

LOS NÚMEROS DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN PORTUGAL

LÍDIA GALVÃO PRAÇA (Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, lpraca@ipb.pt)

Introducción

La población mundial está envejeciendo y todos los países del mundo están presenciando un aumento en el número y proporción de personas mayores en su población. El número de personas de 60 años o más está creciendo más rápido que todos los grupos de edad más jóvenes, un fenómeno conocido como envejecimiento demográfico. Este fenómeno, aunque generalizado, se produce a diferentes ritmos, según la región del globo. Por ejemplo, Europa tiene el mayor porcentaje de población de 60 años o más (25%), según informes elaborados por la ONU. También se pueden encontrar divergencias en los valores cuando el análisis se hace por países.

Objetivos

Sabiendo que Portugal tiene actualmente una de las tasas de envejecimiento más altas de la Unión Europea, este trabajo tiene como objetivo analizar su evolución, a lo largo de décadas, desde 1960, en un intento de establecer posteriormente una relación causal con factores reconocidos en la literatura que tienen un impacto en el envejecimiento.

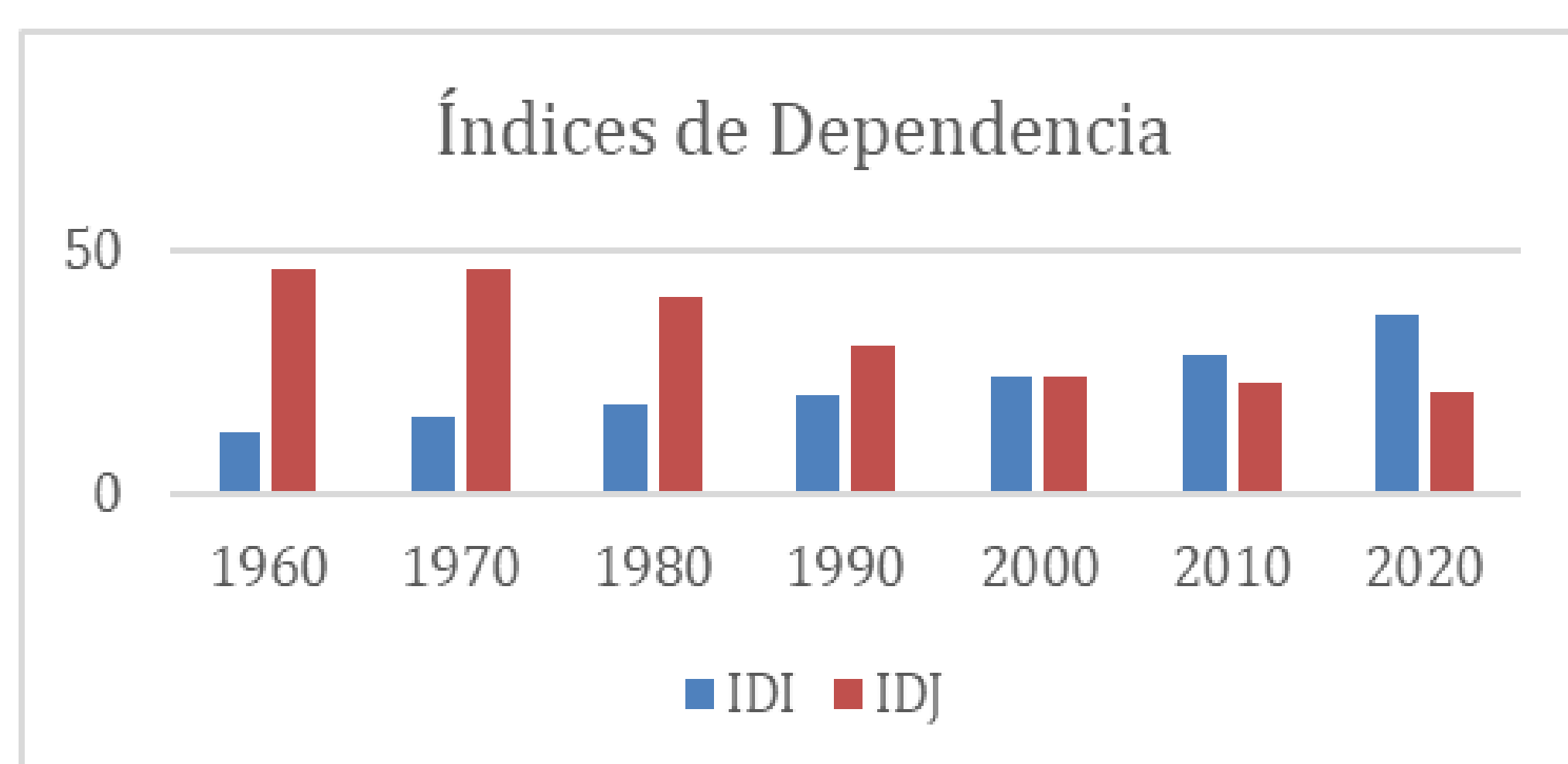
Metodología

Elegimos realizar este estudio en base a dos indicadores de envejecimiento, el “IDJ-índice de dependencia juvenil” que expresa la relación entre la población joven (hasta 14 años) y la población en edad de trabajar (de 15 a 64 años) y el “IDI-índice de dependencia de las personas mayores” expresado por la relación entre la población mayor (mayores de 65 años) y la población en edad de trabajar.

Resultados/discusión

En resumen, podemos ver en la figura 1 las variaciones que se produjeron en los índices IDI e IDJ, para Portugal, a partir de los años sesenta. El IDJ superior hasta el año 2000 dio paso al IDI. Esta tendencia continúa, como también podemos observar en la tabla 1. En el último año registrado (2023), el IDI sigue creciendo y el IDJ disminuye, lo que hace que cada vez haya más personas mayores respecto a jóvenes, comprometiendo la sostenibilidad de la población activa en el futuro y requiriendo políticas públicas adecuadas.

Figura 1 - Personas Mayores (IDI) versus Jóvenes (IDJ), 1960-2020



Fuente: Elaboración propia.

Tabla 1- Resumen de la evolución de los Índices (%)

ANO	IDI	IDJ
1960	12,7%	46,4%
1970	15,6%	46,0%
1980	18,2%	40,5%
1990	20,5%	30,1%
2000	24,2%	24,1%
2010	28,2%	22,8%
2020	36,5%	20,8%
2021	37,3%	20,6%
2022	37,8%	20,5%
2023	38,2%	20,3%

Fuente: Elaboración propia.

Se trata de un doble proceso de envejecimiento, debido por un lado al aumento de personas mayores y por otro a la reducción de jóvenes. Las personas mayores han aumentado de alrededor de 13 por cada 100 personas en edad de trabajar en 1960 a alrededor de 38 en 2023. A su vez, los jóvenes han disminuido de alrededor de 46 por cada 100 personas en edad de trabajar en 1960 a solo 20 en 2023.

Conclusiones

El IDI registró un aumento continuo a partir de 1960, pasando del 12,7% al 38,2% en 2023. Simultáneamente y debido a la reducción de los jóvenes, el IDJ disminuyó, pasando del 46,4% a sólo el 20,3% en 2023. Estos resultados confirman que Portugal, como otros países europeos, se enfrenta a un proceso de envejecimiento demográfico, caracterizado por un aumento de la proporción de personas mayores sobre la población total, en detrimento de la población joven y/o de la población en edad de trabajar.

