



VI Encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

Relação stress laboral versus síndrome de burnout: breve contextualização	196	Modelos de supervisão clínica em enfermagem no contexto de urgência: realidade ou desafio?.....	203
Jonathan Cruz; Alcina Nunes; Daniela Moscon		Nuno Pinto; João Pina; Maria Veiga-Branco	
Relationship work stress versus burnout syndrome: brief context	196	Models of clinical supervision in nursing in the context of urgency: reality or challenge?.....	203
Jonathan Cruz; Alcina Nunes; Daniela Moscon		Nuno Pinto; João Pina; Maria Veiga-Branco	
Violência baseada no género em Cabo Verde.....	197	Risco de desenvolver diabetes tipo 2 dentro de 10 anos	204
Carina Uangna; Ileida Leal; Carla Brito; Jailson da Costa; Teresa Correia		Carla, Neves; Manuel, Brás	
Gender-based violence in Cabo Verde.....	197	Risk of developing type 2 diabetes within 10 years	204
Carina Uangna; Ileida Leal; Carla Brito; Jailson da Costa; Teresa Correia		Carla, Neves; Manuel, Brás	
Habilidades sociais do supervisor clínico em enfermagem e a atual determinante legal	198	Políticas públicas de saúde mental no Brasil e em Portugal	205
Eramilde Lima; Maria Veiga Branco		Joyce Dantas; André Novo	
Clinical nursing supervisor's social skills and the current legal determinant	198	Public mental health policies in Brasil and Portugal.....	205
Eramilde Lima; Maria Veiga Branco		Joyce Dantas; André Novo	
Sexualidade na adolescência	199	Avaliação nutricional, funcional e antropométrica a jogadores de futebol de alta competição	206
Brás, Maria Fátima Morais; Brás, Manuel Alberto Morais		Andreia Soares; Afonso Mendes; Carlota Pais; Ana Pereira; Josiana Vaz; André Novo	
Sexuality in adolescence	199	Nutritional, functional and anthropometric assessment of highly competitive soccer players	206
Brás, Maria Fátima Morais; Brás, Manuel Alberto Morais		Andreia Soares; Afonso Mendes; Carlota Pais; Ana Pereira; Josiana Vaz; André Novo	
A síndrome da imunodeficiência adquirida em Cabo Verde.....	200	Grupo sanguíneo ABO e cancro de pulmão: uma revisão sistemática	207
Eulisia Teixeira; Jacira Lima; Antónia da Graça; Leia Melo; Teresa Correia		Juliana Cerqueira; Maria João Esteves; Raquel Martins; Joana Coelho; Josiana Vaz	
Acquired immunodeficiency syndrome in Cabo Verde.....	200	ABO blood group and lung cancer: systematic review.....	207
Eulisia Teixeira; Jacira Lima; Antónia da Graça; Leia Melo; Teresa Correia		Juliana Cerqueira; Maria João Esteves; Raquel Martins; Joana Coelho; Josiana Vaz	
Atividade antifúngica da <i>Acacia tortilis</i> e <i>Lactobacillus reuteri</i> em <i>Candida albicans</i>.....	201	Exercício físico em idosos institucionalizados – um programa de intervenção.....	208
Carlos Brêa; Diana Monteiro; Tânia Martins; Maria José Alves; Sandrina Heleno; Isabel C.F.R. Ferreira		Carina Samorinha; Leonel Preto; Eugénia Mendes; André Novo	
Antifungal activity of <i>Acacia tortilis</i> and <i>Lactobacillus reuteri</i> against <i>Candida albicans</i>	201	Physical exercise in institutionalized elderly – an intervention program	208
Carlos Brêa; Diana Monteiro; Tânia Martins; Maria José Alves; Sandrina Heleno; Isabel C.F.R. Ferreira		Carina Samorinha; Leonel Preto; Eugénia Mendes; André Novo	
Gravidez na adolescência no Brasil	202	Praticantes de futebol feminino – avaliação postural de jovens jogadoras.....	209
Laura Minetto; Wenderson Mello; Emily Soares; Adilane Major; Cíntia Ramos; Teresa Correia		Matilde Cristina Poça; André Novo; Leonel Preto; Eugénia Mendes	
Teenage pregnancy in Brazil.....	202	Female soccer players – postural assessment of young players.....	209
Laura Minetto; Wenderson Mello; Emily Soares; Adilane Major; Cíntia Ramos; Teresa Correia		Matilde Cristina Poça; André Novo; Leonel Preto; Eugénia Mendes	
		A sexualidade no idoso: a sua perceção.....	210
		Patrícia Alves; Eugénia Anes; Manuel Brás; Filomena Sousa	

Modelos de supervisão clínica em enfermagem no contexto de urgência: realidade ou desafio?

Nuno Pinto¹; João Pina¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A Supervisão Clínica em Enfermagem (SCE) revela-se determinante na promoção da qualidade e do desenvolvimento pessoal e profissional em contexto de trabalho. A evidência científica atual aponta benefícios da implementação da SCE a diferentes níveis, tais como a redução dos níveis de stresse nos profissionais e o aumento da satisfação profissional e da qualidade e segurança dos cuidados. Pretende-se identificar os modelos de SCE emergentes, ajustados à prática dos cuidados. A revisão bibliográfica foi efetuada em Bases de Dados Científicas (B-on; PubMed – NCBI; Scielo; RCAAP; Repositórios Científicos), a partir dos descritores: “supervisão clínica em enfermagem” e “modelos”. A análise das publicações identificou a estruturação de 7 modelos (M), desde os anos 80 até à atualidade: o *Supervision Alliance Model* (1986), o *M Relação Supervisor-Supervizado* (1989), o *Modelo Reflexivo de Supervisão Profissional* (1993), o *MS Orientado para os Problemas* (1997), o *Modelo de Técnicas de Confrontação* (1997), o *MS Centrado na Prática* (1997) e mais recentemente o *MSCE Contextualizado* (2012). Os diferentes modelos emergem das necessidades dos supervisores e das políticas organizacionais das instituições de saúde, exigindo formação específica na área, treino de competências e formalização de diretrizes sobre as funções dos vários intervenientes. Conclui-se que a SCE constitui uma estratégia potenciadora e dinamizadora da excelência de cuidados ao permitir uma (re)estruturação dos processos de supervisão, tendo em vista o incremento da qualidade da formação e da segurança, aconselha-se a formação específica dos enfermeiros em SCE.

Palavras-chave: supervisão clínica de enfermagem; modelos de enfermagem; estratégias de saúde.

Models of clinical supervision in nursing in the context of urgency: reality or challenge?

Nuno Pinto¹; João Pina¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

Clinical Supervision in Nursing (SCE) is crucial in promoting quality and personal and professional development in the workplace. Current scientific evidence points to the benefits of implementing SCE at different levels, such as reducing stress levels in professionals and increasing job satisfaction and quality and safety of care. Our aim is to identify emerging ECS models, adjusted for care practice. The method used was a literature review performed in Scientific Databases (B-on; PubMed – NCBI; Scielo; RCAAP; Scientific Repositories), based on the descriptors: “clinical nursing supervision” and “models”. The analysis of the publications identified the structuring of 7 models (M), from the 1980’s to the present: the *Supervision Alliance Model* (1986), the *M Supervisor-Supervised Relationship* (1989), the *Reflective Model of Professional Supervision* (1993), the *Problem-Oriented MS* (1997), the *Confrontation Techniques Model* (1997), the *Practice-Centred MS* (1997) and more recently the *Contextualised MSCE* (2012). Different models emerge from the needs of supervisors and the organizational policies of health institutions, requiring specific training in the area, skills training and formalization of guidelines for the roles of various stakeholders. In conclusion, we verified that the SCE is a strategy that enhances and promotes the excellence of care by allowing a (re)structuring of the supervision processes, with a view to increasing the quality of training and safety, thus, it is advisable to provide specific training to nurses in SCE.

Keywords: clinical supervision of nursing; nursing models; health strategies.