



VI Encontro
de
jovens
investigadores

5 de dezembro de 2019



**VI Encontro de Jovens Investigadores
do Instituto Politécnico de Bragança**
Livro de resumos



Título: VI Encontro de Jovens Investigadores do Instituto Politécnico de Bragança: livro de resumos

Coordenação: Anabela Martins, Instituto Politécnico de Bragança

Edição: Instituto Politécnico de Bragança · 2020
5300-253 Bragança · Portugal
Tel. (+351) 273 303 200 · Fax (+351) 273 325 405

Design: Serviços de Imagem do Instituto Politécnico de Bragança

ISBN: 978-972-745-282-8

Editor: Instituto Politécnico de Bragança · 2020

Disponível em: <http://hdl.handle.net/10198/22385>

A sexualidade no idoso: a sua perceção

Patrícia Alves¹; Eugénia Anes³; Manuel Brás⁴; Filomena Sousa²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² filomena@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

⁴ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

Resumo

As alterações do envelhecimento podem ter implicações ao nível sexual, social e psicológico do idoso. Pretendeu-se identificar a perceção dos idosos acerca da sua sexualidade. Foi desenvolvido um estudo quantitativo, observacional, descritiva transversal, com uma amostra não probabilística acidental, constituída por 35 idosos residentes no nordeste transmontano, com idade igual ou superior a 65 anos. Para a colheita dados, foi utilizada uma escala de atitudes face à sexualidade no idoso, associada a questões de caracterização. Foram observados todos os preceitos éticos de acordo com a Declaração de Helsínquia. A amostra em estudo é maioritariamente feminina (66%) e as idades situam-se entre 65 e 95 anos. São maioritariamente casados ou em união de facto (62,9%) e têm abaixo de 4 anos de escolaridade (80%). Os resultados evidenciaram que embora os homens e as mulheres não se distingam significativamente no que respeita às atitudes face à sexualidade, eles apresentam uma atitude global mais positiva. Na variável idade, observamos que os indivíduos do grupo entre os 75 e os 84 anos de idade são aqueles que apresentam atitudes mais positivas face à sexualidade. Relativamente ao estado civil, os indivíduos com companheiro(a) revelaram uma atitude global mais positiva perante a sua sexualidade. Verificaram-se também diferenças estatisticamente significativas relativamente à variável escolaridade, revelando que quanto maior a escolaridade, mais elevada é a perceção acerca da sexualidade. Foram identificados como determinantes na perceção da sexualidade do idoso a idade, o estado civil e a escolaridade. O controlo positivo das transformações e emoções do envelhecimento é fundamental para um envelhecimento saudável.

Palavras-chave: envelhecimento; sexualidade; saúde do idoso.

Sexuality in the elderly: their perception

Patrícia Alves¹; Eugénia Anes³; Manuel Brás⁴; Filomena Sousa²

¹ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

² filomena@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem

⁴ Instituto Politécnico de Bragança, Portugal, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

Abstract

Aging changes may have implications for the sexual, social and psychological life of the elderly. The study intended to identify the perception of the elderly about their sexuality. We developed a quantitative, observational, descriptive cross-sectional study, based on an accidental non-probabilistic sample, consisting of 35 elderly residents in the northeast of Portugal, aged 65 years and over. To collect data, we used a scale of attitudes towards sexuality in the elderly, associated with questions of characterization. All ethical precepts have been observed in accordance with the Declaration of Helsinki. The study sample is mostly female (66%) and ages are between 65 and 95 years. They are mostly married or in a consensual union (62.9%) and have less than 4 years of schooling (80%). The results showed that men and women do not differ significantly in attitudes towards sexuality, although men have a more positive overall attitude. In the variable age, we observed that the individuals in the group between 75 and 84 years of age are the ones with the most positive attitudes towards sexuality. Regarding the marital status, individuals with a partner showed a more positive overall attitude towards their sexuality. There were also statistically significant differences regarding education, revealing that the higher the education, the higher the perception about sexuality. They were identified as determinants in the perception of the elderly's sexuality, age, marital status and education. A positive control of aging transformations and emotions is critical to a healthy aging.

Keywords: aging; sexuality; health of the elderly.