

Estudo de caso em jovem de 16 anos com pneumotórax à direita

Sara Gouveia (1)*; Margarida Carvalho (2); Ana Margarida Tojal (3); Margarida Montenegro (4);
Helena Pimentel (5)

(1) Instituto Politécnico de Bragança

(2) Centro Hospitalar Tondela-Viseu EPE

(3) Centro Hospitalar Tondela-Viseu EPE

(4) Centro Hospitalar Tondela-Viseu EPE

(5) Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem, Instituto Politécnico de Bragança

*seag.97@gmail.com

Introdução: Pneumotórax é a presença de ar na cavidade pleural, podendo levar a colapso pulmonar parcial ou completo. Este pode ocorrer de modo espontâneo ou em consequência de pneumopatia subjacente, trauma ou procedimentos médicos. O diagnóstico é feito através de exame físico e RX tórax. Normalmente, requer aspiração por cateter ou drenagem torácica, se não for possível reverter a situação através da drenagem ou tiver um carácter recidivante, recorre-se a cirurgia torácica assistida por vídeo.

Objectivos: O presente estudo pretende conhecer a realidade de um jovem adolescente com pneumotórax, por forma a construir um plano de cuidados de enfermagem individualizado concorrendo para a melhoria dos cuidados de enfermagem.

Materiais e Métodos: O estudo de caso foi realizado no âmbito do Ensino Clínico de Saúde Infantil e pediátrica que decorreu de 16 Setembro até 11 de Outubro de 2019 no Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE. Estudo de carácter descritivo foi elaborado com base na pesquisa bibliográfica e análise dos dados recolhidos, elaboramos um plano de cuidados de enfermagem individualizado contribuindo para o conhecimento científico no âmbito da Enfermagem.

Resultados/Conclusão: Após a pesquisa realizada à cerca da patologia pneumotórax, conclui-se que o pneumotórax espontâneo é comum durante a adolescência ou por volta dos 20 anos e em jovens do sexo masculino, magros e altos como é o caso do jovem de 16 anos em estudo. Com a realização deste estudo de caso foi possível ficar a conhecer melhor esta patologia, a sua etiologia, diagnóstico e tratamento sendo capaz de rever neste caso real, os sintomas característicos, identificar a sua etiologia, os exames necessários ao diagnóstico (RX tórax) e o tratamento aplicado (drenagem torácica e cirurgia), que vai sendo alterado consoante a evolução do doente de

forma a obter um melhor desfecho. Permitiu também compreender melhor o plano de cuidados de enfermagem aplicado neste caso e entender como este vai sendo alterado ao longo do internamento.

Referências:

- (1) 1. 2017 por Richard W. Light, Pneumotórax, 2017, consultado a 4 de Outubro de 2019 em <https://www.msdmanuals.com/pt-pt/profissional/dist%C3%BArbios-pulmonares/doen%C3%A7as-mediastinais-e-pleurais/pneumot%C3%B3rax>
- (2) Cuf, consultado a 5 de Outubro de 2019 em <https://www.saudecuf.pt/unidades/descobertas/areas-clinicas/cirurgia-toracica/sintomas-doencas-tratamentos/pneumotorax>
- (3) Pedro Pinheiro, Pneumotórax – O que é, causas, sintomas e tratamento, 2019, consultado a 4 de Outubro de 2019 em <https://www.mdsaude.com/pneumologia/pneumotorax/>

Palavras-chave: