

# Let's Talk About Ageing

1<sup>st</sup> International Conference

Conference Proceedings



Oporto, October 15<sup>th</sup> and 16<sup>th</sup> 2018

ISBN: 978-989-54102-0-4

[eventqualia.com](http://eventqualia.com)



## Chapter 5

### Education

# Contributos da intergeracionalidade para um bom envelhecer

Maria Raquel Patrício (1)

1. Instituto Politécnico de Bragança

## Abstract:

As questões relacionadas com o envelhecimento estão cada vez mais na agenda atual, fruto das mudanças demográficas, do envelhecimento da população, da rápida evolução e transformação digital, e da emergência de uma sociedade mais solidária e sustentável. Neste contexto, a educação ao longo da vida ganhou relevância devido à sua importância no envolvimento dos mais velhos na aprendizagem de novas habilidades, das competências essenciais para a aprendizagem ao longo da vida e, em particular, as competências digitais. Apresenta-se o contributo de atividades intergeracionais com tecnologias digitais, no âmbito de investigação realizada em aprendizagem intergeracional com TIC. As conclusões evidenciam o papel relevante destas atividades, com benefícios mútuos para os participantes, para a promoção: do bem-estar e do envelhecimento ativo bem-sucedido; do encontro, do diálogo, das relações e da solidariedade entre gerações; de novas competências essenciais; de sociedades mais inclusivas e amigas dos idosos. Procura-se, ainda, refletir de que modo dinâmicas intergeracionais com tecnologias digitais de informação e conhecimento permitem identificar e conhecer formas de envelhecer.

**Keywords:** Envelhecimento, Intergeracionalidade, Educação ao Longo da Vida, Tecnologias Digitais.

## Referências Bibliográficas:

1. Ala-Mutka, K., Malanowski, N., Punie, Y. & Cabrera, M. (2008). Active Ageing and the Potential of ICT for Learning.

2. Comissão Europeia (2018a). Proposta de Recomendação do Conselho sobre as Competências Essenciais para a Aprendizagem ao Longo da Vida. Bruxelas, 17.1.2018 COM(2018) 24 final.
3. European Commission (2012). ICT for Seniors' and Intergenerational Learning. Projects funded through the Lifelong Learning Programme from 2008 to 2011. Brussels: Education, Audiovisual & Culture Executive Agency.
4. Patrício, M. (2014). Aprendizagem intergeracional com tecnologias de informação e comunicação. Tese de doutoramento. Braga: Universidade do Minho.