

# EVALUACIÓN DE LA ACEPTACIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS: UNA NECESIDAD

Baptista, M.G.J.<sup>1</sup>; Branco, M.A.R.V.<sup>2</sup>; Galvão, A.M.P.N.<sup>3</sup><sup>1,2,3</sup> Profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud - Instituto Politécnico de Bragança-Portugal

En este estudio se analiza la aceptación de la enfermedad, traducido por algún tipo de discapacidad, en las personas con enfermedad crónica. La perspectiva de la aceptación de la enfermedad en nuestro estudio, no es una aceptación resignada, sino una confrontación activa y adaptativa, en la búsqueda de un equilibrio en el entorno vital de los enfermos crónicos, que puede ser un proceso muy largo y difícil. Aceptación significa reconocer y entender las limitaciones y pérdidas impuestas por la enfermedad, para que sea útil en el proceso de adaptación del individuo a su nueva situación.

*Aceptación supone un acto personal de reconocer uno mismo las limitaciones de su propia enfermedad (Lume, 1986). Implica ... la reorganización y la aceptación del "YO" para que exista un significado y propósito en la vida, superando las limitaciones impuestas por la enfermedad (Baptista, 2012).*

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio transversal, exploratorio y descriptivo, desarrollado en 210 pacientes en hemodiálisis y en 57 diabéticos. La aceptación se evaluó mediante AIS (Acceptance of illness Scale de Felton's, 1984), una escala con sólo ocho elementos que se dirige directamente a la dimensionalidad de la aceptación de la enfermedad, fue analizada su fiabilidad.

## RESULTADOS

### Aceptación de la enfermedad

Tabla 1 - La consistencia interna de AIS

| AIS                  | HDs   | DIAB  |
|----------------------|-------|-------|
|                      | n=210 | n=57  |
| $\alpha$ de Cronbach | 0,794 | 0,721 |

Tabla 2 - Comportamiento de las muestras en el AIS

|                | Intervalo de Variación Esperado | Intervalo de Variación Observado | Media | Desvio Medio | Clasificación |
|----------------|---------------------------------|----------------------------------|-------|--------------|---------------|
| Hemodializados | 8 - 40                          | 10 - 37                          | 22,76 | 6,29         | Moderada      |
| Diabéticos     | 8-40                            | 10 - 40                          | 26,93 | 5,69         | Moderada      |

## CONCLUSIONES

Independientemente de la enfermedad y del impacto de su tratamiento, la aceptación es de importancia fundamental en el proceso de adaptación. Por esto, los profesionales de salud deben considerarla como una variable positiva, su evaluación es importante en los pacientes crónicos <sup>1 5 6</sup>. En este estudio, encontramos que existen personas que aceptan su enfermedad, y otros que no se adaptan a su nueva realidad dentro de la enfermedad. Sin duda, el AIS se puede utilizar fácilmente en la práctica clínica para evaluar el estado psicológico de los pacientes, y puede poner de manifiesto las dificultades de los propios pacientes. Estas dificultades pueden ocasionar enfermedades mentales como la depresión, que suele ser subdiagnosticada <sup>1 3 4 6</sup>.

<sup>1</sup>BAPTISTA, M. G. J. (2012). A Aceitação da doença crónica. Dissertação de Doutoramento apresentada à Faculdade de Medicina da UP.

<sup>2</sup>FELTON, B. J., Revenson, T. A. & Hinrichsen, G. A. (1984). Stress and coping in the explanation of psychological adjustment among chronically ill adults. *Social Science and Medicine*, 18, 889-898.

<sup>3</sup>FELTON, B. J., Revenson, T. A. (1984). Coping with chronic illness: A study of illness controllability and the influence of coping strategies on psychological adjustment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 3, 343-353.

<sup>4</sup>LUME, J. R. (1986). *Comportamento Humano em Situação Artificial da Vida: um trabalho de investigação em Hemodiálise Renal*. Dissertação da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

<sup>5</sup>RADLEY, A. (1995). *Worlds of illness: Biographical and cultural perspectives on health and disease*. 1ª ed, London and New York, Routledge.

<sup>6</sup>SANTOS, C. T. dos & SEBASTIANI, R. W. (2001). Acompanhamento Psicológico à pessoa portadora de doença crónica. In: CAMON, V. A. A. (ORG) *E a psicologia entrou no hospital* (pp 147-76), São Paulo, Pioneira.