

CONHECIMENTOS DOS ADOLESCENTES FACE À SEXUALIDADE: ESTUDO DE UMA ESCOLA SECUNDÁRIA NO NORTE DE PORTUGAL

INTRODUÇÃO: A adolescência é um processo que ocorre entre a infância e a idade adulta, caracterizado por uma profunda revolução biológica, psicológica e sociocultural. As atitudes refletem o funcionamento do conjunto dos processos psicológicos individuais e das influências sociais, manifestam-se através de expressões verbais ou não verbais, de opiniões, conhecimentos e comportamentos. A sexualidade desabrocha num mundo cultural de tradições, desenvolvendo-se e estruturando-se no seio familiar. O adolescente entra nesta etapa da vida, algo confuso, relativamente ao que lhe era familiar, durante a infância, e às transformações pelas quais está a passar. Não obstante desejar a vida adulta, está refém da sua metamorfose.

➡ **Palavras-chave:** Adolescentes; Sexualidade; Conhecimentos.

➡ **Objetivo:** Analisar os conhecimentos dos adolescentes inquiridos face à sexualidade.

METODOLOGIA: Quantitativa, estudo descritivo, correlacional e transversal. Amostragem não probabilística. Instrumento de colheita de dados foi o questionário. Em termos éticos, foram acauteladas as autorizações das escolas, pais e encarregados de educação. Foram observados todos os princípios consagrados na Declaração de Helsínquia e Convenção de Oviedo relativamente à investigação com seres humanos.

RESULTADOS: A amostra é constituída por 303 estudantes de uma escola secundária do norte de Portugal. 58,4% do sexo feminino, a idade oscila entre os 14 e 20 anos, média de 16,54 anos. Dos estudantes 45,5% frequentavam o 10º ano, 62% residiam em meio urbano. Dos rapazes, 96,8% e das raparigas 94,4% referem ter conhecimentos sobre sexualidade. Relativamente à informação sobre sexualidade, 61,1% dos rapazes obteve a informação junto dos amigos. Relativamente ao agente de socialização mais importante nos papéis sexuais do adolescente, 41,3% dos rapazes sugere os amigos e 32,8% das raparigas refere a família.

Tabela 18- Conhecimento acerca da sexualidade: sexo, idade, ano escolar, área científica, estado civil dos pais e dialogar com os pais

Variável	n	Conhecimento acerca da sexualidade (% Sim)	OR	p	Intervalo Confiança a 95%
Sexo					
Masculino	126	96,8	1,826	0,318	0,56 – 5,96
Feminino	177	94,4	1	-	

Tabela 6- Sexualidade: conhecimento e informação, com quem obteve a informação, dialoga com os pais, grau de comunicação com os pais, agente de socialização, expressões da sexualidade.

	Masculino n=126	Feminino n=177	Teste qui-quadrado
Amigos	77 (61,1%)	105 (59,3%)	$\chi^2 = 0,098; g.l. = 1;$
Família	48 (38,1%)	55 (32,8%)	
Amigos	52 (41,3%)	41 (23,2%)	$\chi^2 = 25,333; g.l. = 4;$ $p = 0,000$
Professores/Educadores	11 (8,7%)	21 (11,9%)	

CONCLUSÃO: Da análise dos resultados concluímos que os adolescentes sugerem conhecimentos sobre sexualidade aquando do início da vida sexual. Os conhecimentos foram obtidos maioritariamente junto dos pais e família. Os adolescentes sugerem conhecimentos sobre sexualidade, aquando do início da vida sexual, estão associados à idade e diálogo com os pais. Relação estatisticamente significativa entre o sexo, conhecimentos sobre DSTs/ISTs, procura de informação e agente de socialização onde os rapazes privilegiam mais os amigos e família e as raparigas os sistemas de saúde e família.