

Satisfação e Determinantes da Escolha de Refeições Vegetarianas em Utilizadores da Cantina no Campus de Santa Apolónia em Bragança



Sara Reis¹, Filipa Andrade¹, João Ribeiro¹, António Fernandes², Ana Maria Pereira^{2,3}

1-Instituto Politécnico de Bragança, 2-Centro de Investigação de Montanha (CIMO), 3-Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

1. Introdução

As dietas vegetarianas estão associadas a uma melhoria na saúde, incluindo a redução do risco de doenças crónicas assim como o aumento da esperança média de vida.

2. Objetivos

Avaliar a satisfação e determinantes da escolha de refeições vegetarianas em utilizadores da Cantina no Campus de Santa Apolónia em Bragança.

3. Metodologia

Transversal
Observacional
Quantitativo

130 indivíduos
18 aos 58 anos

Dados sociodemográficos
Questões relativas à satisfação e determinantes da escolha das refeições

Software IBM SPSS
Statistic 29
Teste de Qui-Quadrado

4. Resultados

Sexo

- ♀ 68,7%
- ♂ 31,3%

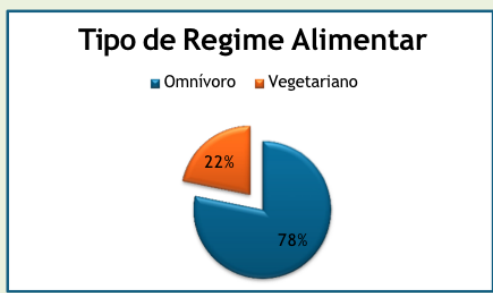


Gráfico 1

Não se observou diferenças estatísticas entre o regime alimentar e as características sociodemográficas ou com a presença de doenças crónicas.

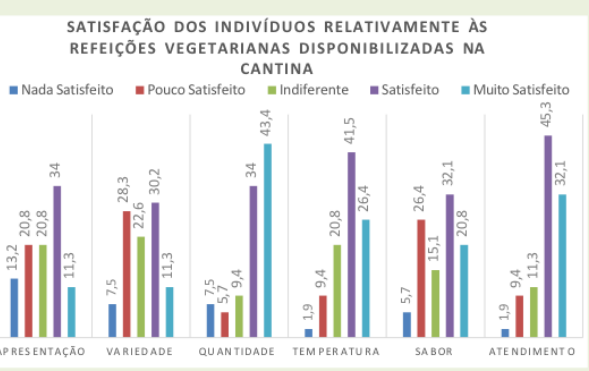


Gráfico 2

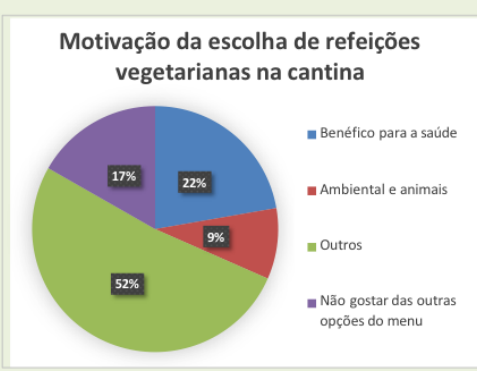


Gráfico 3

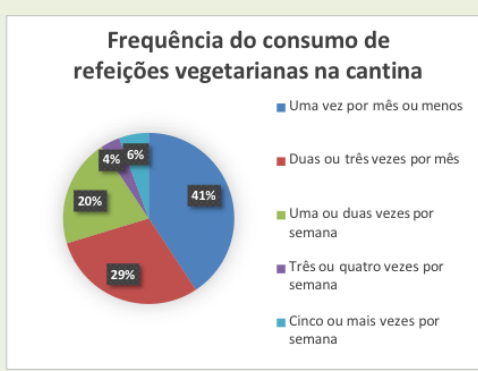


Gráfico 4

5. Discussão/Conclusão

Na amostra em estudo constatou-se que o atendimento era o parâmetro que revelava maior satisfação, sendo uma das razões para adesão a este tipo de refeições considerarem ser benéfico para a saúde. Compreender a satisfação e determinantes das escolhas de refeições vegetarianas contribui para uma visão abrangente das razões da adoção crescente desse estilo de vida alimentar contribuindo para a criação de planos e estratégias de apoio e melhoria para todas as pessoas em relação a esta opção alimentar.

Referências Bibliográficas

Figueiredo, L. (2019). Satisfaction and Determinants of the Choice of Vegetarian Meals in Users of the Canteens of the University of Porto (Tese de Mestrado) Universidade do Porto

Radnitz, C., Beezhold, B., & DiMatteo, J (2015). Investigation of lifestyle choices of individuals following a vegan diet for health and ethical reasons. *Appetite*. 90:31-36.

Rosenfeld, D.L. (2018). The psychology of vegetarianism: Recent advances and future directions. *Appetite*. 131:125-38

Ruby, M, B. (2012). Vegetarianism. A blossoming field of study. *Appetite* 58(1):141-50.