

FAM

revista

InterAção

ISSN 1981-2183

ANAIS DO III CEFIGRI

III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco

“Os Desafios do Novo Normal”

**III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO:
Os Desafios do Novo Normal**



**III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO:
Os Desafios do Novo Normal**

III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco

Tema

Desafios do Novo Normal

Data do Evento: 26/04/2021

PRESIDENTE DE HONRA

Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka

PRESIDENTE DO EVENTO

Professora Doutora Mariela De Santana Maneschy

COMISSÃO CIENTÍFICA

Professora Doutora Lia Carla Gordon Leme (presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho

Professora Mestre Juliana Cristina Viola

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Wagner Porto Rego Junior

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves

COMISSÃO DE PREMIAÇÃO

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves (Presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa (presidente)

COMISSÃO DE ORGANIZAÇÃO

Professora Mestre Raphaela Espanha Corrêa (presidente)

Professora Doutora Mariela de Santana Maneschy

Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota

Professor Mestre Klebson da Silva Almeida

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

Fisioterapeuta Especialista Thais Peres Alves

Palestrantes convidados

Professor Doutora André Rinaldi Fukushima
Professora Doutora Bianca Trovello Ramallo
Professora Doutora Denise Castilho Cabrera Santos
Professor Doutor Jeferson Oliveira Santana
Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka
Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho
Professor Mestre Klebson da Silva Almeida
Professor Mestre Maurício Sérgio Araujo Bittencourt

Editoração dos Anais

Professor Mestre Rafael do Prado Calazans
Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota
Professor Doutor André Rinaldi Fukushima
Professor Doutor Nicolino Foschini Neto
Esp. Marcus Vinicius Melo Cruz

APOIO:



Links do evento:

Período da manhã: <https://www.youtube.com/watch?v=OY72NUpWPIk>

Período da Noite: <https://www.youtube.com/watch?v=c8NSd5iOfIs>

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

**OBSERVAÇÃO: TODOS OS CONTEÚDOS DOS TRABALHOS DESENVOLVIDOS E APRESENTADOS
SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.**

**EXCETO ONDE INDICADO DE OUTRA FORMA, TODOS OS CONTEÚDOS SÃO
LICENCIADOS SOB UMA LICENÇA:
CREATIVE COMMONS - ATRIBUIÇÃO-NÃOCOMERCIAL 4.0 INTERNACIONAL.**



III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

EDITORIAL

Aos 26 dias do mês de abril do ano de 2021 foi realizado o III Colóquio de Exercício Físico e Grupos de Risco, o evento idealizado pela Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka chegou a sua terceira edição em meio a condições de isolamento social causadas pela pandemia de COVID- 19 e teve como eixo central as práticas do movimento humano durante este período onde um novo normal está imposto e as diversas atividade tiveram de ser modificadas, adaptadas e reinventadas para que pudessem ser ministradas de formas não presenciais.

O evento foi realizado de maneira totalmente virtual, respeitando as medidas sanitárias vigentes, com sede na Universidade da Amazônia (UNAMA) e em parceria com o Laboratório Núcleo de Pesquisas em Movimento (NUPEM) da cidade de Piracicaba e Centro Universitário das Américas (FAM) sediada na cidade de São Paulo, contando com o apoio da Faculdade de Ciências da Saúde IGESP (FASIG), na cerimônia de abertura a mediação ficou por conta do Professor Mestre Rafael do Prado Calazans (NUPEM), representando a universidade anfitriã discursou o Professor Mestre Maurício Sérgio Araujo Bittencourt e representando a FAM discursou o Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota.

Palestras de alto nível foram ministradas, a de abertura ficou por conta do Professor Mestre Klebson da Silva Almeida (UNAMA) onde o tema abordado foi “Tele atendimento na Educação Física” que tratou como o tele atendimento, se tornou uma nova maneira de ministrar, avaliar e supervisionar atividades físicas para grupos de risco em tempos de isolamento social, possibilidades frente a pandemia, situações frente ao Covid-19 e adaptações junto as orientações das agências sanitários e do Conselho Regional de Educação Física para atendimento deste público e a palestra de encerramento foi ministrada pela Professora Doutora Rute Estanislava Tolocka (NUPEM/ Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP)) com o tema “Contextualizando o cenário atual da atividade física e Doenças Crônicas” em sua explanação a Doutora abordou o atual cenário da atividade física para pessoas com Doenças Crônicas, foram reflexões sobre as perspectivas, riscos e possibilidades frente ao distanciamento social adotado no afã de minimizar e controlar os riscos da prática a distância durante a recente pandemia.

Tivemos também três mesas temáticas com participação de Doutores e Doutoradas de notável destaque no cenário da pesquisa onde a primeira mesa foi sobre “A influência do Exercício Físico e da Farmacologia para Pessoas em Grupos de Risco”, sob mediação do Professor Doutor Vinicius Barroso Hirota (FAM) os Professores Doutores André Rinaldi Fukushima (FASIG) e Jeferson Oliveira Santana (FAM) abordaram o tema em forma de bate papo onde os expectadores puderam interagir com os convidados e tiveram algumas dúvidas sanadas e com certeza puderam se aprimorar e

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

ter sua prática profissional aprimorada; na segunda mesa o assunto foi “Desenvolvimento Infantil”, a mesa foi composta pela Professora Doutora Denise Castilho Cabrera Santos (UNIMEP) abordando os possíveis efeitos do isolamento social no desenvolvimento infantil e pelo Professor Doutor Vitor Antonio Cerignoni Coelho da Universidade Federal do Tocantins (UFT), que abordou o tema “Atividade Física na Infância: Recomendações e Propostas para Potencializar o Desenvolvimento” a mesa ocorreu sob mediação da Professora. Esp. Thais Peres Alves (NUPEM), encerrando o ciclo de mesas o Professor Mestre Rafael do Prado Calazans (NUPEM) a mesa abordou “O Câncer e o Exercício Físico”, em sua palestra a Professora Doutora Bianca Trovello Ramallo da Universidade 9 de Julho (UNINOVE) abordou o tema “Câncer e Exercício Físico: “Benefícios e Riscos de uma Prática Virtual” e completando a Professora”. Dra. Mariela de Santana Maneschy (UNAMA) abordou o tema: Dança e Câncer Possibilidades de um Novo Normal, possibilidades e conhecimentos foram ofertadas de maneira virtual e gratuita.

O evento contou também com apresentação de resumos com melhores avaliações onde os títulos foram classificados na seguinte ordem: 1º pesquisas qualitativas em educação física publicadas de 2006 a 2016: o que se dizem sobre lazer e saúde; 2º perfil sócio demográfico, comportamento sedentário e isolamento social de indivíduos com doenças crônicas durante pandemia por covid-19; 3º aulas de educação física escolar em formato remoto: o desafio da inclusão de pessoas com deficiência; 4º educação física escolar, saúde-física e mental no isolamento social; 5º estudo comparativo dos níveis de estresse percebido de dois grupos de pacientes oncológicos do sexo feminino pré-intervenção com dança; 6º dança e artes marciais na qualidade de vida de pacientes oncológicos: uma revisão da literatura; 7º tecnologias vestíveis para a prática de exercício físico: uma revisão integrativa; 8º percepção dos praticantes de atividade física virtual em tempos de pandemia.

Agradecemos a todos os mais de 1000 expectadores, aos palestrantes, instituições de ensino parceira e a todos os envolvidos no planejamento e execução deste evento.

Prof. MSsc. Rafael do Prado Calazans

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

Sumário

PESQUISAS QUALITATIVAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA PUBLICADAS DE 2006 A 2016: O QUE SE DIZEM SOBRE LAZER E SAÚDE	9
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E ISOLAMENTO SOCIAL DE INDIVÍDUOS COM DOENÇAS CRÔNICAS DURANTE PANDEMIA POR COVID-19	10
AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR EM FORMATO REMOTO: O DESAFIO DA INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	11
EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR, SAÚDE-FÍSICA E MENTAL NO ISOLAMENTO SOCIAL	12
ESTUDO COMPARATIVO DOS NÍVEIS DE ESTRESSE PERCEBIDO DE DOIS GRUPOS DE PACIENTES ONCOLÓGICOS DO SEXO FEMININO PRÉ-INTERVENÇÃO COM DANÇA	13
TECNOLOGIAS VESTÍVEIS PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	14
PERCEPÇÃO DOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA VIRTUAL EM TEMPOS DE PANDEMIA ...	15
ANÁLISE DOS NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.	16
A PRÁTICA ASSOCIADA DO TREINO RESISTIDO E TREINO AERÓBICO IMPACTA NO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E NA RELAÇÃO CINTURA- QUADRIL EM IDOSOS? UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	17
A COVID-19 E O DESAFIO DA REABILITAÇÃO GLOBAL, EM PACIENTES AMPUTADOS DOS MEMBROS INFERIORES, NO CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO (CER II), DA PREFEITURA DE GUARULHOS	19
IMPACTO DO TREINO RESISTIDO NA CORRELAÇÃO DO EQUILÍBRIO E CONTROLE POSTURAL EM PARKINSONIANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	20
A INFLUÊNCIA DA HIDROGINÁSTICA SOBRE A AMPLITUDE DE MOVIMENTO DA ARTICULAÇÃO COXOFEMORAL EM IDOSOS NA FAIXA ETÁRIA DE 60 A 70 ANOS.....	22
A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA VIRTUAL EM TEMPOS DE PANDEMIA	23
REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM IDOSO PÓS COVID-19	24
PERFIL DE SAÚDE DE ALUNOS UNIVERSITÁRIOS ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA COMPARADO A IMAGEM CORPORAL.....	25
CÂNCER DE MAMA “O EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES MASTECTOMIZADAS EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO”	26

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

A PRÁTICA ASSOCIADA DO TREINO RESISTIDO E TREINO AERÓBICO IMPACTA NO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E NA RELAÇÃO CINTURA- QUADRIL EM IDOSOS? UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.

Allan Ruan Costa SILVA^{1,4}
Carla Letícia Borges DOS SANTOS^{1,4}
José Erick Lima DA SILVA^{1,4}
Mariela de Santana MANESCHY¹
Bráulio Nascimento LIMA^{2,3,4}
Guanis de Barros Vilela JUNIOR^{3,4}
André Filipe Morais Pinto NOVO⁵
Klebson da Silva ALMEIDA^{1,4}

¹Universidade da Amazônia, Belém, Pará, Brasil.

²Faculdade Conhecimento e Ciência, Belém, Pará, Brasil.

³Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

⁴Núcleo de Pesquisas em Biomecânica Ocupacional e Qualidade de Vida, Piracicaba, São Paulo, Brasil.

⁵Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal.

E-mail: carlaleticia39@gmail.com

O treinamento resistido (TR) e o treinamento aeróbico (TA) contribuem para as diminuições dos efeitos fisiológicos do processo natural de envelhecimento, trazendo diversos benefícios, dentre eles: redução do índice de massa corporal (IMC) e o índice relação cintura-quadril (RCQ), melhorando a qualidade de vida dos idosos. O objetivo desta revisão sistemática consiste em analisar a influência do treino resistido e treino aeróbico nos resultados de índice de massa corporal e relação cintura-quadril em idosos. Foi realizada uma revisão de literatura de forma sistemática, nas bases de dados Bvs, Cochrane, PubMed, Scielo e ScienceDirect. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos originais e ensaios clínicos, que utilizassem o treinamento resistido e/ou aeróbico como intervenção, pessoas acima de 60 anos e artigos em idiomas inglês e português. Já os critérios de exclusão foram: idosos diagnosticados com problemas neurológicos ou hospitalizados, que utilizassem outro tipo de exercício além do treinamento resistido e aeróbico, artigos de revisão, *guidelines*, artigos de posicionamento e estudo com modelos animais. As palavras-chaves utilizadas em inglês foram “old man”, “elderly”, “aging”, “old”, “aged”, “resistance training”, “strength training”, “weight training”, “endurance training”, “body building”, “body mass index” e “waist-to-hip ratio”; as palavras utilizadas em língua portuguesa foram “idoso”, “idosa” “envelhecimento”, “envelhecido”, “velho”, “sênior”, “treinamento de resistência”, “treinamento de força”, “treinamento com pesos”, “musculação”, “índice de massa corporal” e “relação cintura quadril”. A primeira fase de busca foi realizada no dia 20 de agosto a 10 de outubro de 2020 e não foi utilizado uma data inicial para corte, ou seja, a composição deste estudo considera todos os artigos publicados até a data de busca. Como resultado, foram encontrados 1.556 artigos, dos quais foram selecionados seis artigos de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, e observou-se melhoras significativas do IMC e RCQ dos idosos praticantes com faixa etária acima de 60 anos, além de reduzir, também, a FCrep, PAS e PAD comparando pré e pós desses estudos que duraram em média de 8 semanas a 6 meses de intervenção. Sendo assim, podemos considerar que a prática do TR e TA apresentam aspectos positivos que contribuem para a diminuição das medidas antropométricas como IMC e RCQ, porém em um estudo não apresentou um resultado uniforme em um parâmetro que foi o IMC, já que o mesmo pode interferir diretamente no resultado senão for utilizado em conjunto com o RCQ para se ter um resultado mais fidedigno do real estado da composição corporal, da saúde e qualidade de vida do idoso. Portanto, conclui-se que o presente estudo trouxe dados indicativos de que prática de exercícios físicos de forma acompanhada e controlada, trazem diversos benefícios para idosos com idade acima de 60 anos, além de reduzirem percentuais de gordura, aumentarem a massa magra, melhoram, também, a velocidade da marcha e reduzem níveis de frequência cardíaca em repouso, pressão arterial sistólica e diastólica, fatores esses importantes para uma melhor qualidade de vida e bem-estar dos idosos.

III COLÓQUIO DE EXERCÍCIO FÍSICO E GRUPOS DE RISCO: Os Desafios do Novo Normal

Palavras-chave: Exercício Físico; Treinamento Aeróbico; Treinamento Resistido; Índice de Massa Corporal; Relação Cintura-Quadril.