



Congresso de Saúde do Nordeste, 24 e 25 de Outubro

Poster

Tema: AVC, úlceras e terapia compressiva

Autores:

Adélia Alves*; Carla Martins*; Celeste Antão; Helena Borges*, Marco Borges***

***Enfermeiros do Centro de Saúde de Bragança**

**** Docente da Escola Superior de Saúde de Bragança**

Introdução: O AVC é um quadro clínico de instalação brusca ou relativamente rápida, dependendo das alterações vasculares do Sistema Nervoso Central (Martins, 2002). O mesmo não se pode dizer em relação ao tratamento das sequelas. É inegável que a ocorrência de AVCs anda associada à perda de mobilidade, nalguns casos parcial, noutros de uma forma total. A imobilidade, tal como a obesidade e traumatismos estão associados ao histórico de úlceras venosas. A terapia compressiva é o tratamento de eleição na úlcera de perna de etiologia venosa. O seu início, depende de uma avaliação inicial de IPTB (Índice pressão tornozelo/braço) que permite excluir comprometimento arterial. **Objectivo:** Avaliar a eficácia da terapia compressiva no tratamento das úlceras venosas. **Metodologia:** Estudo Experimental; instrumento de colheita de dados: formulário e observação directa; Tratamento estatístico: manual; População: 17doentes portadores de úlcera de perna em tratamento no Centro de Saúde de Bragança em Fevereiro de 2008. **Conclusões:** Os dados obtidos permitiram concluir que a maior incidência é etiologia venosa. Em 7 casos verificou-se que a cicatrização ocorreu às 12 semanas e em 4 casos ocorreu num período superior às 12 semanas.

Além de todos os cuidados profilático na prevenção das úlceras de pressão, uma vez instaladas é importante avaliar a sua etiologia para melhor decidir na execução dos tratamentos

Início



após cinco semanas



Início



após seis semanas



Bibliografia:

Aehlert, B., (2007). *Emergências em Cardiologia – Suporte Avançado de Vida em Cardiologia* (3ªed), Rio de Janeiro: Elsevier

Cardiovasculares European heart health Charter(s/d) disponível em :<http://www.heartcharter.eu/download/Portuguese.pdf>; Martins, M.M.(2002). *Uma crise acidental na família: o doente com AVC*, Coimbra:Formasau

DGS, (2003). Programa Nacional de Prevenção e controle das doenças, Ministério da saúde;

DGS, (2005). Plano Nacional de Saúde 2004-2010- Orientações Estratégicas, Lisboa:DGS

DGS, (2005). *Programa Nacional de Combate à Obesidade*, Circular Normativa nº 3/DGCG de 17 de Março, Lisboa: DGS