



IV encontro  
de  
jovens  
investigadores

16 de novembro de 2016



**IV Encontro de Jovens Investigadores  
do Instituto Politécnico de Bragança**  
Livro de resumos



---

**Título:** IV Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

**Coordenação:** Anabela Martins

**Edição:** Instituto Politécnico de Bragança · 2017  
5300-253 Bragança · Portugal  
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

**Design:** Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

**ISBN:** 978-972-745-218-7

**Editor:** Instituto Politécnico de Bragança · 2016

**Disponível em:** <http://hdl.handle.net/10198/14364>

---

## Educação e Formação de Professores, Saúde e Proteção Social

<b>Comparação entre sexos da composição corporal em idosos institucionalizados..</b>	<b>108</b>
Soares, João F.; Monteiro, António M.; Barbosa, Tiago M.; Forte, Pedro	
<b>Body composition comparison between gender in institutionalized elderly .....</b>	<b>108</b>
Soares, João F.; Monteiro, António M.; Barbosa, Tiago M.; Forte, Pedro	
<b>Promoção de estilos de vida saudáveis em crianças da educação pré-escolar .....</b>	<b>109</b>
Gomes, Nelson; Simões, Patrícia; Vasques, Catarina	
<b>Promoting healthy lifestyles in children of pre-school education.....</b>	<b>109</b>
Gomes, Nelson; Simões, Patrícia; Vasques, Catarina	

## Educação e Formação de Professores, Tecnologias

<b>Arrasto aerodinâmico no uso de capacete em provas de cadeiras de rodas .....</b>	<b>111</b>
Forte, Pedro; Marinho, Daniel A.; Morais, Jorge E.; Morouço, Pedro; Barbosa, Tiago M.	
<b>Aerodynamic drag on helmet use in wheelchair racing .....</b>	<b>111</b>
Forte, Pedro; Marinho, Daniel A.; Morais, Jorge E.; Morouço, Pedro; Barbosa, Tiago M.	

## Saúde e Proteção social

<b>Conhecimentos sobre o HPV e CCU em estudantes da área da saúde .....</b>	<b>113</b>
Maria, Olívia; Costa, Cátia; Galvão, Ana	
<b>Knowledge about HPV and cervical cancer among students of the health area ....</b>	<b>113</b>
Maria, Olívia; Costa, Cátia; Galvão, Ana	
<b>Ganhos em independência funcional no doente com acidente vascular cerebral...</b>	<b>114</b>
Diz, Elisabete; Gomes, Maria José; Teixeira, Cristina	
<b>Gains in Functional Independence in Patients with Cerebrovascular Accident.....</b>	<b>114</b>
Diz, Elisabete; Gomes, Maria José; Teixeira, Cristina	
<b>Perceção de stress ocupacional e engagement em enfermeiros portugueses e espanhóis .....</b>	<b>115</b>
Gonçalves, Ana; Galvão, Ana; Escanciano, Susana	

<b>Occupational stress perception and engagement among portuguese and spanish nurses.....</b>	<b>115</b>
Gonçalves, Ana; Galvão, Ana; Escanciano, Susana	
<b>O sono dos estudantes do ensino superior.....</b>	<b>116</b>
Certo, Ana; Galvão, Ana; Brás, Manuel; Mata, Figueiredo, Henriqueta; Mata, Augusta	
<b>The sleep of higher education students.....</b>	<b>116</b>
Certo, Ana; Galvão, Ana; Brás, Manuel; Mata, Figueiredo, Henriqueta; Mata, Augusta	
<b>Iniciação e frequência sexual e binge eating- estudo descritivo em obesos.....</b>	<b>117</b>
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta	
<b>Sexual Initiation and Frequency and Binge Eating – Descriptive Study in Obese....</b>	<b>117</b>
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta	
<b>Capacidade para o trabalho dos enfermeiros em cuidados de saúde primários .....</b>	<b>118</b>
Sarmento, Ana; Magalhães, Carlos Pires; Mata, Maria Augusta; Brás, Manuel; Fernandes, Adília	
<b>Work ability of nurses in primary health care .....</b>	<b>118</b>
Sarmento, Ana; Magalhães, Carlos Pires; Mata, Maria Augusta; Brás, Manuel; Fernandes, Adília	
<b>Importância da família nos cuidados de enfermagem.....</b>	<b>119</b>
Eliana, Pires; Sousa, Filomena; Magalhães, Carlos Pires; Fernandes, Adília	
<b>Family importance in nursing care .....</b>	<b>119</b>
Eliana, Pires; Sousa, Filomena; Magalhães, Carlos Pires; Fernandes, Adília	
<b>Reeducação funcional respiratória pré-operatória: resultados em saúde .....</b>	<b>120</b>
Rodrigues, Sandra; Novo, Sandra; Mendes, Eugénia; Gaspar, Luis	
<b>Preoperative re-education of lung function: health outcomes.....</b>	<b>120</b>
Rodrigues, Sandra; Novo, Sandra; Mendes, Eugénia; Gaspar, Luis	
<b>Determinantes da competência emocional em profissionais de enfermagem – uma abordagem sistemática .....</b>	<b>121</b>
Rosa-Rodrigues, Pedro; Veiga-Branco, Augusta	
<b>Determinants of emotional competence in nursing professionals – a systematic approach .....</b>	<b>121</b>
Rosa-Rodrigues, Pedro; Veiga-Branco, Augusta	
<b>Compulsão Alimentar Periódica em pacientes com diferentes Índices de Massa Corporal .....</b>	<b>122</b>
Pereira, Filomena; Sampaio, Daniel; Veiga-Branco, Maria Augusta	

## Importância da família nos cuidados de enfermagem

Eliana, Pires<sup>1</sup>; Sousa, Filomena<sup>2</sup>; Magalhães, Carlos Pires<sup>3</sup>; Fernandes, Adília<sup>4</sup>

<sup>1</sup>elianapiresoo@gmail.com, Unidade Local de Saúde do Nordeste, Portugal

<sup>2</sup>filomena@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>cmagalhaes@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>4</sup>adilia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Resumo

A família definida como uma unidade básica da sociedade, centra-se no processo de desenvolvimento individual e social do ser humano contribuindo para o bem-estar dos elementos que a compõem. É premente a preocupação e o compromisso de integrar as famílias nos cuidados de saúde, tendo em vista a promoção, manutenção e restabelecimento da saúde familiar. O presente estudo visa identificar as atitudes dos enfermeiros em relação à participação da família nos cuidados de enfermagem e relacionar as atitudes dos enfermeiros com as variáveis socio demográficas e profissionais. Desenvolveu-se um estudo observacional, analítico e transversal, de índole quantitativo. A população alvo inclui enfermeiros de família a exercer funções nas Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados do distrito de Bragança. Aplicou-se um instrumento constituído por questões sociodemográficas, profissionais e pela escala “A importância das famílias nos cuidados de enfermagem – atitudes dos enfermeiros (IFCE-AE)”. Participaram 90 enfermeiros de família a exercer funções em Cuidados de Saúde Primários (CSP), sendo a maioria do sexo feminino (95,6%; n=86). A idade média é de 41,53, com um desvio-padrão de 6,961. A presente investigação evidencia atitudes positivas na inclusão e integração da família na prestação de cuidados de enfermagem nos CSP do distrito de Bragança, constituindo uma mais-valia, no respeito pelas necessidades individuais dos elementos que a compõem e na promoção de interações de colaboração e interajuda para a construção de um relacionamento de cooperação e parceria entre a família e os enfermeiros.

**Palavras-Chave:** família; enfermeiro de família; atitudes.

## Family importance in nursing care

Eliana, Pires<sup>1</sup>; Sousa, Filomena<sup>2</sup>; Magalhães, Carlos Pires<sup>3</sup>; Fernandes, Adília<sup>4</sup>

<sup>1</sup>elianapiresoo@gmail.com, Unidade Local de Saúde do Nordeste, Portugal

<sup>2</sup>filomena@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>3</sup>cmagalhaes@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

<sup>4</sup>adilia@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

### Abstract

The family defined as a basic unit of society, focuses on the individual and social development process of the human being contributing to the well-being of the elements that compose it. There is a pressing concern and commitment to integrate families in health care, with a view to promoting, maintaining and restoring the family health. This study aims to identify the attitudes of nurses in relation to family participation in nursing care and relate the attitudes of nurses with demographic and socio professional variables. We developed an observational, analytical and cross-sectional study of quantitative nature. The target population includes family nurses working in Personalized Healthcare Units of the Bragança district. Applied an instrument consisting of socio-demographic, professionals questions, and the scale “Families’ Importance in Nursing Care - Nurses Attitudes (IFCE-AE)”. Participated 90 family nurses to exercise functions in Primary Health Care (PHC), the majority are women (95.6%; n = 86). The average age is 41.53, with a standard deviation of 6,961. This research demonstrates positive attitudes in the inclusion and integration of the family in the provision of nursing care in Health Primary Care of Bragança District. constituting an added value, while respecting the individual needs of the elements that compose it and promoting collaborative interactions and mutual aid for the construction of a cooperation and partnership relationship between family and nurses.

**Keywords:** family; family nurse; attitudes.