

# Bem-estar psicológico e satisfação com a imagem corporal dos alunos do Instituto Politécnico de Bragança

Hermínio Mesquita<sup>1</sup>; Carina Silva<sup>1</sup>; Carina Rodrigues <sup>1</sup>; Cristina Teixeira<sup>1,2</sup>; Filomena Sousa

1- Escola Superior de Saúde, IPB; 2- Instituto Superior Público Universitário do porto

## Introdução

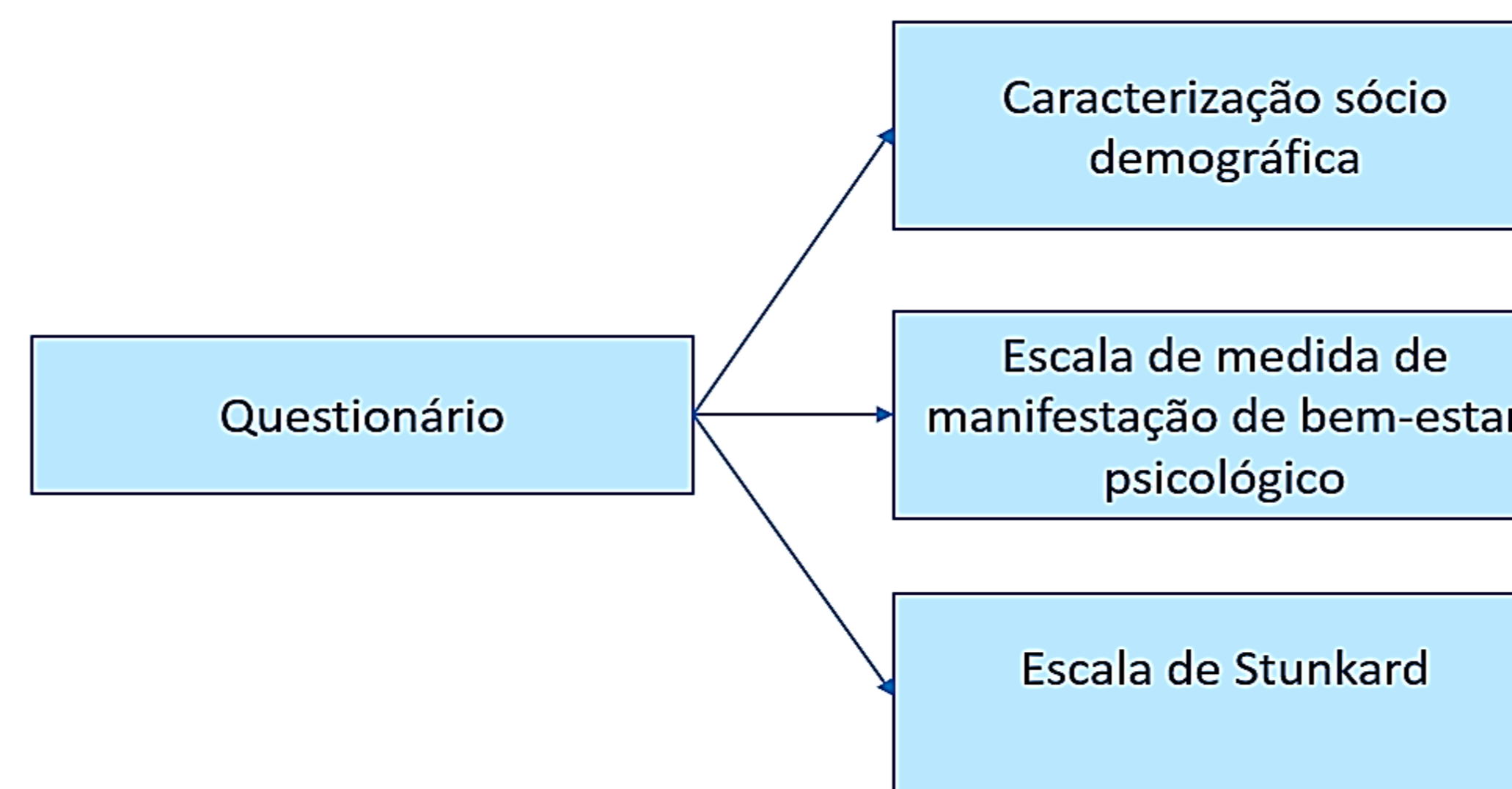
A imagem corporal corresponde à percepção que o sujeito tem de si e do seu corpo, sendo então uma representação mental do próprio corpo e do modo como ele é percebido.

A imagem vai ser afetada pela sociedade em que o individuo se insere e pelos padrões de beleza da mesma, provocando sentimentos de rejeição ou identificação do sujeito perante tais ideais.

## Objetivos

- Avaliar o bem estar psicológico e a satisfação com a imagem corporal dos alunos do IPB.
- Em que medida a satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico;
- Verificar se a satisfação com a imagem corporal e o bem estar psicológico variam de acordo com a idade, género e a escola frequentada.

## Métodos



## Resultados

Variáveis	considero ideal (se a diferença for 0)		considero ideal (se a diferença estiver entre 1 a 8)		considero ideal (se a diferença estiver entre -8 a -1)		Valor p	
	n	%	n	%	n	%		
Género	m	5	17,24	19	65,52	5	17,24	0,007
	f	47	49,47	35	36,84	13	13,68	
	Total	52	41,94	54	43,55	18	14,52	
Idade	<23	40	42,1	41	43,16	14	14,28	0,997
	≥23	12	42,86	12	42,86	4	14,28	
	Total	52	42,28	53	43,09	18	14,63	
Escola IPB	Saúde	40	44,94	38	42,70	11	12,36	0,429
	Outras	12	35,29	15	44,12	7	20,59	
	total	52	42,28	53	43,09	18	14,63	

Qual a diferença entre a silhueta que consideras ser a tua imagem real e a que consideras ser ideal?

## Conclusões

Os alunos IPB apresentam de uma forma geral um bem-estar psicológico, no entanto observou-se que 13,71% dos inquiridos referem um mau estar psicológico.

### Quanto ao bem-estar psicológico:

- Género não influencia o score obtido.
- Não se verifica influencia entre a idade e o bem-estar psicológico.
- A escola frequentada não influencia o score obtido.

### Quanto à satisfação com a imagem corporal:

- género influencia a satisfação com a imagem corporal.
- a idade não influencia a satisfação com a imagem corporal.
- a escola frequentada não influencia a satisfação com a imagem corporal.

## Bibliografia

- Fortin (2009). Fundamentos e etapas do processo de investigação. Loures: Lusodidacta;  
 - Monteiro, S., Tavares, J. & Pereira A. (2012). Adaptação portuguesa da escala de medida de manifestação de bem-estar psicológico com estudantes universitários (EMMBEP). In Psicologia, Saúde & Doenças, Aveiro, Portugal.

- Novo, R. F. (2005). We need more than self-reports: contributo para a reflexão sobre as estratégias de avaliação do bem-estar. Revista de Psicologia, Educação e Cultura, 9, 477-495.

- Nunes, L. (2009). Academia. Edu. Departamento de Enfermagem - Instituto Politécnico de Setúbal.