

Importância do local de residência para a qualidade de vida em idosos institucionalizados



Gomes, Maria José¹; Silva, Maria Alice²; Diz, Elisabete de Fátima Dinis³

¹Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde. PhD em Sociologia pelo Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho; mgomes16mgomes@gmail.com

²Silva, Maria Alice – Educadora Social. Mestre em Educação Social; m.avlis@hotmail.com

³Enfermeira no Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital dos Capuchos – Pós Licenciada em Enfermagem de Reabilitação, Mestre em Enfermagem de Reabilitação; e.diz@iol.pt

Palavras-chave

Qualidade de Vida, Idosos Institucionalizados, local de residência

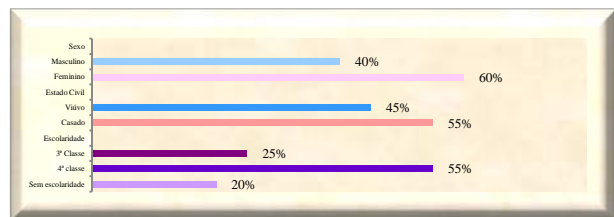
Objetivo

Caracterizar a população institucionalizada no Lar de Santa Eulália, da freguesia de Pinelo, Concelho de Vimioso, no que diz respeito a variáveis socio demográficas e de Qualidade de Vida.

Introdução

As aldeias do Nordeste transmontano estão cada vez mais a transformar-se em locais onde só existem idosos e, nesta medida, apesar da solidariedade entre todos, ser um fenómeno observável, a construção de instituições vocacionadas para a prestação de cuidados a estes grupos populacionais veio colmatar uma necessidade, não facilmente resolúvel de outra maneira. A participação ativa nestes projetos (construção dos lares) por parte dos interessados, bem como o facto de não serem forçados a ir viver para outros locais, permitindo-lhes o contacto com os seus bens e pessoas significativas, veio permitir acrescentar aos anos de vida mais e melhor qualidade de vida.

Resultados



Distribuição da idade (em anos)

	min	Máx	média	Mediana	(dp)
Idade	77	94	85,75	85,5	5,34

Material

Trata-se de um estudo exploratório onde foi utilizado um questionário constituído por questões para a caracterização sociodemográfica e a Escala de Avaliação da Qualidade de Vida WHOQOL-Bref. A recolha dos dados decorreu nos meses de Agosto e Setembro de 2011 através de entrevistas à totalidade dos idosos institucionalizados no Lar de Santa Eulália, da freguesia de Pinelo, Concelho de Vimioso.

Valores de Alfa de Cronbach e médias para o Domínio QdV Geral e Sub-Domínios do Instrumento da Qualidade de Vida WHOQOL-BREF.

	Média	(dp) ⁽¹⁾	Correlation ⁽²⁾	α ⁽³⁾	α
Qualidade de Vida Geral – 2 Itens (n=20; 100%)					
Como classifica a sua qualidade de vida	3,75	0,550	0,583		0,736
Está satisfeito com a sua saúde?	3,60	0,821	0,583		
Sub-Domínios:					
Domínio Físico – 7 Itens (n=20; 100%)					
Atualmente, uma dor física impede-o de fazer o que tem a fazer? (Invertida)	3,90	1,165	0,838	0,930	
Necessita de tratamento médico na sua vida quotidiana? (Invertida)	4,10	1,165	0,840	0,930	
Tem energia suficiente na sua vida quotidiana?	2,95	1,234	0,801	0,934	
Como classifica a sua capacidade física para se deslocar sozinho?	3,15	1,268	0,881	0,926	0,944
Está satisfeito com o seu sono?	3,95	0,510	0,574	0,954	
Está satisfeito com a sua capacidade para realizar as actividades quotidianas?	3,15	1,040	0,920	0,923	
Está satisfeito com a sua capacidade para trabalhar/para realizar as actividades?	2,75	1,293	0,877	0,926	
Domínio Psicológico – 6 Itens (n=20; 100%)					
Tem a impressão de gozar a vida?	3,15	1,04	0,811	0,900	
Acha que a sua vida faz sentido?	3,7	0,571	0,712	0,916	
É capaz de se concentrar?	2,85	1,04	0,768	0,907	0,929
Aceita o seu aspecto físico?	3,7	0,979	0,872	0,889	
Está satisfeito de si próprio?	3,85	0,813	0,816	0,898	
Sente frequentemente sentimentos negativos com tristeza, desespero ansiedade ou depressão? (Invertida)	4,35	0,587	0,792	0,909	
Domínio Social – 3 Itens (n=20; 100%)					
Está satisfeito com as suas relações pessoais?	4,3	0,571	0,723	0,816	
Está satisfeito com a sua vida sexual?	3,85	0,671	0,758	0,798	0,867
Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,55	0,51	0,757	0,798	
Domínio Meio Ambiente – 8 Itens (n=20; 98%)					
Sente-se em segurança na sua vida quotidiana?	3,4	0,821	0,662	0,85	
Acha que o seu ambiente é saudável?	4,1	0,788	0,695	0,847	
Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,6	0,598	0,592	0,86	
Tem as informações que necessita para fazer face á vida quotidiana?	3,15	0,813	0,78	0,837	0,898
Tem possibilidades de ter actividades de lazer?	2,6	1,188	0,641	0,862	
Está satisfeito com o sítio onde vive?	4,8	0,41	0,795	0,855	
Está satisfeito com o seu acesso aos cuidados médicos/serviços sanitários?	4,65	0,489	0,612	0,862	
Está satisfeito com os seus meios de transporte?	3,1	1,119	0,62	0,862	

(1*) dp - desvio padrão; (2) Correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3) α - Alfa de Cronbach se o item for apagado

Conclusões

- ⇒ Amostra constituída por 20 idosos, dos quais 60,0% são mulheres. Da totalidade da amostra 55,0% dos inquiridos são casados e 45,0% são viúvos;
- ⇒ A idade varia entre os 77 anos (mínima) e 94 anos (máxima);
- ⇒ 55,0% dos inquiridos possuem a 4.ª classe, 25,0% a 3.ª classe e os restantes (20,0%) não tem qualquer nível de instrução.
- ⇒ 95% dos inquiridos viveram toda a sua vida na aldeia de Pinelo, sendo que há apenas um idoso que é oriundo duma freguesia do concelho e está institucionalizado há 2 anos.
- ⇒ Existe uma relação estatisticamente significativa entre todos os domínios da escala da QdV.
- ⇒ Os idosos estão globalmente satisfeitos com a sua qualidade de vida.

Referencias

VAZ, Serra, Adriano. [et al.]. (2006) Estudos Psicométricos do Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Portugues de Portugal, Psiquiatria Clínica, 27, (1), p.41-49.