

# Fatores Sociodemográficos e Económicos Associados ao Estado Nutricional das Crianças: Revisão Sistemática da Literatura

Helena Sanches<sup>1</sup>, Ana Maria Pereira<sup>2</sup>, António Fernandes<sup>3</sup>

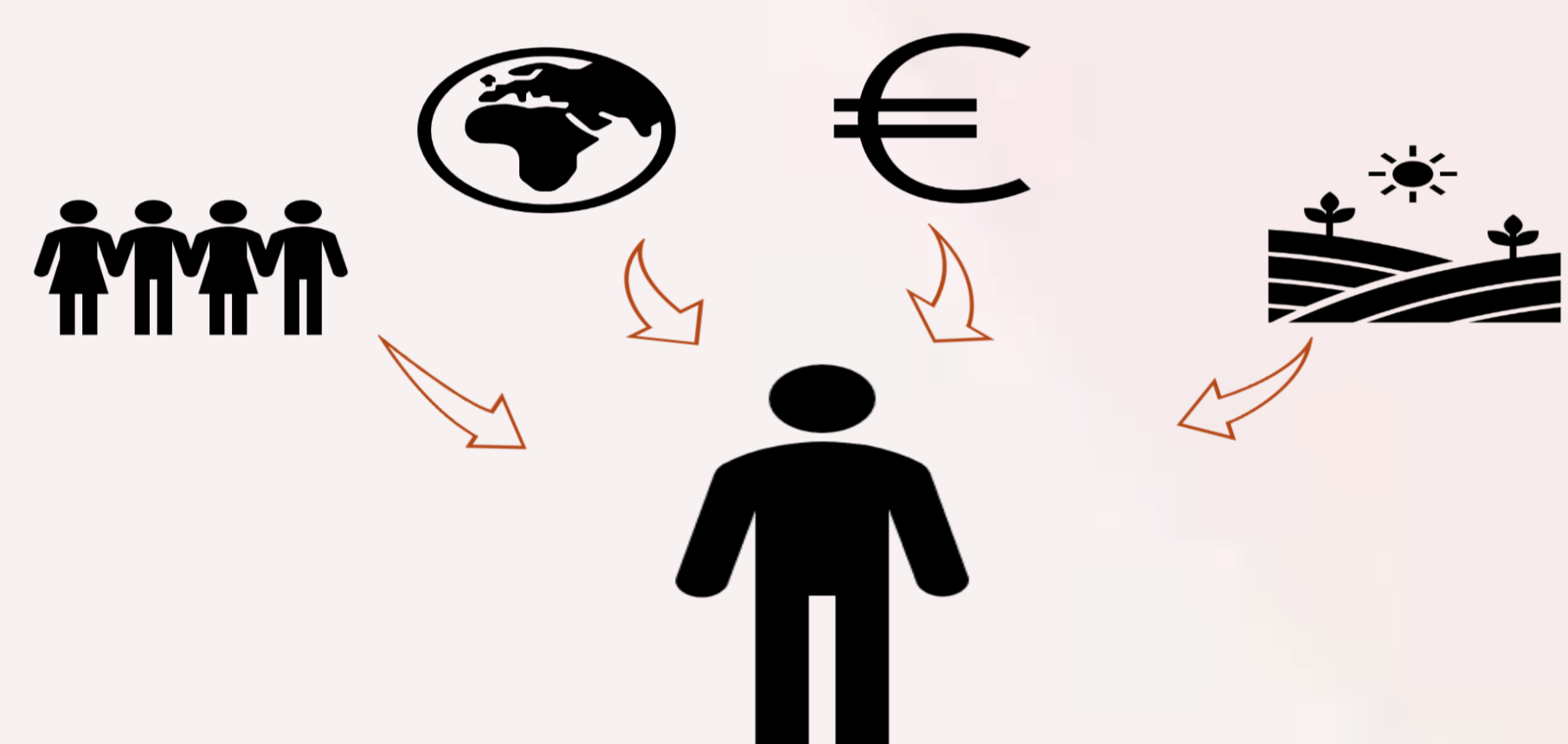
<sup>1</sup> Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Avenida D. Afonso V, 5300-121 Bragança, Portugal; helena.st95@gmail.com

<sup>2</sup> Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Avenida D. Afonso V, 5300-121 Bragança, Portugal;; CIMO - Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal. amgpereira@ipb.pt

<sup>3</sup> Escola Superior Agrária de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal; CIMO - Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal. toze@ipb.pt

## Introdução

Nas crianças, o estado nutricional é influenciado por fatores sociodemográficos, económicos e ambientais, e estes desempenham um papel fundamental na determinação da saúde.



## Objetivos

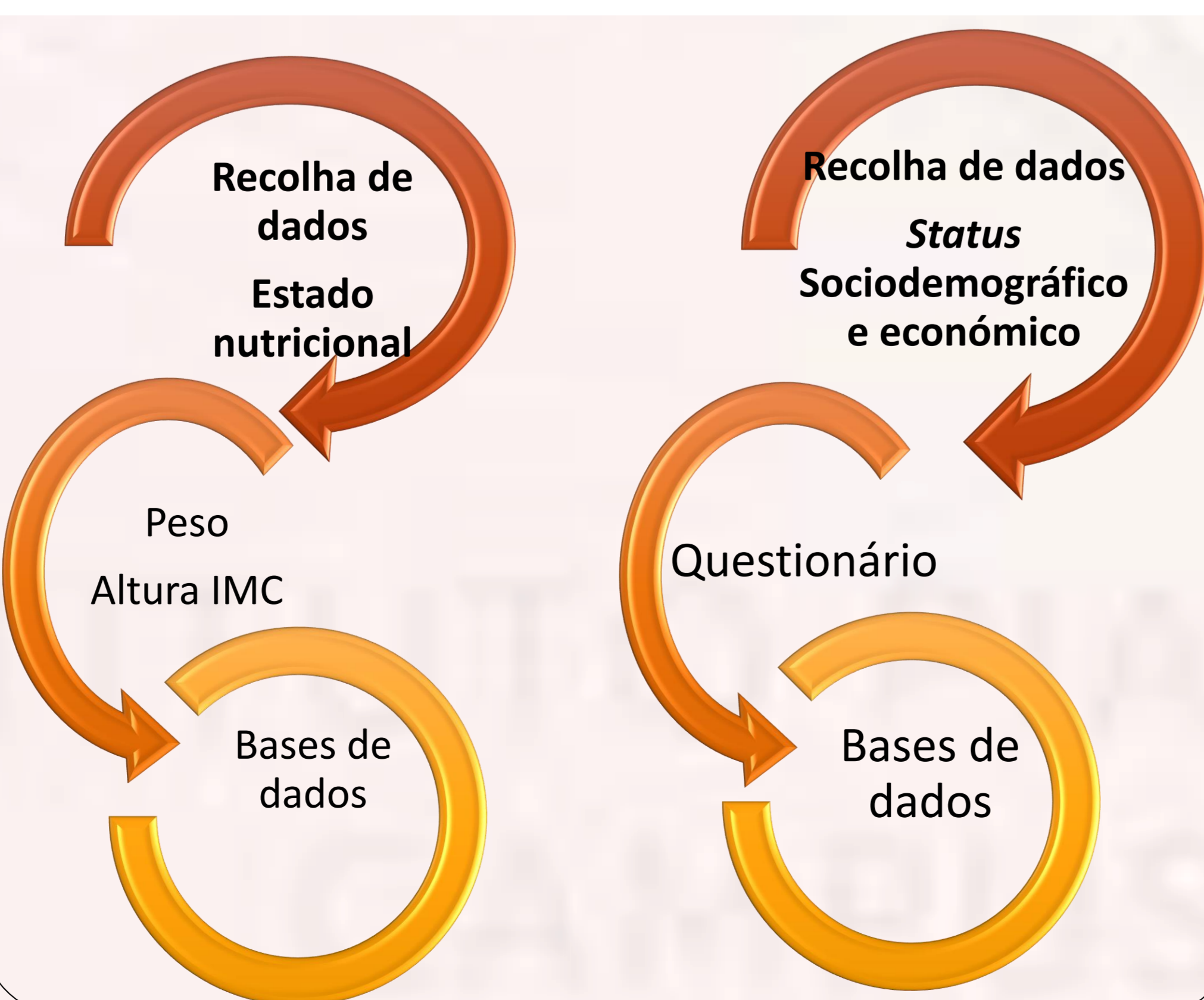
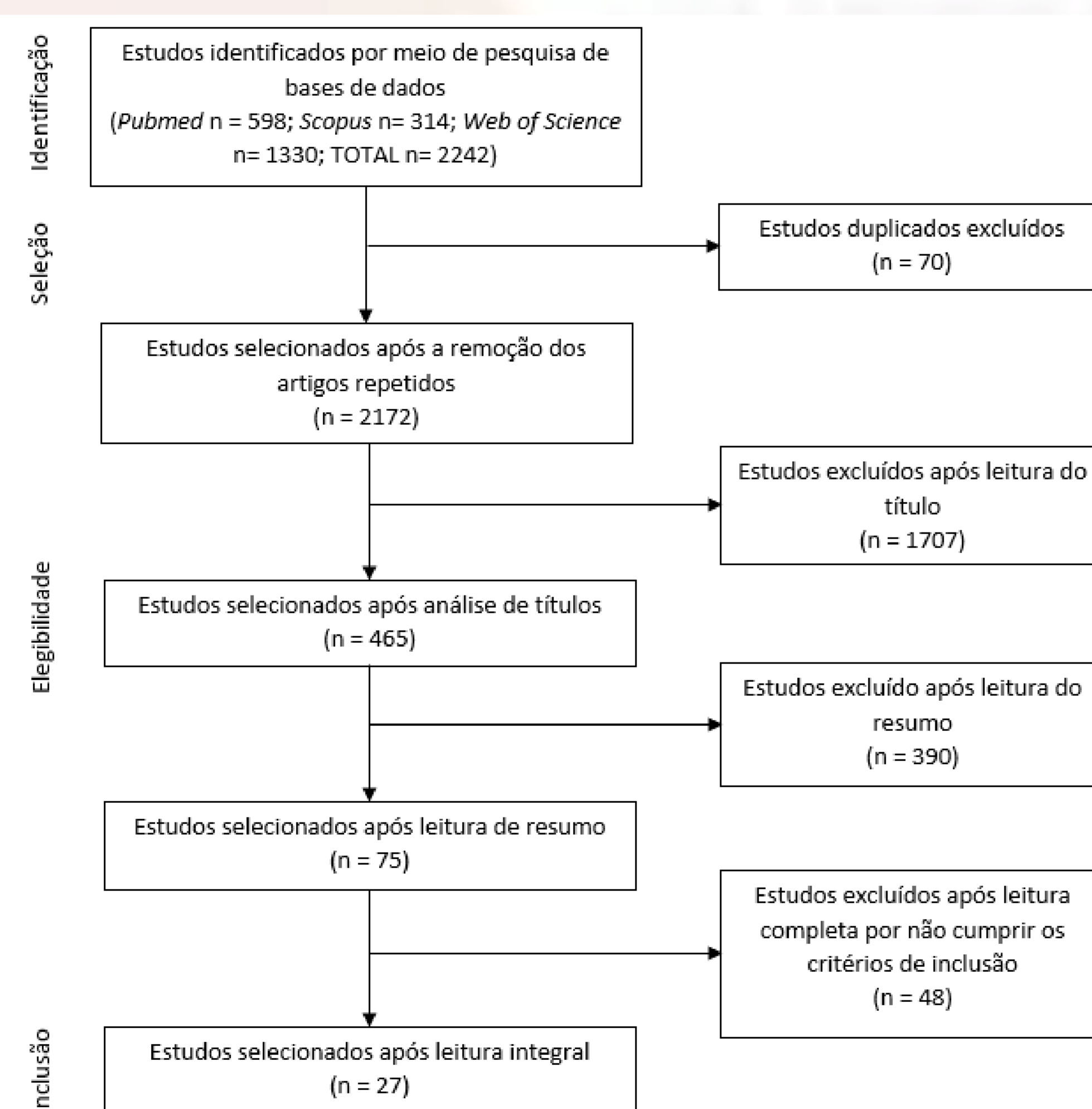
Avaliar a relação entre os fatores sociodemográficos e económicos e o estado nutricional das crianças em idade escolar.

## Metodologia

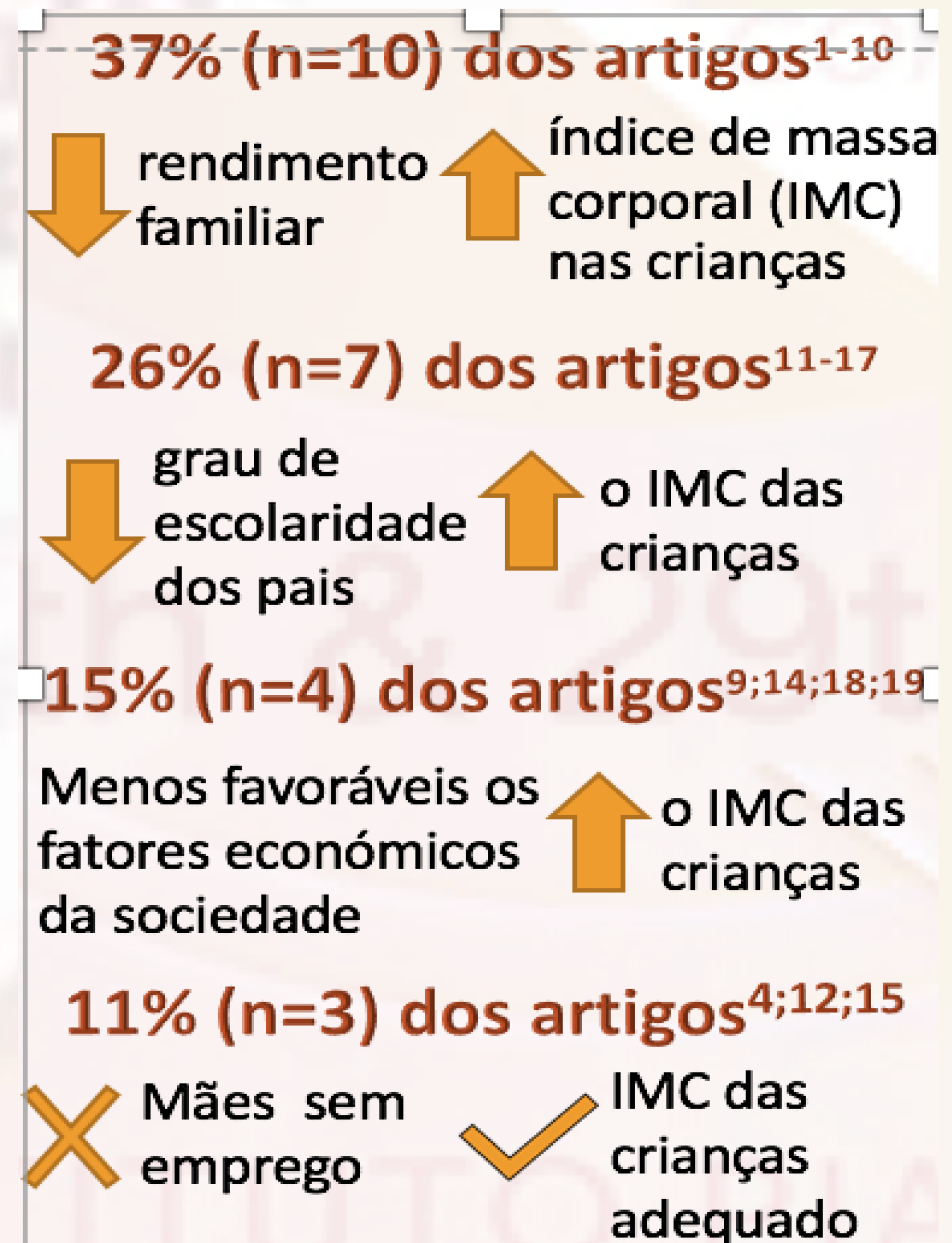
Revisão sistemática da literatura, de acordo com as orientações PRISMA e recomendações Cochrane. Os artigos foram selecionados nas bases de dados Pubmed, Web of Science e Scopus (2015-2020).

Foram utilizados os termos chave: *child, nutritional status, demographic factors* e *socioeconomic factors*, e as diferentes combinações entre eles (Figura 1).

Figura 1- Fluxograma de seleção de artigos



## Resultados



## Discussão e Conclusão

O baixo rendimento familiar e da comunidade está associado a um consumo superior de alimentos mais baratos, mas mais densos nutricionalmente, promovendo a obesidade.

A ausência de espaços verdes e locais aptos para atividade perto do local de habitação, a insegurança dos bairros e uma taxa de desemprego elevada são aspetos que influenciam direta e indiretamente o estado nutricional das crianças.

Pais com menor grau de escolaridade e menos rendimento compram alimentos mais baratos e mais densos nutricionalmente.

Constata-se relação entre fatores sociodemográficos e económicos com o

estado nutricional das crianças nomeadamente, quanto mais precárias as condições sociais, demográficas e económicas, menos favorável é o estado nutricional das crianças. Este é um grave problema de saúde pública, pois afeta o desenvolvimento físico e mental das crianças urgindo a necessidade de instituir medidas preventivas ao nível da comunidade, como promoção da saúde, educação e programas de alimentação escolar.

## Referências

- Karki A, Shrestha A, Subedi N. Prevalence and associated factors of childhood overweight/obesity among primary school children in urban Nepal. BMC Public Health. 2019;19(1):1-12.
- Krause L, Lampert T. Relation between overweight/obesity and self-rated health among adolescents in Germany: Do socio-economic status and type of school have an impact on that relation? Int J Environ Res Public Health. 2015;12(2):2262-76.
- Liu W, Liu W, Lin R, Li B, Pallan M, Cheng KK, et al. Socioeconomic determinants of childhood obesity among primary school children in Guangzhou, China. BMC Public Health [Internet]. 2016;16(1):1-8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-016-3171-1>
- Morris TT, Northstone K, Howe LD. Examining the association between early life social adversity and BMI changes in childhood: a life course trajectory analysis. Pediatr Obes. 2016;11(4):306-12.
- Huang H, Wan Mohamed Radzi CWJ bt, Jenatabadi HS. Family environment and childhood obesity: A new framework with structural equation modeling. Int J Environ Res Public Health. 2017;14(2).
- Gois S, Sacker A, Kelly Y. Why are poorer children at higher risk of obesity and overweight? A UK cohort study. Eur J Public Health. 2016;26(1):7-13.
- Kirk SFL, Kuhle S, McIsaac JLD, Williams PL, Rossiter M, Ohnmaa A, et al. Food security status among grade 5 students in Nova Scotia, Canada and its association with health outcomes. Public Health Nutr. 2015;18(16):2943-51.
- Min J, Xue H, Wang Y, Childhood G, Intervention O, Commonwealth V, et al. Association between household poverty dynamics and childhood overweight risk and health behaviours in the United States: a 8-year nationally representative longitudinal study of 16800 children. 2019;13(10):590-7.
- Rogers R, Eagle TF, Sheetz A, Woodward A, Leibowitz R, Song M, et al. The Relationship between Childhood Obesity, Low Socioeconomic Status, and Race/Ethnicity: Lessons from Massachusetts. Child Obes. 2015;11(6):691-5.
- Crespi CM, Wang MC, Seto E, Mare R, Gee G, Angeles L, et al. Associations of Family and Neighborhood Socioeconomic Characteristics with Longitudinal Adiposity Patterns in a Biracial Cohort of Adolescent Girls. 2016;61(1):81-97.
- Mladenova S, Andreenko E. Influence of socio-economic and demographic factors, feeding and physical activity on nutritional status of 8-15-year-old Bulgarian children and adolescents: preliminary results. Nutr Hosp. 2015;32(6):2559-69.
- Muthuri SK, Onyvera VO, Tremblay MS, Broyles ST, Chaput JP, Fogelholm M, et al. Relationships between parental education and overweight with childhood overweight and physical activity in 9-11 year old children: Results from a 12-country study. PLoS One. 2016;11(8):1-14.
- Van Der Zwaard BC, Schalkwijk AAH, Elders PJM, Platt L, Nijpels G. Does environment influence childhood BMI? A longitudinal analysis of children aged 3-11. J Epidemiol Community Health. 2018;72(12):1110-6.
- Villanueva R, Albaladejo R, Astasio P, Ortega P, Santos J, Regidor E. Socio-economic environment, area facilities and obesity and physical inactivity among children. Eur J Public Health. 2016;26(2):267-71.
- Grassi T, De Donno A, Bagordo F, Serio F, Piscitelli P, Ceretti E, et al. Socio-economic and environmental factors associated with overweight and obesity in children aged 6-8 years living in five Italian cities (The MAPEC LIFE cohort). Int J Environ Res Public Health. 2016;13(10).
- Huang H, Wan Mohamed Radzi CWJ bt, Jenatabadi HS. Family environment and childhood obesity: A new framework with structural equation modeling. Int J Environ Res Public Health. 2017;14(2).
- Wang JJ, Gao Y, Lau PVC. Prevalence of overweight in Hong Kong Chinese children: Its associations with family, early-life development and behaviors-related factors. J Exerc Sci Fit [Internet]. 2017;15(2):89-95. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2017.10.001>
- Finding MTO, Wolfson JA, Rimm EB, Bleich SN, Sciences N, Arbor A. Differences in the Neighborhood Retail Food Environment and Obesity Among US Children and Adolescents by SNAP Participation. 2019;26(6):1063-71.
- Safari-Moghaddam A, Hajjhashemi P, Basirat R, Mousavi SM, Salehi-Abargouie A, Larjani B, et al. Household socioeconomic status in relation to childhood general and central obesity in farrokhsahr, Iran. ARYA Atheroscler. 2019;15(5):211-7.