

CISaúde 2022

**Zélia Anastácio, Eliane Roseli Winkelmann  
& Graça S. Carvalho  
(Orgs.)**



**9º CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
EM SAÚDE**

CISaúde-2022

**Investigação, Humanização  
e Superação**

**27 a 30 de setembro 2022**  
Universidade do Minho, Braga, Portugal



Copyright © 2022 pelo Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC)  
Instituto de Educação, Universidade do Minho

Todos os direitos reservados Impresso em Portugal

<http://eventos.ciec-uminho.org/9cis/>

ISBN 978-972-8952-81-5

Organizadoras: Zélia Anastácio, Eliane Roseli Winkelmann &  
Graça S. Carvalho

Este trabalho foi financiado por Fundos Nacionais através da FCT –  
Fundação para a Ciência e a Tecnologia no âmbito do projeto do CIEC  
(Centro de Investigação em Estudos da Criança da Universidade do Minho)  
com a referência UIDB/00317/2020

Cofinanciado por:

UIDB/00317/2020  
UIDP/00317/2020

**FCT** Fundação para a Ciência e a Tecnologia

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

### Objetivos

Avaliar a síndrome de burnout em estudantes do ensino superior e avaliar a autopercepção da saúde psicológica e bem-estar de estudantes do ensino superior.

### Metodologia

realizou-se um estudo transversal e correlacional numa amostra 392 estudantes. Colocaram-se questões sociodemográficas, utilizou-se a Maslach Burnout Inventory Student Survey (Maroco e Tecedor, 2009) e a checklist Como Me Sinto da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Utilizou-se o Google Forms para recolha de dados.

### Resultados

Os estudantes que evidenciam níveis mais elevados de Burnout, são os de sexo feminino; os que tem má relação com os progenitores; os que estão fora da sua residência habitual e os que fazem uma alimentação menos saudável. 41,1% dos estudantes percebem algumas dificuldades na sua saúde psicológica e bem-estar, 30,1% percebem a sua saúde psicológica e bem-estar ameaçados.

### Conclusões

O Burnout em estudantes é um aspeto importante da eficácia de uma instituição de educação de ensino superior. Há necessidade de intervenção ao nível da promoção da saúde psicológica e bem-estar dos estudantes do ensino superior.

### OC 20307 - SAÚDE MENTAL DE RESIDENTES EM CONTEXTO RURAL

Ana Galvão (Portugal)<sup>1,2</sup>; Maria José Gomes (Portugal)<sup>1,2</sup>; Olga Ramos (Portugal)<sup>3</sup>

1 - Instituto Politécnico de Bragança; 2 - Health Sciences Research Unit; 3 - Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos

### Introdução

A saúde mental positiva (SMP) diz respeito ao conjunto de características psicossociais positivas (satisfação pessoal, atitude pró-social, autocontrolo, autonomia, resolução de problemas e habilidades de relação interpessoal) que, além de permitir à pessoa ter uma vida plena e harmónica consigo e

com a sociedade, protegem-na face ao desenvolvimento da patologia. As pessoas desfrutam de uma SMP quando conseguem equilibrar o que esperam da vida e aquilo que recebem da mesma, disfrutando de um sentimento de felicidade.

### Objetivos

Caraterizar a amostra nas variáveis sociodemográficas, clínicas e contextuais; avaliar o autorrelato do nível de SM+ em adultos residentes em meios rurais; Analisar a relação entre o nível de SM+ e as variáveis sociodemográficas, clínicas e contextuais.

### Metodologia

realizou-se um estudo quantitativo, observacional, num plano transversal. Utilizou-se um Questionário sociodemográfico e o Questionário de SMP de Sequeira, C., Carvalho, J., Sampaio, F., Sá, L., Lulch-Canut, T. & Róldan-Merino, R. (2014). A amostra é constituída por 450 indivíduos com mais de 18 anos, residentes em contexto rural.

### Resultados

No estudo correlacional por fator, verificou-se que há significado estatístico entre o grupo etário e o F5 – Resolução de problemas e realização pessoal, o sexo e os F2 – Atitude pró-social e F6 - Habilidades de relação interpessoal, as habilitações literárias e os F3 – Autocontrolo e F5, a frequência de deslocação para fora da área de residência e o F1 – Satisfação pessoal, assim como o nível de saúde em geral e o F1. O nível de saúde mental autorreferido pela pontuação do QSMP-P é diretamente proporcional ao nível de saúde em geral.

### Conclusões

O contexto rural poderá apresentar-se como fator protetor da saúde mental dos indivíduos. Considera-se que o nível de SMP, tem impacto na funcionalidade, na capacidade de resposta às necessidades do quotidiano e na produtividade dos indivíduos, interferindo na sua qualidade de vida.

### OC 20304 - COMPETÊNCIAS SOCIO-EMOCIONAIS DOS CUIDADORES DE CRIANÇAS E JOVENS EM ACOLHIMENTO RESIDENCIAL

Sara Cerejeira Fernandes (Portugal)<sup>1</sup>; Zélia Anastácio (Portugal)<sup>2</sup>

