterase, pesticides</b>	
Sífilis uma realidade antiga e um desafio atual.....	28
Palavras-chave: <b>Sífilis precoce, sífilis congénita, incidência</b>	



Evolução da infeção por <i>Neisseria gonorrhoeae</i> em Portugal: avaliação da incidência nos últimos trinta anos .....	29
Palavras-chave: <b>Gonorreia, infeção, incidência.</b>	
Clorhexidina e escovagem dos dentes em cuidados intensivos – revisão sistemática da literatura.....	30
Palavras-chave: <b>Prevenção de infeções; Cuidados Intensivos; Escovagem dos Dentes; Clorhexidina</b>	
Atividade da superóxido dismutase em idosos sujeitos a um plano de exercício.....	31
Palavras-chave: <b>stress oxidativo, SOD, exercício</b>	
Atividade enzimática da glutatona como antioxidante em idosos sujeitos a exercício .....	32
Palavras-chave: <b>Stress oxidativo, envelhecimento, glutatona</b>	
Análise toxicológica dos canabinóides sintéticos enquanto novas drogas psicoativas .....	33
Palavras-chave: <b>Canabinóides sintéticos, Drogas de abuso, Métodos analíticos.</b>	
Conhecimentos dos adolescentes acerca do HPV .....	34
Palavras-chave: <b>Vírus do Papiloma Humano; conhecimentos; adolescentes</b>	
Estilos de vida na Europa do Sul: Portugal.....	35
Palavras-chave: <b>Estilos de vida, Indicadores, Europa do sul</b>	
Esperança de vida à nascença nos países da Europa do Sul.....	36
Palavras-chave: <b>Esperança de vida à nascença, Indicadores, Europa do sul.</b>	
Conteúdo de Hemoglobina dos Reticulócitos vs ferritina sérica, na avaliação da deficiência de ferro .....	37
Palavras-chave: <b>Hemoglobina dos Reticulócitos, Ferritina, Deficiência de ferro</b>	
Níveis de cortisol salivar e capacidade de navegação espacial .....	38
Palavras-chave: <b>cortisol salivar, stress, virtual Morris Water Task</b>	
Caracterização dos fatores de risco cardiovascular numa população envelhecida.....	39
Palavras-chave: <b>Envelhecimento, risco cardiovascular, perfil bioquímico</b>	
Antibióticos naturais VS semissintéticos - Atuação em bactérias Gram positivos.....	40
Palavras-chave: <b>Efeito antibacteriano, Enterococcus, Concentração Mínima Inibitória.</b>	
Excesso de Peso e Obesidade na Península Ibérica .....	41
Palavras-chave: <b>Índice de Massa Corporal; Obesidade; Península Ibérica, Idade.</b>	
Determinantes das competências emocionais em diabéticos .....	42
Palavras-chave: <b>Competência Emocional, diabéticos, determinantes</b>	
Prevalência de Micobactérias atípicas em doentes do Centro Hospitalar do Porto.....	43
Palavras-chave: <b>Micobactérias atípicas, prevalência, MAC</b>	
Estado Nutricional em Doentes Oncológicos .....	44
Palavras-chave: <b>Estado Nutricional, Neoplasia, Nutrição Oncológica</b>	
Incidência de carcinoma do colo do útero na Europa: tendências temporais .....	45
Palavras-chave: <b>Cancro do colo do útero, Incidência, Tendências Temporais</b>	
Dietary compounds that modify bilirubin levels.....	46
Palavras-chave: <b>Bilirubin levels, hyperbilirubinemia, oxidative stress, prevention, acquired factors, genetic, dietary compounds</b>	
Capacidade Funcional e Adesão ao Regime Terapêutico: A realidade de uma população idosa .....	47
Palavras-chave: <b>Pessoa idosa; Capacidade funcional; Adesão terapêutica</b>	
Observação e intervenção na dor no doente com atroplastia total do joelho e da anca .....	48
Palavras-chave: <b>Observação/avaliação, dor, doente, enfermeiros e atroplastia total do joelho e da anca.</b>	



Mortalidade Infantil em Portugal de 1988 a 2014 .....	49
Palavras-chave: <b>Taxa de Mortalidade Infantil, Taxa de Mortalidade Neonatal, Taxa de Mortalidade pós-neonatal, Taxa de Mortalidade neonatal precoce, Causas e factores da Mortalidade Infantil.</b>	
Competências profissionais, parâmetros curriculares e áreas de formação mais relevantes para a empregabilidade dos Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica em Portugal .....	50
Palavras-chave: <b>Empregabilidade; Competências; Técnicos de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica</b>	
Cárie dentária na população escolar portuguesa, um problema atual? .....	51
Palavras-chave: <b>Prevalência, Cárie Dentária, População Escolar, Portugal</b>	
Modelos e Instrumentos de Avaliação e Intervenção Familiar .....	52
Palavras-chave: <b>Modelos e Instrumentos, Família, Avaliação Familiar, Saúde familiar</b>	
Formação específica sobre sexualidade dos enfermeiros portugueses dos Cuidados de Saúde Primários para lidar com adolescentes!.....	53
Palavras-chave: <b>Enfermeiros, formação sexualidade, adolescência</b>	
Qualidade do Sono e Marcadores Endócrinos e Bioquímicos .....	54
Palavras-chave: <b>Qualidade Sono, marcadores endócrinos e bioquímicos</b>	
Boas Práticas de Liderança em Ciências Biomédicas Laboratoriais .....	55
Palavras-chave: <b>Estilos de Liderança; Estratégias de Liderança.</b>	
Association between bilirubin and lipid profile in Portuguese elderly individuals .....	56
Palavras-chave: <b>Bilirubin, Lipid Profile, Cardioprotective.</b>	
A vimentina como marcador imuno-histoquímico preditivo do tempo de fixação em formaldeído em amostras de fígado humano .....	57
Palavras-chave: <b>fixação, imuno-histoquímica, vimentina, formaldeído</b>	
Marcadores de disrupção da barreira hematoencefálica na Esclerose Múltipla.....	58
Palavras-chave: <b>Esclerose múltipla, MMPs, TIMPs</b>	
Diagnóstico serológico da sífilis – novas orientações .....	59
Palavras-chave: <b>Sífilis; Testes Serológicos treponémicos e não treponémicos; Serodiagnóstico da Sífilis.</b>	
Prevalência de Portadoras de <i>Streptococcus agalactiae</i> e sua suscetibilidade numa População de Grávidas do Centro Hospitalar do Porto .....	60
Palavras-chave: <b>Streptococcus agalactiae, gravidez, rastreio laboratorial, prevalência, profilaxia, suscetibilidade.</b>	

# Formação específica sobre sexualidade dos enfermeiros portugueses dos Cuidados de Saúde Primários para lidar com adolescentes!

**Manuel Alberto Morais Brás**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – manuel-bras@ipb.pt

**Ricardo Jorge Paradela Brás**

ACEs Alto Tâmega e Barroso, UCSP S. Neutel - Chaves – ricardojpbras@gmail.com

**Eugénia Maria Garcia Jorge Anes**

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde – eugenia@ipb.p

**Maria de Fátima Morais Brás**

ULSNE – fatima.morais.bras@hotmail.com

## Resumo

**INTRODUÇÃO:** A formação, conhecimento e comunicação são pedra angular no âmbito de qualquer disciplina profissional, aqui no caso particular uma formação específica sobre sexualidade na adolescência. Porque o ser humano é por excelência sexuado e a adolescência é a época onde as hormonas invadem e alteram todo o corpo, vemos como imperativo profissional que os enfermeiros dos cuidados de saúde primários tenham os conhecimentos que lhes permitam agir com a naturalidade que se impõe, quando no âmbito da consulta de enfermagem com adolescentes o assunto nos remeta para a esfera da sexualidade (...) preparando-os para uma sexualidade adulta sem grandes reboliços.

**OBJETIVOS:** Identificar e analisar a formação específica sobre sexualidade dos enfermeiros dos CSP para lidar com adolescentes.

**METODOLOGIA:** Optamos por uma metodologia quantitativa, estudo descritivo-transversal, amostragem probabilística e amostra aleatória simples. Utilizamos como instrumento de recolha de dados, o questionário.

Obtivemos uma amostra de 1735 enfermeiros que exerciam atividade em 226 Centros de Saúde de Portugal Continental, Madeira e Açores.

**RESULTADOS:** Dos enfermeiros que participaram, 93,3% eram do sexo feminino e 6,7% do sexo masculino.

Quando confrontados com a questão, “Possui formação específica para lidar com adolescentes”. Os enfermeiros investigados, 78,1% não possui qualquer formação específica para lidar com adolescentes, dados próximos dos encontrados por Brás (2002) onde também (83,2%) referiam não possuir. Ao invés (21,9%) referem possuir formação específica, números ligeiramente superiores aos encontrados por Brás (2002) que eram à época 16,8%.

A análise estatística das hipóteses formuladas, permite concluir que discriminando a existência de formação específica por parte dos enfermeiros para lidar com adolescentes tendo em conta as Sub-regiões e Regiões de Saúde, podemos concluir que aquela não é significativamente independente respetivamente da Sub-região nem da Região de Saúde onde o enfermeiro trabalha. Tendo os enfermeiros das Regiões de Saúde do Centro (24,4%), Lisboa e Vale do Tejo (28,8%), Algarve (31,3%) e Açores (22,8%) significativamente mais formação específica sobre sexualidade que os das outras Regiões de Saúde.

Relativamente à formação específica dos enfermeiros inquiridos para lidar com adolescentes versus a idade, sexo, habilitações, categoria profissional, ter filhos adolescentes, hábito de lidar com adolescentes e obter informação para lidar com adolescentes.

Observamos que os enfermeiros que têm formação específica para lidar com adolescentes são enfermeiros com 38-68 anos, com especialização e/ou mestrado, com categoria profissional de especialista ou chefe, com filhos adolescentes e têm o hábito e obtiveram informação para lidar com adolescentes.

A análise estatística sugere que a obtenção de formação específica para lidar com adolescentes não é significativamente independente da idade, habilitações literárias, categoria profissional do enfermeiro, existência de filhos adolescentes, hábito e obtenção de informação relevante para lidar com adolescentes.

**CONCLUSÕES:** Desta forma vemos que um enfermeiro com CGE/Bacharelato ou com Licenciatura tem uma probabilidade entre 4,484 e 5,714 vezes maior de não ter formação específica para lidar com adolescentes que um enfermeiro com especialidade ou mestrado. Também constatamos que um enfermeiro sem filhos adolescentes tem cerca de 1,394 vezes mais probabilidade de não ter formação específica para lidar com adolescentes que um enfermeiro com filhos adolescentes.

Finalmente a investigação sugere que, um enfermeiro que não obtém informação para lidar com adolescentes tem cerca de 6,060 vezes mais probabilidade de não ter formação específica para lidar com adolescentes que um enfermeiro que obtém informação para lidar com adolescentes. Perante estes dados parece-nos muito significativa a percentagem de profissionais que não possui formação específica para lidar com adolescentes. Ao que não será alheio os conteúdos curriculares do curso de licenciatura em enfermagem e também a ênfase posta essencialmente na vertente da formação em cuidados essencialmente vocacionados para a prestação de cuidados na área hospitalar.

Palavras-chave:

**Enfermeiros, formação sexualidade, adolescência**