

XXIX CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GEOGRAFÍA

Desafíos de la geografía ante el
cambio global

50 años de la Asociación
Española de Geografía

Cáceres,
14, 15, 16 y 17
de octubre
de 2025



Organizan



EJE 2. CAMBIO SOCIOTERRITORIAL

Ana Nieto Masot, Gema Cárdenas Alonso
y Ángela Engelman Moriche (Editoras)

Las oportunidades de la renaturalización en las marismas de la bahía de Cádiz: un estudio basado en las percepciones de los actores locales 708

Vázquez Pinillos, Francisco José; Vilaseca, Charlotte; García-Onetti, Javier; De Andrés García, María; García-Sanabria, Javier y Navarro Carrascal, Óscar

Modalidades de proximidad e innovación social en las iniciativas alimentarias sostenibles de Madrid y de Castilla y León 714

Yacamán Ochoa, Carolina y Sánchez Hernández, José Luis

RETOS DEMOGRÁFICOS: MIGRACIONES, DESPOBLACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Tendencias demográficas recientes en los municipios rurales del sureste de Francia 723

Bellés-Monserrat, Sergio; Esparcia, Javier; Escribano, Jaime y Chevalier, Pascal

Propuesta de diseño del sistema de indicadores para la vigilancia en salud pública en Aragón 729

Bentué, Carmen; Martínez, Rafael; Portolés, David y Zúñiga, María

La accesibilidad a los servicios privados: articulación territorial y despoblación en zonas rurales de Andalucía 736

Cañete Pérez, José Antonio; Cejudo García, Eugenio y Nieto Calmaestra, José Antonio

Cuantificando y caracterizando la accesibilidad a los servicios públicos de Andalucía 744

Cejudo García, Eugenio; Cañete Pérez, José Antonio y Nieto Calmaestra, José Antonio

Estudios de género en la geografía española: un análisis bibliográfico de publicaciones en revistas científicas (2015-2024) 753

Egea-Hernández, María; Maroto-Martos, Juan Carlos y Pinos-Navarrete, Aida

Geografías de la transición al vehículo eléctrico (ve): redes de recarga, operadores y cadenas del valor en España 760

Ferloni, Andrea

Los números del envejecimiento demográfico en Portugal 768

Galvão Praça, Lídia

Tendencias demográficas y cambio global. ¿Tenemos los datos necesarios para su estudio? 774

García Coll, Arlinda





LOS NÚMEROS DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN PORTUGAL

LÍDIA GALVÃO PRAÇA¹

¹*Departamento de Ciências Empresariais e Sociais, Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Tecnologia e Gestão, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal, lpraca@ipb.pt, <https://orcid.org/0000-0001-5203-9968>*

Abstract: The world population is aging and all countries in the world are witnessing an increase in the number and proportion of elderly people in their population. The number of people aged 60 or over is growing faster than all younger age groups, a phenomenon known as demographic aging. This phenomenon, although widespread, occurs at different rates, depending on the region of the globe. For example, Europe has the highest percentage of the population aged 60 or over (25%), according to reports produced by the UN. Divergence in values can also be found when the analysis is done by country. Knowing that Portugal currently has one of the highest rates of aging within the European Union, this work aims to analyze its evolution, over decades, since 1960, in an attempt to subsequently establish a causal relationship with factors recognized in the literature as having an impact on aging. We chose to carry out this study based on two aging indicators, the "youth dependency index" which expresses the relationship between the young population (up to 14 years old) and the working-age population (15 to 64 years old) and the "elderly dependency index" expressed by the relationship between the elderly population (over 65 years old) and the working-age population, both published by PORDATA (base of certified statistics on Portugal, its Municipalities and Europe). It was possible to identify and compare moments of more pronounced variations that occurred over time, contributing to future lines of investigation and a better understanding of this phenomenon, which is so impactful for any Economy.

Keywords: aging; demographic; dependency index; population.



1. Introducción

Según las Naciones Unidas (ONU), el envejecimiento de la población está a punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más importantes del siglo XXI, con implicaciones en todos los sectores de la sociedad: en los mercados, laboral y financiero; en la búsqueda de bienes y servicios como vivienda, transporte y protección social; y en las estructuras familiares y los vínculos intergeneracionales. Esto se debe a que la población mundial está envejeciendo y todos los países del mundo están presenciando un aumento en el número y proporción de personas mayores en su población. En todo el mundo, la población de 60 años o más está creciendo más rápidamente que todos los grupos de edad más jóvenes. Se estima que el número de personas mayores, de 60 años o más, se duplicará para 2050 y se triplicará para 2100, a nivel mundial. Actualmente, Europa tiene el mayor porcentaje (25%) de población de 60 años o más (ONU Portugal, 2025).

Estos cambios se reflejan en la estructura de la pirámide poblacional y en consecuencia en la relación que se puede establecer entre la población dependiente (mayores y jóvenes) y la población en edad de trabajar (15 a 64 años) - Índices de Dependencia. Su crecimiento puede representar un desafío para la sostenibilidad económica y social de cada país, ya que representa un mayor número de dependientes por persona económicamente activa.

Es en este contexto que se realizó este estudio, sobre Portugal, uno de los países más envejecido de Europa.

2. Materiales, datos y métodos

Se decidió realizar el estudio analizando por separado el Índice de Dependencia de las Personas Mayores (IDI) y el Índice de Dependencia de los Jóvenes (IDJ). Ambos traducen una relación porcentual (grado de dependencia) con la población activa, pero mientras el primero establece esta relación con las personas mayores, el segundo la establece con los más jóvenes. Estos indicadores se complementan entre sí, permitiendo realizar un análisis más completo de su evolución en el tiempo (de 1960 a 2023).

Como afirma Bandeira (2014), la evolución de diferentes ratios o índices proporciona una perspectiva complementaria sobre el impacto del proceso de envejecimiento en las estructuras poblacionales.

Se utilizaron datos estadísticos publicados en el portal Pordata (estadísticas certificadas de Portugal, sus Municipios y Europa), INE y Eurostat.

El método de apoyo del estudio fue una revisión de la literatura, lo que permitió concluir que existen varios trabajos sobre el tema del envejecimiento de la población en Portugal (e.g. Rosa, 2000; Bandeira, 2014), pero ninguno combina estos dos indicadores y para un período de tiempo tan largo (1960-2023), justificando así su implementación, realizada en una segunda fase, a través de un análisis cuantitativo (estadística descriptiva).

2.1. Índice de Dependencia de las Personas Mayores (IDI en portugués)

Según Pordata y el Instituto Nacional de Estadística (INE), el IDT representa la relación entre la población mayor y la población en edad de trabajar, definida habitualmente como el cociente entre el





número de personas de 65 años o más y el número de personas de entre 15 y 64 años (normalmente expresado como porcentaje). Un aumento de este índice refleja un mayor grado de envejecimiento de la población y viceversa.

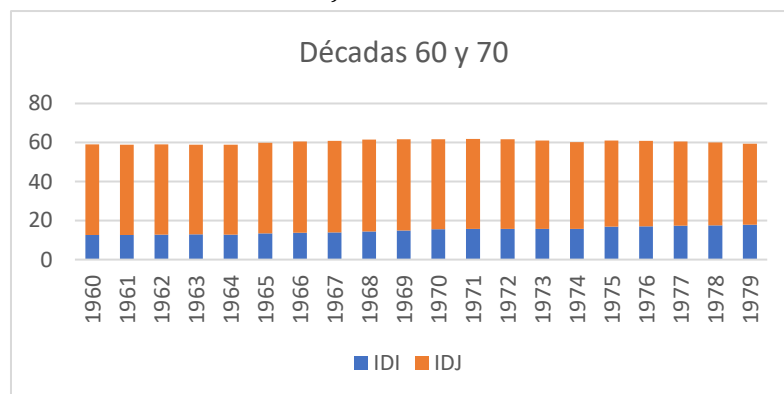
2.2. Índice de Dependencia de Jóvenes (IDJ)

Según Pordata y el INE, el IDJ representa la relación entre la población joven y la población en edad de trabajar, definida habitualmente como el cociente entre el número de personas entre 0 y 14 años y el número de personas entre 15 y 64 años (normalmente expresado como porcentaje). Este índice será tanto mejor cuanto más alto sea.

3. Resultados

Para una mejor comprensión, separemos el período en décadas. Así, la figura 1 presenta los dos índices, para las dos primeras décadas analizadas (1960-1979). Se puede observar que el IDI está creciendo, aunque siempre se mantiene por debajo del IDJ. Significa que en estas dos décadas la población anciana era minoría respecto a la población joven, pero que ya induce una trayectoria de inversión.

Figura 1. Índice de Dependencia de las Personas Mayores (IDI) *versus* Índice de Dependencia de Jóvenes

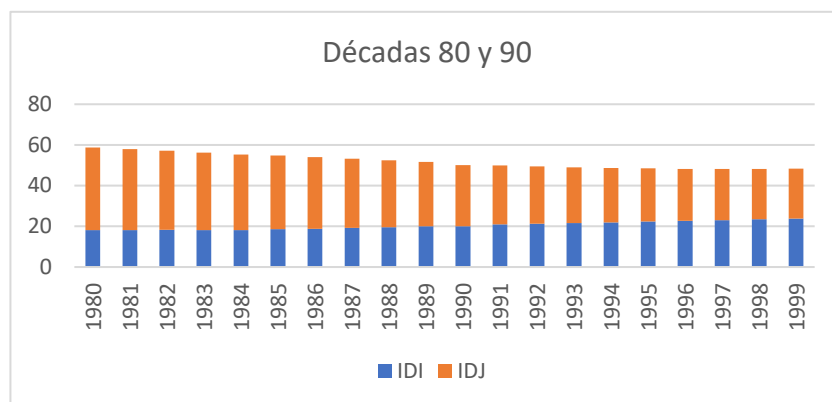


Fuente: [Elaboración propia, a partir de datos de Pordata]

En la figura 2 se representan los valores del índice para las siguientes dos décadas (1980-1999), los cuales muestran un escenario muy diferente al del período analizado anteriormente. Los valores del IDI están aumentando a un ritmo más rápido, de modo que a finales de los 90 se alcanza un valor de IDJ muy cercano. Un dato preocupante, es que la población joven está siendo reemplazada por una población envejecida.



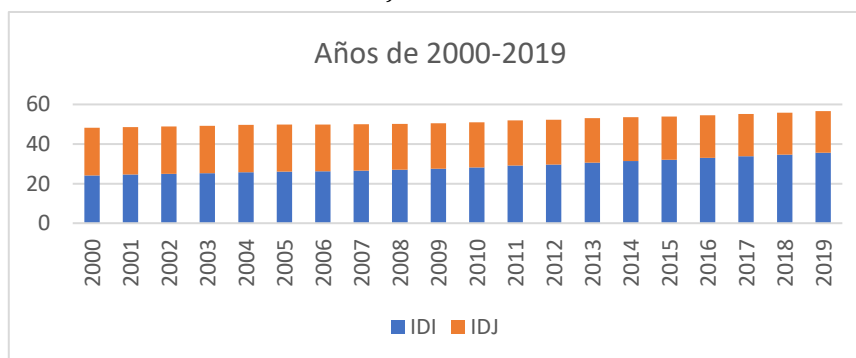
Figura 2. Índice de Dependencia de las Personas Mayores (IDI) *versus* Índice de Dependencia de Jóvenes



Fuente: [Elaboración propia, a partir de datos de Pordata]

Finalmente, en la figura 3 se muestran los resultados para el período 2000 a 2019. En este período se registraron cambios importantes, ocurridos precisamente con el cambio de siglo. En el año 2000, el valor del IDJ y el IDI se igualaron y a partir de 2001 el índice IDI superó al IDJ y no ha dejado de crecer hasta el día de hoy.

Figura 3. Índice de Dependencia de las Personas Mayores (IDI) *versus* Índice de Dependencia de Jóvenes



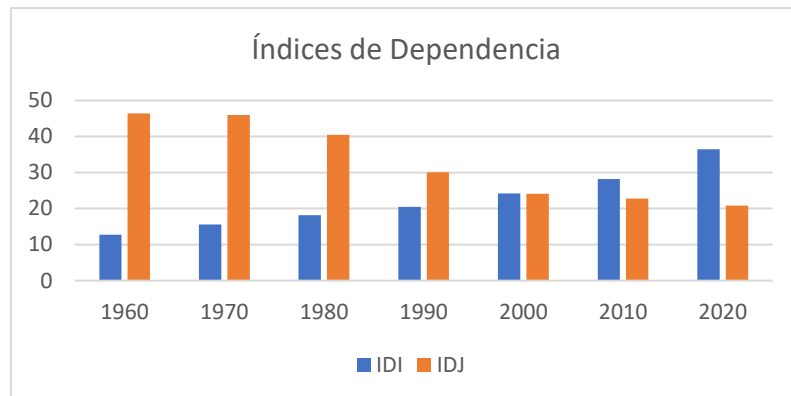
Fuente: [Elaboración propia, a partir de datos de Pordata]

En resumen, podemos ver en la figura 4 las variaciones que se produjeron en los índices IDI e IDJ, para Portugal, a partir de los años sesenta. El IDJ superior hasta el año 2000, dio paso al IDI. Esta tendencia continúa, como también podemos observar en la tabla 1. En el último año registrado (2023), el IDI sigue creciendo y el IDJ disminuye, lo que hace que cada vez haya más personas mayores respecto a los jóvenes, comprometiendo la sostenibilidad de la población activa en el futuro y requiriendo políticas públicas adecuadas.





Figura 4. Personas Mayores (IDI) *versus* Jóvenes (IDJ), 1960-2020.



Fuente: [Elaboración propia, a partir de datos de Pordata]

Tabla 1. Resumen de la evolución de los Índices de Dependencia.

ANO	IDI	IDJ
1960	12,7%	46,4%
1970	15,6%	46,0%
1980	18,2%	40,5%
1990	20,5%	30,1%
2000	24,2%	24,1%
2010	28,2%	22,8%
2020	36,5%	20,8%
2021	37,3%	20,6%
2022	37,8%	20,5%
2023	38,2%	20,3%

Fuente: [Elaboración propia, a partir de datos de Pordata]

Se trata de un doble proceso de envejecimiento, debido por un lado al aumento de personas mayores y por otro a la reducción de jóvenes. Las personas mayores han aumentado de alrededor de 13 por cada 100 personas en edad de trabajar en 1960 a alrededor de 38 en 2023. A su vez, los jóvenes han disminuido de alrededor de 46 por cada 100 personas en edad de trabajar en 1960 a solo 20, en 2023.



4. Conclusiones

El IDI registró un aumento continuo desde 1960, creciendo del 12,7% al 38,2% en 2023. Simultáneamente y debido a la reducción de los jóvenes, el IDJ disminuyó, pasando del 46,4% al 20,3% en 2023. Estos resultados confirman que Portugal, entre otros países europeos, enfrenta un proceso de desarrollo demográfico, caracterizado por el aumento de la proporción de personas mayores en la población total, en detrimento de la población joven y/o de la población en la edad activa.

5. Referencias bibliográficas

- Bandeira, M., Azevedo, A., Gomes, C., Tomé, L., Mendes, M., Baptista, M., & Moreira, M. (2014). *Dinâmicas demográficas e envelhecimento da população portuguesa (1950-2011): evolução e perspectivas*, FFMS. <https://ffms.pt>
- Eurostat (2025). European Statistics. <https://commission.europa.eu>
- INE (2025). Estatísticas demográficas. <https://www.ine.pt>
- ONU Portugal (2025). Envelhecimento, Centro Regional de Informação para a Europa Ocidental. <https://uniric.org.pt/envelhecimento>
- PORDATA (2025). Estatísticas. <https://www.pordata.pt>
- Rosa, M. (2000). Portugal e a União Europeia, do ponto de vista demográfico, a partir de 1960, in A. Barreto (org.), *A Situação Social em Portugal, 1960-1999*, vol. II, Imprensa de Ciências Sociais, ICS-UL.

