



VI Encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

Associação entre a função social e a qualidade de vida relacionada com a saúde após um programa de exercício multicomponente em sobreviventes de cancro da mama.....	169	The verticalized posture in the first phase of labor, in the primiparous woman.....	175
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia	
Association between social function and health-related quality of life after a multicomponent exercise program in breast cancer survivors.....	169	Qualidade de vida relacionada com saúde oral em estudantes do ensino superior	176
Pedro Pinto; Pedro Forte; Rui Brito Fonseca; António Miguel Monteiro		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
Intervenções autónomas dos enfermeiros portugueses no doente com síndrome coronário agudo – resultados pré-teste.....	170	Oral health-related quality of life in higher education students.....	176
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Sara Pais; Nídia Baptista; Marlene Moraes; Maria José Gomes	
Autonomous interventions by Portuguese nurses in patients with acute coronary syndrome – pretest results.....	170	Sistema de apoio à decisão para visitas domiciliárias baseado em otimização multiobjectivo	177
João Pina; Maria Veiga-Branco; Maria Madalena Jesus Cunha Nunes		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
Supervisão clínica: conceitos, modelos e teorias – prática refletida como essência da supervisão clínica.....	171	A decision support system to home care visits based on multi-objective optimization.....	177
João Pina; Maria Veiga-Branco		Filipe Alves; Lino A. Costa; Ana Maria A. C. Rocha; Ana I. Pereira; Paulo Leitão	
Clinical supervision: concepts, models and theories – reflective practice as the essence of clinical supervision	171	Impacto da endometriose na infertilidade feminina	178
João Pina; Maria Veiga-Branco		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
Estado de ânimo da mãe de criança no pós-parto e puerpério	172	Impacts of endometriosis on female infertility.....	178
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Lídia Djassi; Elizama Costa; Luísa Macedo; Ana Azevedo; Teresa Correia	
State of mind of the postpartum mother and postpartum child.....	172	Competência emocional e supervisão clínica em enfermagem – uma práxis promotora de qualidade	179
Cláudia Semedo; Manuel Brás; Eugénia Anes		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
Testamento Vital – percepção dos conhecimentos e atitudes dos enfermeiros.....	173	Emotional competence and nursing clinical supervision – a quality-promoting praxis	179
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana Júlia Gabriel; Maria Emília Gomes; Lisa Vânia Fernandes; Luís Carlos Ribeiro; Maria Veiga-Branco	
Living Will – perception of nurses’ knowledge and attitudes.....	173	Gestão da dor em obstetrícia: a experiência dos enfermeiros especialistas em saúde materna e obstétrica	180
Cristiana Rodrigues; Maria Augusta Romão da Veiga Branco		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I. G. Correia	
Alterações do sono na menopausa	174	Pain management in obstetrics: the experience of nurses specializing in maternal and obstetric health	180
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Ana A.L.S. Moulaz; Teresa I.G. Correia	
Sleep disorders in menopause.....	174	Úlceras de pressão na face em doentes submetidos a ventilação não invasiva	181
Luísa Macedo; Elizama Costa; Lídia Djassi; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	
A postura verticalizada na primeira fase do trabalho de parto, na mulher primípara.....	175	Facial pressure ulcers in patients undergoing non-invasive ventilation	181
Diana Leite; Ana Azevedo; Teresa Correia		Inês Machado; João Monteiro; Teresa Correia; Matilde Martins	

Supervisão clínica: conceitos, modelos e teorias – prática refletida como essência da supervisão clínica

João Pina¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

A Supervisão Clínica em Enfermagem (SCE) tem vindo a assumir um papel cada vez mais importante enquanto processo de promoção da qualidade e de desenvolvimento pessoal e profissional em contexto de trabalho, estando concomitantemente associada aos processos de gestão da qualidade das instituições de saúde. O ponto de partida deste estudo baseia-se na identificação de um suporte argumentativo (modelos, práticas e/ou estratégias) que reconheça a SCE como um processo formal e estruturado de suporte e desenvolvimento profissional. A evidência científica mais atual aponta benefícios da implementação da SCE a diferentes níveis, tais como a redução dos níveis de stress nos profissionais, o aumento da satisfação profissional e a melhoria da qualidade e segurança dos cuidados. Objetiva-se: compreender a pertinência da SCE, no contexto da prática de cuidados de Enfermagem e identificar o(s) modelo(s) teórico(s) de SCE ajustados com a prática de cuidados de Enfermagem. Optou-se por uma revisão da literatura com base numa pesquisa efetuada em bases de dados científicas (b-on; PubMed – NCBI; Scielo; RCAAP; Repositórios Científicos) e publicações científicas de carácter académico (método PICO). Os resultados obtidos revelam um conjunto de construtos teóricos que desocultam as necessidades dos supervisores e das políticas organizacionais/institucionais em saúde: formação específica na área, treino de competências e formalização de diretrizes sobre as funções dos vários intervenientes na saúde. Concluindo, estes resultados permitem uma análise reflexiva relativa à mais valia que a SCE constitui como estratégia potenciadora e dinamizadora, tendo em vista o incremento da qualidade da formação e da segurança dos cuidados prestados.

Palavras-chave: supervisão clínica de enfermagem; modelos de enfermagem; estratégias de saúde.

Clinical supervision: concepts, models and theories – reflective practice as the essence of clinical supervision

João Pina¹; Maria Veiga-Branco²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² aubra@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

Clinical Supervision in Nursing (SCE) has assumed an increasingly important role as a process of quality promotion and personal and professional development in the workplace, being concomitantly associated with the quality management processes of health institutions. The starting point of this study is based on the identification of an argumentative basis (models, practices and / or strategies) that recognizes SCE as a formal and structured process of support and professional development. The most current scientific evidence points to the benefits of implementing SCE at different levels, such as reducing stress levels in professionals, increasing job satisfaction and improving the quality and safety of care. The objectives are as follows: To understand the relevance of the SCE, in the context of nursing care practice; and Identify the theoretical model(s) of SCE adjusted to the practice of nursing care. We opted for a literature review based on a search query made in scientific databases (b-on; PubMed – NCBI; Scielo; RCAAP; Scientific Repositories) and academic publications (PICO method). The results show a set of theoretical constructs that uncover the needs of supervisors and organizational / institutional health policies, namely: specific training in the area, skills training and formalization of guidelines on the roles of various health actors. In conclusion, these results allow a reflective analysis of the added value that it is attached to the SCE which is an enhancing and energizing strategy, with a view to increasing the quality of training and the safety of the care provided.

Keywords: clinical nursing supervision; nursing models; health strategies.