

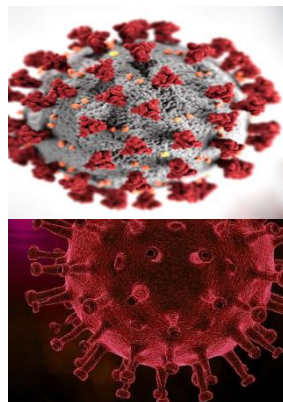
SAÚDE MENTAL POSITIVA (SMP) DE PESSOAS SUBMETIDAS A TESTE COVID NO DISTRITO DE BRAGANÇA

Cláudia Patrícia Pires Almeida¹; Carlos Alberto Cruz Sequeira²; André Filipe Morais Pinto Novo³; Carme Ferré Grau⁴; Maria Teresa Lluçh Canut⁵

¹ Doutoranda na Universidade de Rovira i Virgili - Tarragona, claudialmeida_21@hotmail.com; ² Professor Coordenador na Escola Superior de Enfermagem do Porto;

³ Professor Adjunto no Instituto Politécnico de Bragança; ⁴ Professora na Universidade de Rovira i Virgili-Tarragona; ⁵ Professora Catedrática da Universidade de Barcelona

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos verificou-se um interesse crescente sobre o conceito de SMP, ressaltando a forma como a Saúde Mental pode ser influenciada pelas dimensões positivas das experiências. Desde meados de março de 2020 foi decretado em Portugal estado de emergência e conseqüentemente foram implementadas medidas para a protecção da saúde pública que terão certamente um impacto notório na Saúde Mental da população. Assim, SMP pode ser definida como “um valor em si (sentir-se bem) ou como a capacidade de perceber, compreender e interpretar o contexto e adaptar-se a ele, se necessário, com o objetivo de promover a autonomia, integração e adaptação” (Sequeira & Sampaio,2020).



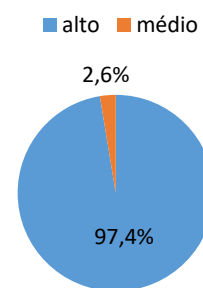
OBJETIVO: O objetivo deste estudo foi avaliar os níveis de SMP em pessoas submetidas a teste COVID no distrito de Bragança.

METODOLOGIA: A amostra em estudo foi constituída por 421 utentes que foram testados em contexto de suspeita de infecção por COVID 19 e que responderam a um questionário on-line. É um estudo transversal, quantitativo e correlacional cuja análise foi realizada com recurso ao programa IBM SPSS v.22.

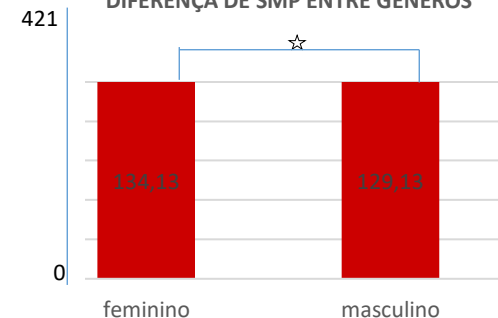
RESULTADOS: Após análise dos resultados verificou-se que 97,4% dos inquiridos obtiveram valor alto de SMP; 2,6% valor médio e zero inquiridos tiveram valor baixo de SMP. Verificou-se também uma diferença estatisticamente significativa entre a SMP do sexo feminino e masculino, sendo que as mulheres apresentam uma maior SMP.

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA	%
Sexo Feminino	66,3
Estado civil-solteiro (a)	53,4
Sem filhos	54,2
Licenciatura	42,5
Naturalidade Portuguesa	91
Agregado familiar com 4 ou mais pessoas	39
Situação laboral - empregados	56,3
Carga horária 35h/sem	32,5
Rendimentos « 500 euros mensais	38,2
Sem Doença Mental	94,5
Sem história Familiar de Doença Mental	77,2
Dormem o suficiente	56,8
Sem medicação para dormir	92,6
Com Relação afetiva	68,9
Satisfeito com relação afetiva	66,7
Não praticam exercício físico	55,1
Com alimentação saudável	79,6
Em quarentena/confinamento	59,1

SAÚDE MENTAL POSITIVA



DIFERENÇA DE SMP ENTRE GÊNEROS



CONCLUSÕES: Apesar de todas as medidas e restrições impostas pela pandemia, nomeadamente a obrigatoriedade de cumprir isolamento, o medo de contaminar e ser contaminado, os resultados demonstram que a generalidade da população inquirida apresenta uma boa SMP.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Sequeira, C. & Carvalho, J.C. (2009). Tradução para a População Portuguesa do Questionário de Saúde Mental Positiva (QSM+). *Saúde e Qualidade de Vida em análise*, 303-314. Porto: Escola Superior de Enfermagem do Porto .Sequeira, C., Carvalho, J. C., Sampaio F., Sá L., Lluçh-Canut T. & Roldán-Merino, J. (2014). Avaliação das propriedades psicométricas do Questionário de Saúde Mental Positiva em Estudantes Portugueses do Ensino Superior. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental* (11), 45-53.Sequeira,C & Sampaio, F. (2020)Enfermagem em saúde mental: diagnósticos e intervenções. World Health Organization (2020).Coronavirus (COVID19).