

**Emotional
Intelligence**

Education, Inclusion,
Development



**Inteligência
Emocional**

Educação, Inclusão,
Desenvolvimento

Fevereiro 2019 February 21-23 • Bragança • Portugal

1st International Congress • 3rd International Seminar
I Congresso Internacional • III Seminário Internacional

Book of Abstracts

Livro de Resumos

A satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico dos estudantes do ensino superior.

Satisfaction with body image influences the psychological well-being of students in higher education.

Carina Domingos da Silva
Hermínio da Costa Almeida Mesquita
Carina de Rodrigues
Cristina Teixeira
Filomena Sousa

Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal

Resumo

O bem-estar psicológico inclui a presença de emoções positivas, a ausência de emoções negativas e a avaliação cognitiva sobre a satisfação com a vida ao longo de todo o ciclo de vital. O bem-estar psicológico é considerado como um componente da saúde. Esta tem sido definida como o valor mais importante da vida. A imagem corporal vai corresponder à percepção que o sujeito tem de si e do seu corpo. Esta imagem vai ser afetada pela sociedade em que o indivíduo se insere e pelos padrões de beleza da mesma, provocando sentimentos de rejeição no sujeito perante tais ideais. O objetivo é perceber em que medida a satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico dos estudantes do ensino superior. Este é um estudo quantitativo, não experimental, correlacional. Utilizou-se a “Escala de medida de manifestação de bem-estar psicológico” e a “Escala de Stunkard. A obtenção de dados foi realizada através de um questionário aplicado online, responderam 124 estudantes do Instituto Politécnico de Bragança, a análise de dados através do Excel e WinPepi. Os resultados evidenciam que a satisfação com a imagem corporal afeta o bem-estar psicológico (Kruskal-Wallis $p=0,029$), na amostra em estudo. Observou-se que o género feminino apresenta maior satisfação com a imagem corporal (49,47%) em relação ao género masculino (17,24%). O Teste qui-quadrado de Person (9.893; $p=0,007$) confirma que o género feminino apresenta uma imagem corporal mais satisfatória em relação ao género masculino. Os resultados sugerem que é importante detetar a insatisfação corporal nos jovens estudantes com antecedência de maneira a prevenir que o bem-estar psicológico seja afetado. Deve ser promovida a satisfação a imagem corporal para o bem-estar psicológico dos jovens estudantes universitários e ajudar a aumentar a conscientização e, possivelmente, incentivar a programação preventiva e evitar práticas de saúde negativas.

Palavras-chave: bem estar psicológico, imagem corporal, estudantes, ensino superior.

Abstract

Psychological well-being includes the presence of positive emotions, an absence of negative emotions and a cognitive assessment of life satisfaction throughout the life cycle. Psychological well-being is considered as a component of health. This state has been defined as the most important value of life. The body image will correspond to the subject's



perception of himself and his body. The body image will correspond to the perception that the subject has of himself and his body. This image will be affected by the society in which the individual is inserted and by the beauty standards of it, leading to feelings of rejection in the subjects in the presence of these ideals. Objective: In a measure of satisfaction with body image, the influence of the psychological well-being of students of higher education. This is a quantitative, non-experimental, correlational study. We applied a "Psychological well-being manifestation scale" and a "Stunkard scale". Data collection was performed through an online questionnaire, answered by 124 students from the Polytechnic Institute of Bragança, data analysis was obtained through Excel and WinPepi. The results show that in the study sample the satisfaction with body image affects psychological well-being (Kruskal-Wallis $p = 0.029$). It was observed that female gender presented greater satisfaction with the body image type (49.47%) than male gender (17.24%). The Chi-square Person Test (9,893; $p = 0.007$) confirms that the female gender has a more satisfactory body image in relation to the male gender. The results were important to detect a body dissatisfaction in the young with the results of a psychological prerequisite that is affected. Body image satisfaction should be promoted for the psychological well-being of young college students and help raise awareness to encourage preventive programming and avoid negative health practices.

Keywords: psychological well-being, body image, higher education students.

