

Poster 01

O papel do professor na vida ativa dos idosos

Fonte, S. ¹; Lameiras, J. ¹; Pereira, D. ¹; Monteiro, A. M. ^{1,2}

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

²Centro de Investigação em Ciências do Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Vila Real. Portugal

O professor necessita de conhecimentos mínimos das áreas relacionadas ao seu trabalho e das possibilidades de orientação e encaminhamento com o intuito de fazer das suas aulas um momento de afeto e de educação. Sem estes conhecimentos a sua prática torna-se isolada, afastada da realidade, reduzindo-se ao papel de “distrair os idosos”, “tirá-los de casa”, “levá-los para apanhar sol”. Quem trabalha com atividade física para idosos precisa de contextualizar a prática pedagógica dentro das dimensões históricas e sociais das quais os idosos provêm. É objetivo do nosso trabalho, contextualizar a prática pedagógica dentro das dimensões históricas e sociais das quais os idosos provêm, com o papel que o professor assume, na condução de programas de atividade física regular. Podemos concluir que, através de uma boa formação profissional, o desporto pode ser constituído como um elemento chave na melhoria da qualidade de vida das pessoas no processo de envelhecimento. Assim sendo, podemos considerar também, que o professor de desporto é um dos profissionais com maior responsabilidade para o aumento da qualidade de vida dos idosos.