

# Pessoa Transplantada ao Coração- Perceção das Necessidades de Intervenção da Reabilitação Cardíaca

Maria Loureiro<sup>1,2,5</sup> | João Duarte<sup>2</sup> | Gonçalo Coutinho<sup>2</sup> | Manuela Martins<sup>3,5</sup> | André Novo<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup>PhD Student ICBAS | <sup>2</sup>Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra | <sup>3</sup>Escola Superior de Enfermagem do Porto | <sup>4</sup>Instituto Politécnico de Bragança | <sup>5</sup>CINTESIS – Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde  
marialoureiro83@gmail.com

**Palavras-chave:** Transplante Cardíaco, Reabilitação Cardíaca, Enfermagem de Reabilitação

**Introdução:** A pessoa transplantada vivencia uma transição complexa e o enfermeiro de reabilitação (ER) poderá ser o facilitador da transição saudável da mesma. O seu papel de educador, capacitador pode promover o envolvimento da pessoa para a consciencialização das mudanças físicas, emocionais, sociais ou ambientais, desta transição.

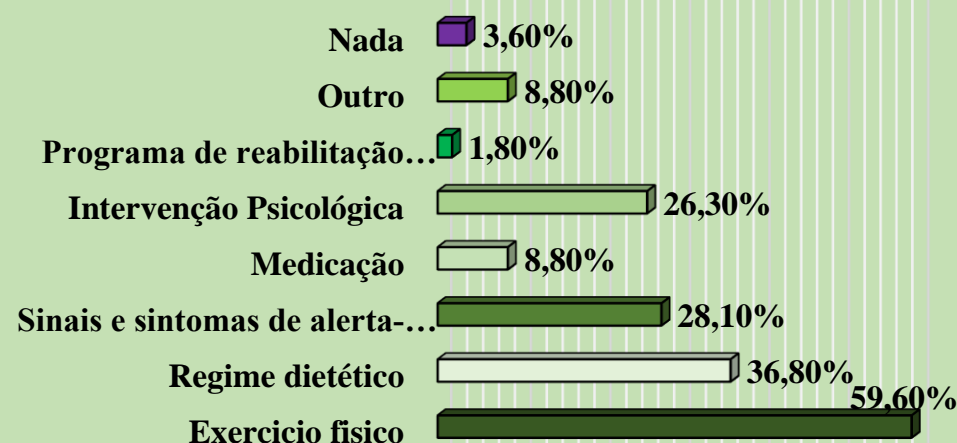
Os programas de reabilitação cardíaca (RC), nas suas diferentes fases, permitem ao enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação (EEER), ter uma intervenção privilegiada no acompanhamento e cuidado à pessoa transplantada ao coração, desde a fase pré-operatória, no período de recuperação pós-operatório imediato e tardio, contribuindo para a promoção da autonomia e autocuidado da pessoa, na adaptação à nova condição de saúde e no aumento da sua qualidade de vida.

**Objetivo:** Identificar as áreas de intervenção de reabilitação cardíaca significativas para a pessoa transplantada ao coração

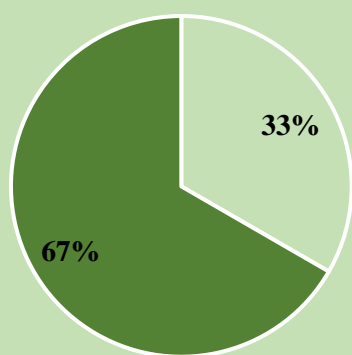
**Metodologia:** Estudo transversal, amostra aleatória simples, utilizando questionário com caracterização sócio demográfica e questão sobre as diversas áreas dos programas de reabilitação, sendo permitido a escolha de mais do que um item.

**Resultados:** 57 pessoas transplantadas ao coração com média de 59,2 anos (min-23 e máx-85anos), e média de 7 anos de transplante, 82,1% são reformados não sendo nenhum alvo de um programa de reabilitação cardíaca previamente.

## Áreas de intervenção de reabilitação cardíaca

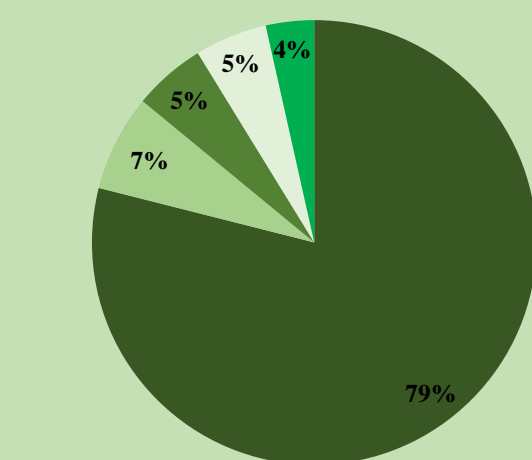


## Género



□ Feminino □ Masculino

## Estado Civil



■ Casado/união de facto ■ Solteiro  
■ Viúvo ■ Divorciado  
■ Outro

O Enf.º Esp. Reabilitação “*Concebe planos, seleciona e prescreve as intervenções para otimizar e/ou reeducar a função e elabora programas de reeducação funcional: motora; sensorial; cognitiva; cardíaco; respiratório; (...)com vista à consecução de projeto de saúde.Garante a segurança dos programas e planos de reabilitação implementados. (...)*

**Conclusão:** As pessoas transplantadas ao coração identificam como áreas significativas de intervenção, domínios do core de competências do EEER, como sejam o exercício físico, ensinamentos de sinais e sintomas, programas de reabilitação cardíaca, pelo que urge a implementação de projetos nesse domínio.