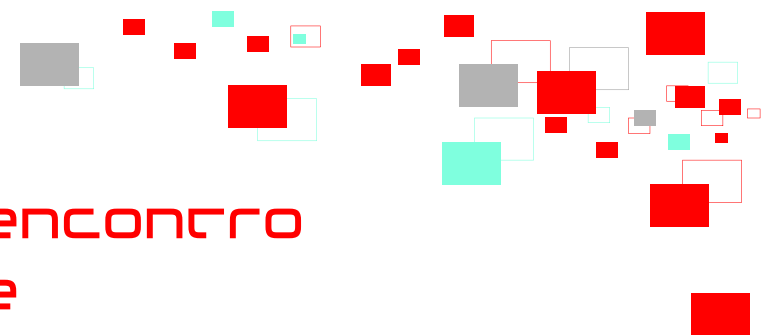
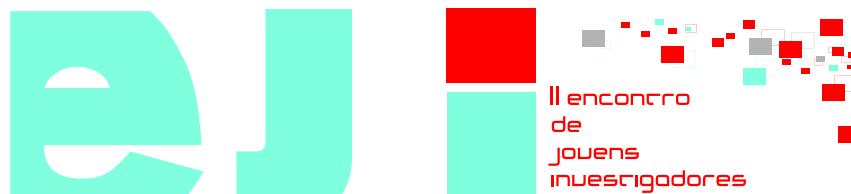


II encontro
de
jovens
investigadores



**II Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: II Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2015
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-179-1

Editor: Instituto Politécnico de Bragança – 2015

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/12021>



Índice

Ciências Agrárias e Recursos Naturais

Fertilidade do solo após cinco anos de pastagem temporária e de monocultura de milho	10
Aguiar ¹ , Peltier; Arrobas ² , Margarida; Rodrigues ³ , Manuel	
Estudo comparativo das características físico-químicas de carne de capão e galo.	10
Amorim ¹ , André; Rodrigues ² , Sandra; Valentim ³ , Ramiro; Teixeira ⁴ , Teixeira	
Resposta do castanheiro à aplicação de fertilizantes ao solo	11
Azevedo ¹ , Eduardo; Arrobas ² , Margarida; Rodrigues ³ , M. Ângelo	
Propriedades nutricionais e medicinais de frutos e pedúnculos de <i>Prunus avium</i> L. (Cerejeira)	11
Bastos ¹ , Claudete; Barros ² , Lillian; Dueñas ³ , Montserrat; Calhelha ⁴ , Ricardo C.; Queiroz ⁵ , Maria João R.P.; Buelga ⁶ , Celestino Santos; Ferreira ⁷ , Isabel C.F.R.	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. as a natural ingredient to improve cottage cheese antioxidant properties	12
Caleja ¹ , Cristina; Carochó ² , Márcio; Barros ³ , Lillian; Oliveira ⁴ , Maria Beatriz P.P.; Ferreira ⁵ , Isabel C.F.R.	
Flores de castanheiro como antioxidantes naturais no queijo da Serra da Estrela.	12
Carochó ¹ , Márcio; Amilcar ² , António; Bento ³ , Albino; Morales ⁴ , Patrícia; Ferreira ⁵ , Isabel C.F.R.	
Binómio planta-solo: propriedades físico-químicas dos solos sob coberto de carqueja e de alcária em Deilão, NE Portugal	13
Castrillo ¹ , Borja; Carvalho ² , Ana Maria; Figueiredo ³ , Tomás	
Análise de ciclo de vida do azeite transmontano	13
Cunha ¹ , Mário; Gonçalves ² , Artur; Maia ³ , Filipe; Feliciano ⁴ , Feliciano	

Papel dos artrópodes edáficos na limitação natural de mosca-da-zeitona, <i>Bactrocera oleae</i> (Rossi)	14
Dinis ¹ , Ana Maria; Pereira ² , José Alberto; Coelho Pimenta ³ , Miguel; Oliveira ⁴ , Joana; Benhadi-Marín ⁵ , Jacinto; Paiva Santos ⁶ , Sónia Alexandra	
Otimização da produção de vinagre de mel	14
Ferreira Pereira ¹ , Andreia; Miranda Fernandes Estevinho ² , Maria Letícia; Branco Choupina ³ , Altino	
Modelos lineares de previsão da massa muscular entre raças e espécies de ovinos e caprinos usando dados de ultra-sonografia e pesos corporais e de carcaça	15
Gonçalves ¹ , Anabela; Dias ² , Luís; Teixeira ³ , Alfredo	
<i>Pterospartum tridentatum</i> (L.) Willk., <i>Gomphrena globosa</i> L. and <i>Cymbopogon citratus</i> (DC) Stapf.: phytochemical and bioactivity of individual species and synergism resulting from combined use	15
Lobo Roriz ¹ , Custódio; Barros ² , Lillian; Carvalho ³ , Ana Maria; Santos-Buelga ⁴ , Celestino; Ferreira ⁵ , Isabel C.F.R.	
Otimização das condições de produção de geleia real e avaliação dos parâmetros de qualidade do produto final	16
Lopes ¹ , Catarina; Tomás ² , Andreia; Falcão ³ , Soraia; Vilas-Boas ⁴ , Miguel; Thrasylvoulou ⁵ , Andreas	
Avaliação do estado nutricional e do teor em metais pesados de plantas cultivadas nas hortas sociais do Instituto Politécnico de Bragança	16
Lopes ¹ , Henda; Arrobas ² , Margarida; Angelo ³ , Manuel	
Avaliação da qualidade do mel da Guiné-Bissau	17
Lopes ¹ , Méliça; Falcao ² , Soraia; Dimou ³ , Maria; Thrasylvoulou ⁴ , Andreas; Vilas-Boas ⁵ , Miguel	

Impacto das alterações na despesa em saúde nos indicadores de saúde: análise em painel	30
Martins ¹ , Carla; Nunes ² , Alcina	
Fatores determinantes no consumo de medicamentos: um estudo em idosos no concelho de Macedo de Cavaleiros	31
Modões ¹ , Cristiana; Pires ² , Amélia Maria	
As ilhas de Cabo Verde e a sua competitividade turística.....	31
Monteiro ¹ , Milene; Fernandes ² , Paula Odete	
A reputação do Instituto Superior Politécnico do Kwanza Sul na perspetiva do estudante e o perfil do estudante satisfeito.....	32
Nambi ¹ , Júlia; Fernandes ² , Paula; Nunes ³ , Alcina	
Avaliação do impacto nos utentes da marca AQR – Atendimento de Qualidade Reconhecida: Estudo no ACES do Nordeste	32
Pestana ¹ , Elisabeth Alves; Pires ² , Amélia Maria	
Os determinantes da adoção dos modelos de Corporate Governance nas empresas do mercado bolsista da Península Ibérica	33
Sardinha ¹ , Ana; Ribeiro ² , Humberto	
Mensuração das Propriedades de Investimento: determinantes da escolha entre o custo e o justo valor	33
Semedo ¹ , Wandilay Jacinto; Pires ² , Amélia Maria	
Avaliação do desempenho e mudança em contabilidade de gestão: o caso da Direção Regional de Administração Educativa da Região Autónoma da Madeira ..	34
Silva ¹ , Vanessa Raquel; Pires ² , Amélia Maria; Leite ³ , Joaquim Agostinho	
A presença nas redes sociais por parte dos clubes profissionais de Futebol - uma análise da importância-desempenho	34
Sousa ¹ , Tiago; Ferreira ² , Henrique; Rodrigues ³ , Pedro M. M.	
Proposta de dinamização do geoturismo no Concelho de Mirandela.....	35
Teixeira ¹ , Betina; Barbedo ² , Inês	
O papel regulador do Banco Central Europeu e o controlo da dívida soberana – efeito na concessão de financiamento bancário às pequenas e médias empresas portuguesas.	35
Teixeira ¹ , Sandra	
Avaliação da satisfação dos utentes do serviço de consulta externa da ULSNE.....	36
Vaz ¹ , Célia; Nunes ² , Alcina	

Avaliação da perceção dos utentes do ACES Nordeste face à reorganização dos Serviços de Urgência	36
Videira ¹ , Patrícia Alexandra; Pires ² , Amélia Maria	
Mercado segurador em Portugal – o ramo dos seguros de vida: os determinantes da sua procura.....	37
Vila Franca ¹ , Lara; Monte ² , Ana	
Participação e sazonalidade em ginásios.....	37
Vilela ¹ , Andreia; Alves ² , Maria; Cordeiro ³ , Sofia	

Educação e Formação de Professores

Cantina Social: É suficiente?	39
Almeida ¹ , Alexandra; Ribeiro ² , Maria do Céu	
Experiências de ensino aprendizagem: que reflexos no desempenho em contexto?.....	39
Carlos ¹ , Cátia; Sanches ² , Angelina; Mesquita ³ , Elza	
A abordagem do texto poético em manuais do 2.º CEB - análise de tipologias textuais, temas e propostas didáticas.....	40
Correia ¹ , Alda; Matos ² , Joana; Teixeira ³ , Carlos	
Projeto de investigação "Aplicação de castigos/recompensas em contexto de prática pedagógica"	40
Cunha Oliveira ¹ , Sandra Carina; Pinto Castanheira ² , Manuel Luís; Ribeiro ³ , Maria do Céu	
A Perspetiva CTSA: como é integrada nas Orientações Curriculares em Portugal e Espanha?	41
Fernandes ¹ , Isabel; Pires ² , Delmina; Villamañán ³ , Rosa	
Os materiais curriculares e a emergência de novas práticas de ensino	41
Mota ¹ , Ana; Gonçalves ² , Adorinda	
A música e a arte visual: uma partilha de dimensões.....	42
Rocha ¹ , José Alberto Silva Rocha; Cardoso ² , Mário Aníbal Gonçalves Rego	

Saúde e Proteção Social

Modelos epidemiológicos	44
Andrade ¹ , Ana Catarina; Nunes ² , Alcina; Balsa ³ , Carlos	

Influência do grupo etário na resposta fisiológica aguda durante a execução do movimento básico de hidroginástica “Cavalo Marinho”	44	O nível de stresse nos enfermeiros: a realidade das Unidades de Cuidados Continuados dos Distritos de Bragança e Vila Real	51
Bartolomeu ¹ , Raul; Bragada ² , José; Barbosa ³ , Tiago		Morais ¹ , Cristina; Ribeiro ² , Maria Isabel; Fernandes ³ , Adília	
Perception of nursing students face clinical supervision: Literature Review	45	Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde diferenciados!	51
Certo ¹ , Ana; Galvão ² , Ana; Louçano ³ , Ana		Moura ¹ , Sandra; Ferreira ² , Carina; Bras ³ , Manuel; Anes ⁴ , Eugénia	
Perception of nurses about work methodology humanitude in management of health care	45	Dificuldades e autoeficácia do cuidador informal de idosos dependentes	52
Costa Maria ¹ , Olívia Conceição; Galvão ² , Ana Maria		Nascimento ¹ , Miriam Sílvia; Mata ² , Maria Augusta Pereira;	
Modelação estatística da evolução da epidemia da gripe: aplicação de modelos de duração	46	Relação de ajuda e intervenção psicoterapêutica no serviço de urgência	52
Costa ¹ , Sónia; Nunes ² , Alcina; Balsa ³ , Carlos		Novo ¹ , Sandra; Galvão ² , Ana; Rodrigues ³ , Sandra	
Reabilitação funcional no doente com insuficiência cardíaca descompensada	46	Doente politraumatizado grave atendido numa urgência médico-cirúrgica: resultados em saúde e independência funcional	53
Delgado ¹ , Bruno; Novo ² , André; Mendes ³ , Eugénia; Preto ⁴ , Leonel		Novo ¹ , Sandra; Preto ² , Leonel	
Efeito de um programa de exercício físico em idosos institucionalizados	47	Ingestão de nutrientes e patologias auto-referidas pelos idosos não institucionalizados	53
Ferreira Alves ¹ , Cláudia; Mendes ² , Eugénia; Preto ³ , Leonel; Novo ⁴ , André; Bárrios ⁵ , Sérgio		Pedro Fernandes ¹ , Ana Raquel; Borges Brunhoso ² , Andreia Catarina; Duarte Constante ³ , Sílvia Daniela; Ramos Jornal ⁴ , Sónia; Costa ⁵ , Ana Filipa; Jornal Freire Pinto ⁶ , Isabel Cristina; Ferro Lebres ⁷ , Vera Alexandra	
Satisfação dos utentes com os cuidados de enfermagem em cuidados de saúde primários!	47	Preparação e caracterização de sistemas de libertação controlada de vitamina E baseados em alginato	54
Ferreira ¹ , Carina; Brás ² , Manuel; Anes ³ , Eugénia		Vieira ¹ , Dalila; Amaral ² , Joana; Barreiro ³ , M. Filomena	
Alterações funcionais na pessoa com DPOC agudizada após exercícios ativos dos membros superiores	48	Impacto de um programa de preparação para a parentalidade na satisfação da mulher com o parto	54
Ferreira ¹ , Dulce; Mendes ² , Eugénia; Novo ³ , André; Preto ⁴ , Leonel; Noronha ⁵ , Bruno		Tomé ¹ , Conceição; Galvão ² , Ana Maria; Mata ³ , Maria Augusta	
Evaluation of the performance of methodologies for tuberculosis laboratorial diagnostic	48	Tecnologias	
Gonçalves ¹ , Alzira; Martins ² , Andreia; Pereira ³ , Susana; Miranda ⁴ , Helena; Pombo ⁵ , Graça; Nogueira ⁶ , António; Pires ⁷ , Bruno; Afonso ⁸ , Andrea; Ribeiro ⁹ , Andreia		Análise de águas minerais com e sem sabores com uma língua electrónica potenciométrica	56
Management of motivational factors involved in satisfaction / motivation of team Multidisciplinary Health Center of Bragança	49	Alberto ¹ , Zelda; Dias ² , Luís G.; Peres ³ , António M.	
Gonçalves Martins ¹ , Anabela Paula Seixas; Galvão ² , Ana Maria; Costa Maria ³ , Olívia Conceição		Desempenho dinâmico de turbinas eólicas de pequena dimensão: Contribuições experimentais e simulações CFD	56
Avaliação do impacto da saúde oral em utentes diabéticos com idade superior ou igual a 65 anos	49	Bala Maia ¹ , Lino André; Frölen Ribeiro ² , Luís; Ribeiro ³ , João Eduardo	
Lavandeira Pimenta Paçô ¹ , Maria Teresa; Gomes ² , Maria José; Teixeira ³ , Cristina		Sistema integrado de gestão de centros emissores de radiodifusão	57
Avaliação da condição física e funcional após transplante pulmonar	50	Blanco Figal ¹ , David; Igrejas ² , Getúlio; Rodrigues ³ , Pedro João	
Linhares ¹ , Marlene; Mendes ² , Eugénia; Preto ³ , Leonel; Novo ⁴ , André			
Projeto: (Re)viver e Partilhar	50		
Monteiro ¹ , Carla			

Modelação matemática da camada de plasma em microcanais	57	CAPM – Teste empírico ao modelo mono e multifatorial do CAPM na Bolsa de Valores portuguesa Euronext Lisbon	64
Cachada ¹ , Ana; Pereira ² , Ana; Lima ³ , Rui		Ferreira ¹ , José Clemente; Monte ² , Ana Paula	
Simulação numérica dos efeitos térmicos resultantes de incêndios localizados	58	Síntese e caracterização de partículas de polímeros impressos molecularmente (MIPs) para aplicações biomédicas	65
Caiado ¹ , Nuno; Piloto ² , Paulo; Balsa ³ , Carlos		Freitas ¹ , Ana Filipa; Dias ² , Rolando	
Fluidos análogos ao sangue: propriedades físicas e escoamentos em microcanais	58	Estudos experimentais sobre solubilidade de biomoléculas	65
Carvalho ¹ , Denise; Ferreira ² , Olga; Lima ³ , Rui		Gonçalves ¹ , Mónica; Marafona ² , Marlene; Pinho ³ , Simão P.; Ferreira ⁴ , Olga	
Caracterização da distribuição da temperatura na planta do pé	59	Desenvolvimento de protótipo robotizado de preparação e partição de produtos radioativos	66
Carvalho ¹ , Soraia; Pereira ² , Ana; Fernandes ³ , Adília		Guevara ¹ , Gabriela; Leitão ² , Paulo; Baptista ³ , Maria do Carmo; Lima ⁴ , José	
Determinação experimental do equilíbrio líquido-vapor em misturas com relevância na indústria das biorrefinarias	59	Avaliação do risco de fratura por desmineralização óssea.....	66
Casimiro ¹ , Filipa; Pereira ² , Carla; Ferreira ³ , Olga; Pinho ⁴ , Simão P.		Leite ¹ , Gisela; Pereira ² , Ana Isabel; Fonseca ³ , Elza	
Otimização de uma metodologia para a determinação da composição em ácidos gordos da membrana de eritrócitos por GC-FID	60	A Low cost fabrication method able to perform separation of cells from plasma .	67
Costa ¹ , Helena; Rodrigues ² , Raquel; Lima ³ , Rui; Amaral ⁴ , Joana		Lopes ¹ , Ana; Pinho ² , Diana; Faustino ³ , Vera; Garcia ⁴ , Garcia; Schütte ⁵ , Helmut; Gassmann ⁶ , Stefan; Lima ⁷ , Rui	
Produção de materiais com aplicações eletroquímicas através da vulcanização inversa do enxofre	60	Aquisição de dados de leituras de dose para integração a sistema de partição de produtos radioativos	67
Costa ¹ , Hugo; Dias ² , Rolando		Lopes ¹ , Carla; Lima ² , José; Leitão ³ , Paulo; Baptista ⁴ , Maria do Carmo	
Nanopartículas de óxido de ferro: relação entre parâmetros morfológicos e químicos e a sua toxicidade	61	Análise numérica de modelos fémur proximal-prótese com rigidez variável	68
Cunha ¹ , Stefan; Gonçalves ² , Helena; Pinho ³ , Diana; Lima ⁴ , Lima; Gomes ⁵ , Hélder		Magalhães ¹ , Kelly; Fonseca ² , Elza; Ribeiro ³ , João; Pereira ⁴ , Ana	
Placard eletrónico para jogos de futebol de salão.....	61	Desenvolvimento de um simulador de laparoscopia.....	68
Dias ¹ , José; Lamas ² , Ricardo; Teixeira ³ , João		Monteiro ¹ , Stéphanie; Vilas Boas ² , Liliana; Rocha ³ , João; Novo ⁴ , André	
Determinação experimental de propriedades físicas de solventes eutécticos profundos de origem natural	62	Volumes molares parciais de aminoácidos em soluções aquosas de MgSO4 entre 278,15 e 308,15 K.....	69
Dias ¹ , Juliana; Ferreira ² , Olga		Mota ¹ , Carolina; Ferreira ² , Olga; Pinho ³ , Simão P.	
Avaliação biomecânica de um joelho humano com osteocondrite dissecante.....	62	Estudos experimentais e modelação matemática da libertação de fármacos em redes de polímero interpenetrantes.....	69
Fernandes ¹ , Inês; Fonseca ² , Elza; Barreira ³ , Luísa		Oliveira ¹ , Daniela ; Dias ² , Rolando	
Análise térmica durante o processo de furação do osso cortical e trabecular	63	Produção de biogás a partir da degradação de glicerol em reator UASB	70
Fernandes ¹ , Maria Goreti; Fonseca ² , Elza; Natal ³ , Renato		Oliveira ¹ , Kellie; Martins ² , Ramiro	
Genetic algorithm for flexible job shop scheduling problem - a case study	63	Application of bluetooth low energy in the control and monitoring of very low consumption devices.....	70
Ferreira ¹ , Adriano; Guevara ² , Gabriela; Pereira ³ , Ana Isabel; Barbosa ⁴ , José; Leitão ⁵ , Paulo		Oliveira ¹ , Pedro; Matos ² , Paulo	
Protótipo de eletrocardiograma móvel.....	64		
Ferreira ¹ , António; Teixeira ² , João			



Desenvolvimento de hidrogéis impressos molecularmente para reconhecimento de biomoléculas	71	Encapsulação de materiais de mudança de fase (PCM) para aplicações no armazenamento de energia	77
Oliveira ¹ , Tânia; Dias ² , Rolando		Tristão ¹ , Paulo; Dias ² , Rolando	
Pressão nos Aneurismas.....	71		
Órfão ¹ , Eládio; Ribeiro ² , João; Lima ³ , Rui			
Comportamento de ligações autoperfurantes de perfis enformados a frio a temperaturas elevadas.....	72		
Parente ¹ , Armandino; Dias ² , Rui; Mesquita ³ , Luís; Barreira ⁴ , Luísa			
Prototipagem e programação de um robô para participação na prova Robot@ Factory.....	72		
Pereira ¹ , Nelson; Lima ² , José; Gonçalves ³ , José			
Preparação e teste de hidrogéis inteligentes para a imobilização reversível de proteínas e de DNA.....	73		
Reitor ¹ , Patrícia; Dias ² , Rolando			
Modelo de avaliação para soluções ativas de eficiência energética para sistemas de climatização.....	73		
Rocha ¹ , Geoffrey; Silva ² , Ana; Matos ³ , Paulo			
Avaliação térmica provocada pela furação óssea	74		
Sampaio ¹ , Cátia; Fonseca ² , Elza; Pereira ³ , Ana Isabel; Queijo ⁴ , Luís			
Viabilidade económica de equipamentos no sector residencial com diferentes etiquetas energéticas	74		
Silva ¹ , Ana; Rocha ² , Geoffrey; Sousa ³ , João; Ferreira ⁴ , Ângela			
Influência das propriedades reológicas do sangue em microcanal com contração simétrica	75		
Silva ¹ , Susana; Caetano ² , Solange; Veiga ³ , Carla; Calejo ⁴ , Joana			
The cation specific effects on the aqueous solubility of amino acids: experimental and molecular dynamics simulations contributions.....	75		
Sousa ¹ , Sofia; Ferreira ² , Olga; ³ Tomé, Luciana; Pinho ⁴ , Simão P.			
Avaliação da atividade antimicrobiana de um desinfetante alimentar	76		
Teixeira ¹ , Cecília; Furtado ² , Jocilene; Geraldês ³ , Rita; Ferreira ⁴ , Olga; Queiroz ⁵ , Ana Maria; Teixeira ⁶ , Cristina			
Eficiência da proteção ao fogo de tintas intumescentes com granulado de cortiça.....	76		
Teixiera ¹ , Marco; Mesquita ² , Luis; Piloto ³ , Paulo; Barreira ⁴ , Luisa			

Avaliação da condição física e funcional após transplante pulmonar

Linhares¹, Marlene; Mendes², Eugénia; Preto³, Leonel; Novo⁴, André

¹ marlene.linhares@gmail.com, Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital de Santa Marta, Portugal.

² gena.mendes@gmail.com, ESSA, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

³ leonelpreto@ipb.pt, ESSA, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

⁴ andre@ipb.pt, ESSA, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

Resumo

Introdução: No Transplante Pulmonar é retirado um pulmão, ou os dois pulmões do dador e implantado no doente que está à espera na lista de espera para receber a doação. O transplante de pulmão tem um impacto benéfico imediato na melhoria da função pulmonar. No entanto, estes doentes são submetidos a um programa de reabilitação para uma melhoria na força muscular e na função pulmonar. Objetivo: Avaliar a Condição Física e Funcional Após Transplante Pulmonar. Metodologia: Foram avaliados em consulta pós-Txp 23 doentes transplantados, quanto a Peso, Altura e IMC, saturação periférica de oxigénio (SatO₂), FEV₁, foi aplicada a bateria de testes de Rikli Jones modificada (Teste STS em 30 seg, Teste de equilíbrio unipodal 30 seg, Teste TUGT e avaliação da força na mão dominante). Desenvolvimento: Os indivíduos avaliados em consulta pós-Txp, os doentes apresentaram uma média de FEV₁ de 2,02±0,73. Existe uma correlação negativa entre a idade e a SatO₂ e uma correlação positiva entre a FEV₁ e a SatO₂, ou seja, os doentes com mais idade têm valores de SatO₂ mais baixos. Quem tem valores da SatO₂ mais elevados tem também melhores valores de FEV₁. De notar que o ano do Tpx apenas se correlaciona negativamente com o teste levantar e andar, o que significa que os doentes com Tpx mais recentes foram os que demoraram menos tempo a executar o teste. Quem faz mais repetições no teste de flexão do membro superior direito é também quem faz mais repetições no teste de levantar e sentar. Conclusões: Os indivíduos avaliados em consulta pós transplante pulmonar apresentam condição física e funcional reduzida, quando comparados com indivíduos saudáveis com características semelhantes, quer de idade quer de género. Fica latente que programas de intervenção especificamente direccionados para a reabilitação funcional das pessoas transplantadas de pulmão são importantes para serem minimizados os efeitos das patologias associadas e serem-lhes concedidas ferramentas para poderem otimizar ganhos após transplante pulmonar.

Palavras-chave: Pós-transplante Pulmonar; Condição física; Condição funcional

Projeto: (Re)viver e Partilhar

Monteiro¹, Carla

¹ carla_monteiro13@hotmail.com, ESE, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal.

Resumo

O projeto: “(Re)viver e Partilhar” foi parte integrante do relatório de estágio da unidade curricular de Intervenção Socioeducativa da licenciatura em Educação Social, no ano letivo de 2013/2014 e foi implementado na Universidade Sénior do Rotary Club de Bragança. O projeto “(Re)viver e Partilhar” surgiu no sentido de colmatar as necessidades diagnosticadas da população alvo da instituição. Tendo em conta as necessidades e características dos Séniores, o projeto teve como principal objetivo potenciar o bem-estar e a qualidade de vida dos seniores, desencadeando um envelhecimento ativo, desenvolver e estimular as relações interpessoais e a cognição nos Séniores e por fim promover a comunicação e a solidariedade. O projeto integrava três áreas de intervenção: promoção das relações interpessoais, treino cognitivo e comunicação e da solidariedade. No âmbito das relações interpessoais, pretendeu-se desenvolver o auto e hetero conhecimento entre os seniores e estimular a capacidade de criatividade. Com o treino cognitivo pretendeu-se diminuir o declínio da memória, concentração e atenção, causas que ocorrem inevitavelmente no processo de envelhecimento. Com a última área de intervenção, comunicação e solidariedade, desejou-se a criação e o reforço dos laços de amizade entre os seniores e toda a comunidade envolvente da US, potenciando o diálogo como forma de interação social e ainda incutir práticas de Responsabilidade Social Corporativa na instituição. Cada área de intervenção contava com um conjunto de atividades/dinâmicas de grupo que eram adequadas ao grupo-alvo e eram realizadas semanalmente num horário fixo. Durante a implementação do projeto foi possível estabelecer contactos com outras instituições, sendo uma mais valia para o projeto e para a população que dela fazia parte. É de realçar que o projeto possibilitou não só a participação dos Séniores inicialmente interessados, como também de outros alunos que foram participando ao longo do projeto. A partilha de ideias entre todos esteve presente em todo o trajeto de intervenção, fomos professores e alunos uns dos outros. Os aspetos negativos a apontar são poucos, apenas a necessidade de eliminar algumas atividades devido à falta de tempo em prol da boa relação com os professores. Contudo, sentimos que não houve prejuízos para o projeto.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo; Relações interpessoais; Treino cognitivo; Comunicação e solidariedade