

SUPLEMENTO AO Nº 2 SÉRIE IV

IV CONGRESSO DE INVESTIGAÇÃO EM
ENFERMAGEM IBERO-AMERICANO E DE
PAÍSES DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

X CONFERÊNCIA DA REDE GLOBAL DOS
CENTROS COLABORADORES DA OMS PARA
ENFERMAGEM E OBSTETRÍCIA

SIMPÓSIO INTERNACIONAL
EFETIVIDADE E QUALIDADE DOS
CUIDADOS DE ENFERMAGEM

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA
A PEER-REVIEWED INTERNATIONAL JOURNAL

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE: **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

JULHO 2014

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

Qualidade de vida no terceiro trimestre de gravidez

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo*

Maria José Almendra Rodrigues Gomes**

Ana Maria Galvão***

Introdução: A gravidez representa uma etapa da vida onde surgem diversas alterações que superam largamente a componente física e abrangem a dimensão psicológica, social e cultural. Estas podem influenciar positiva ou negativamente a qualidade de vida da grávida, enquanto uma noção eminentemente humana, subjetiva e polissémica que se refere ao bem-estar que os indivíduos e a coletividade encontram na vida familiar, amorosa, social e ambiental. Falar desta, implica satisfação com a mesma, sendo da maior relevância a sua abordagem.

Objetivos: Avaliar a qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre.

Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter quantitativo, descritivo e exploratório. Os dados obtidos oferecem uma compreensão detalhada sobre a história obstétrica de 88 grávidas no terceiro trimestre de gravidez e algumas variáveis relevantes à caracterização sociodemográfica das mesmas. A fonte de dados constituiu-se numa pesquisa durante as consultas de obstetria na Unidade Local de Saúde do Nordeste. Para avaliar a qualidade de vida foi utilizada a escala WHOQOL-Bref.

Resultados: Os dados obtidos revelam que a amostra inquirida, 88 grávidas, apresenta idade entre 19 a 41 anos, (77,3%) reside em meio urbano, (38,6%) possui grau académico de licenciado sendo (72,7%) empregadas. Da amostra (70,5%) não planearam a gravidez, (89,8%), não apresentam patologia prévia à gravidez e (78,4%) não apresenta patologia decorrente da gravidez. Relativamente à vigilância de gravidez constatamos que 19% da amostra realizaram sete consultas, tendo sido esta percentagem a mais elevada. Os resultados obtidos na escala WHOQOL-Bref evidenciam uma correlação estatisticamente significativa nos domínios: físico, psicológico, social e meio ambiente. Os valores médios obtidos nas questões que avaliam o domínio da qualidade de vida geral, permitem nos afirmar, que esta amostra está satisfeita com a sua saúde e com a sua qualidade de vida.

Conclusões: As grávidas inquiridas apresentam boa qualidade de vida. Verificamos existir correlação estatisticamente significativa entre todos os subdomínios da escala WHOQOL-Bref. Os valores de Alpha de Cronbach obtidos variam entre 61 para o domínio qualidade de vida geral; 76 no subdomínio físico; 78 para o psicológico; 80 no social e 83 no meio ambiente. Os valores de Alpha de Cronbach no domínio qualidade de vida e subdomínios revelam que esta escala pode ser usada para avaliar a qualidade de vida nestas populações.

Palavras-chave: qualidade de vida; gravidez; terceiro trimestre.

Referências bibliográficas: Canavarro, M. C. & Serra, A. V. (2010). *Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspetiva da Organização Mundial de Saúde*. Lisboa, Portugal: Fundação Calouste Gulbenkian.

Serra, A. V., Canavarro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J., ... Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 41-49.

* Instituto Politécnico de Bragança/Escola Superior de Saúde, Enfermagem, Professora Adjunta [anitaazevedo@ipb.pt]

** Instituto Politécnico de Bragança/Escola Superior de Saúde, Ciências de Enfermagem, Professora Adjunta

*** Instituto Politécnico de Bragança/Escola Superior de Saúde, Ciências Sociais e Gerontologia, Professora Coordenadora-Psicóloga Clínica