

Iara Marques<sup>1</sup>, Ana Maria Pereira<sup>2</sup>, Paulo Mendes<sup>3</sup>

1 - Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Bragança; 2 - Research Center for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal; 3 - Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego - Hospital Distrital da Figueira da Foz

## INTRODUÇÃO



**PERTURBAÇÃO DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR**



**PERTURBAÇÃO DA PERSONALIDADE**

## METODOLOGIA

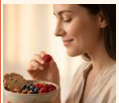


18 ANOS

## OBJETIVOS



Otimização do peso e da composição corporal

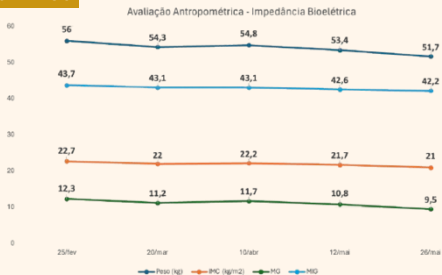


Melhoria da relação conflituosa com a alimentação



Modulação da perceção da imagem corporal

## RESULTADOS



- Suspensão dos comportamentos purgativos e diminuição da restrição alimentar severa
- Ligeira variação da MIG, sugestiva de evolução favorável do estado catabólico



Plano alimentar personalizado



Abordagem cognitivo comportamental



- Dismorfofobia e medo de aumento ponderal
- Comportamentos de restrição alimentar e manobras purgativas

## DISCUSSÃO

- As variações do peso e da composição corporal são sugestivas da otimização do aporte energético total diário, ainda que tenha permanecido negativo.
- A variação ligeira da MIG pode ser preditiva da diminuição do catabolismo proteico e da evolução favorável deste caso clínico.
- A intervenção nutricional é determinante na abordagem terapêutica multidisciplinar das PCA.

## REFERÊNCIAS

