

ISSN: 0874.0283

## SUPLEMENTO AO Nº 7 SÉRIE IV

**ATAS DO  
II CONGRESSO INTERNACIONAL  
DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**

**SESSÕES PLENÁRIAS  
COMUNICAÇÕES ORAIS  
PÓSTERES**

**REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA**  
A PEER-REVIEWED INTERNATIONAL JOURNAL

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE  
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS  
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF  
THE HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM  
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL  
OF COIMBRA

MARÇO 2016

# Referência

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

# Referência

REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

Revista Científica da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem  
Scientific Journal of the Health Sciences Research Unit: Nursing  
Revista Científica de la Unidad de Investigación en Ciencias de la Salud: Enfermería

A revista dirige-se a estudantes, investigadores, profissionais da área da Saúde e da Educação.  
Divulga conhecimento científico produzido em Educação e Ciências da Saúde,  
com impacto em ganhos em saúde e no desenvolvimento científico da enfermagem.

The journal is directed at students, researchers and professionals of the health and education area.  
It disseminates scientific knowledge produced in Education and Health Sciences,  
with an impact on health and on the scientific development of nursing.

La revista se dirige a estudiantes, investigadores, profesionales del área de la Salud y de la  
Educación. Divulga conocimiento científico producido en la Educación y las Ciencias de la Salud,  
con impacto sobre las ganancias en salud y sobre el desarrollo científico de la enfermería.

Indexada em:



Membro do:



## SUMÁRIO



1	EDITORIAL
7	SESSÕES PLENÁRIAS
9	Adolescência
13	Fase adulta em contexto hospitalar
19	Fase Adulta em contexto domiciliário
23	Pessoa Idosa
31	COMUNICAÇÕES ORAIS
33	Adolescência
37	Fase adulta em contexto hospitalar
53	Fase Adulta em contexto domiciliário
65	Pessoa Idosa
79	PÓSTERES
81	Neonatologia e Infância
83	Fase adulta em contexto hospitalar
95	Fase Adulta em contexto domiciliário
103	Pessoa Idosa

## SUMMARY



3	EDITORIAL
7	PLENARY SESSIONS
9	Adolescence
13	Adulthood in hospital settings
19	Adulthood in home settings
23	The elderly
31	ORAL PRESENTATIONS
33	Adolescence
37	Adulthood in hospital settings
53	Adulthood in home settings
65	The elderly
79	POSTERS
81	Neonatology and Childhood
83	Adulthood in hospital settings
95	Adulthood in home settings
103	The elderly

## ÍNDICE



5	EDITORIAL
7	SESIONES PLENARIAS
9	Adolescência
13	Fase adulta en el contexto hospitalario
19	Fase adulta en el contexto domiciliario
23	Persona anciana
31	COMUNICACIONES ORALES
33	Adolescência
37	Fase adulta en el contexto hospitalario
53	Fase adulta en el contexto domiciliario
65	Persona anciana
79	PÓSTERES
81	Neonatología e infancia
83	Fase adulta en el contexto hospitalario
95	Fase adulta en el contexto domiciliario
103	Persona anciana

## Implementação de um programa de exercício intradialítico de maximização da função em utentes hemodialisados

Pedro Pereira Martins\*, Rui Miguel Gomes Camisa\*\*, André Novo\*\*\*  
Alexandra Maria Funico Seabra\*\*\*\*, Marisa Isabel Rodrigues Agostinho\*\*\*\*\*  
Nuno Miguel Santos Gomes\*\*\*\*\*

**Introdução:** Utentes com insuficiência renal crónica terminal têm uma capacidade funcional reduzida, sendo mais sedentários do que a população saudável da mesma idade. Estudos relacionam o comprometimento da capacidade funcional, a perda de força muscular e o sedentarismo com uma elevada taxa de mortalidade. Cresce a evidência científica de que programas de exercício melhoram a força muscular, a capacidade funcional, parâmetros analíticos e a qualidade de vida desta população.

**Objetivos:** O objetivo é avaliar os efeitos dum treino aeróbio intradialítico na capacidade funcional e na eficácia dialítica.

**Metodologia:** Foi desenvolvido um estudo randomizado controlado na NephroCare Coimbra. O grupo de intervenção tem 25 participantes e o grupo de controlo 30. A intervenção consistiu num treino aeróbio intradialítico em cicloergómetro durante 12 semanas. A capacidade funcional foi avaliada pelos testes Sit to Stand e Up and Go. A eficácia dialítica pelo Kt/V e pela taxa de redução de ureia.

**Resultados:** O grupo de treino apresentou uma melhoria estatisticamente significativa da capacidade funcional. No teste Sit to Stand verificou-se um aumento do número de repetições de 11,28 para 13,72 ( $p=0,008$ ). No teste Up and Go observou-se uma diminuição do tempo necessário de 9,87 para 7,81 segundos ( $p=0,001$ ). Estes resultados não se evidenciaram no grupo de controlo ( $p=0,703$  e  $p=0,426$ , respetivamente). A diferença de desempenho entre ambos os grupos nos testes de capacidade funcional pós intervenção é estatisticamente significativa. A eficácia dialítica não sofreu alterações estatisticamente significativas.

**Conclusões:** A conclusão fundamental é que um protocolo de treino aeróbio intradialítico de execução simples e pouco dispendioso melhora a capacidade funcional de hemodialisados, sem prejuízo da eficácia dialítica. O enfermeiro de reabilitação deve integrar a equipa interdisciplinar que cuida destes utentes.

**Palavras-chave:** IRC; hemodiálise; funcionalidade; reabilitação.

**Referências bibliográficas:** Johansen, K. L., Chertow, G. M., & Ng, A. V. (2000). Physical activity levels in patients on hemodialysis and healthy sedentary controls. *Kidney International*, 57(6), 2564–2570. doi:10.1046/j.1523-1755.2000.00116.x  
Novo, A. (2013). *Monitorização das alterações dos parâmetros analíticos da pessoa hemodialisada (efeitos do treino de maximização da funcionalidade)* (Tese de mestrado). Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, Portugal. Recuperado de <https://bibliotecadigital.ipb.pt/bitstream/10198/8207/1/Andr%C3%A9%20Novo%20Monitoriza%C3%A7%C3%A3o%20das%20altera%C3%A7%C3%B5es%20dos%20par%C3%A2metros.pdf>  
Parsons, T. L., Toffelmire, E. B., & King-VanVlack, C. E. (2006). Exercise training during hemodialysis improves dialysis efficacy and physical performance. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 87(5), 680-687. doi: 10.1016/j.apmr.2005.12.044  
Segura-Ortí, E., & Martínez-Olmos, F. J. (2011). Test-retest reliability and minimal detectable change scores for sit-to-stand-to-sit tests, the six-minute walk test, the one-leg heel-rise test, and handgrip strength in people undergoing hemodialysis. *Physical Therapy*, 91(8), 1244-1252. doi: 10.2522/ptj.20100141  
Sietsema, K. E., Hiatt, W. R., Esler, A., Adler, S., Amato, A., & Brass, E. P. (2002). Clinical and demographic predictors of exercise capacity in end-stage renal disease. *American Journal of Kidney Diseases*, 39(1), 76-85. doi:10.1053/ajkd.2002.29884

\* NephroCare Coimbra, Diálise, Enfermeiro [pmarrok@hotmail.com]

\*\* Nephrocare Coimbra, Hemodiálise, Enfermeiro

\*\*\* Escola Superior de Saúde de Bragança, Ciências de Enfermagem, Docente

\*\*\*\* NephroCare Coimbra, Chefa de Enfermagem, Enfermeira Chefe

\*\*\*\*\* NephroCare, Coimbra, Enfermeiro

\*\*\*\*\* NephroCare Coimbra, Enfermagem, Enfermeiro