

CALIDAD DE VIDA EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

Gomes, María José, PhD¹ - mgomes@ipb.pt

Profesora Ajunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escuela Superior de Salud

Galvão, Ana María, PhD²

Psicóloga Clínica; Instituto Politécnico de Bragança, Escuela Superior de Salud

Batista, Gorete, PhD³

Profesora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escuela Superior de Salud

INTRODUÇÃO

Las alteraciones demográficas a las que estamos asistiendo desde el siglo pasado, evidencian la importancia de garantizar a la población envejecida, una mayor supervivencia, acompañada de una buena calidad de vida (CdV).

Actualmente, algunas familias no tienen posibilidad de dar respuesta a las necesidades de sus familiares ancianos, teniendo que recurrir a instituciones para que las apoyen, y a veces las sustituyan. Dichas instituciones, además de atender las necesidades básicas, les proporcionan una buena calidad de vida.

En este sentido, es importante evaluar la CdV del anciano institucionalizado para que las instituciones que los ocogen, puedan satisfacer sus necesidades.

Palavras-chave: envejecimiento, institucionalización, calidad de vida.

OBJETIVO

Evaluar la CdV de ancianos institucionalizados y describir algunas variables sociodemográficas.

MATERIAL y MÉTODO

Estudio exploratorio, donde se han recogido datos socio-demográficos y la escala WHOQOL-Bref, (World Health Organization Quality of Life), para evaluar la CdV. Los ancianos participantes en el estudio presentaban capacidad objetiva para responder a los diferentes cuestionarios.

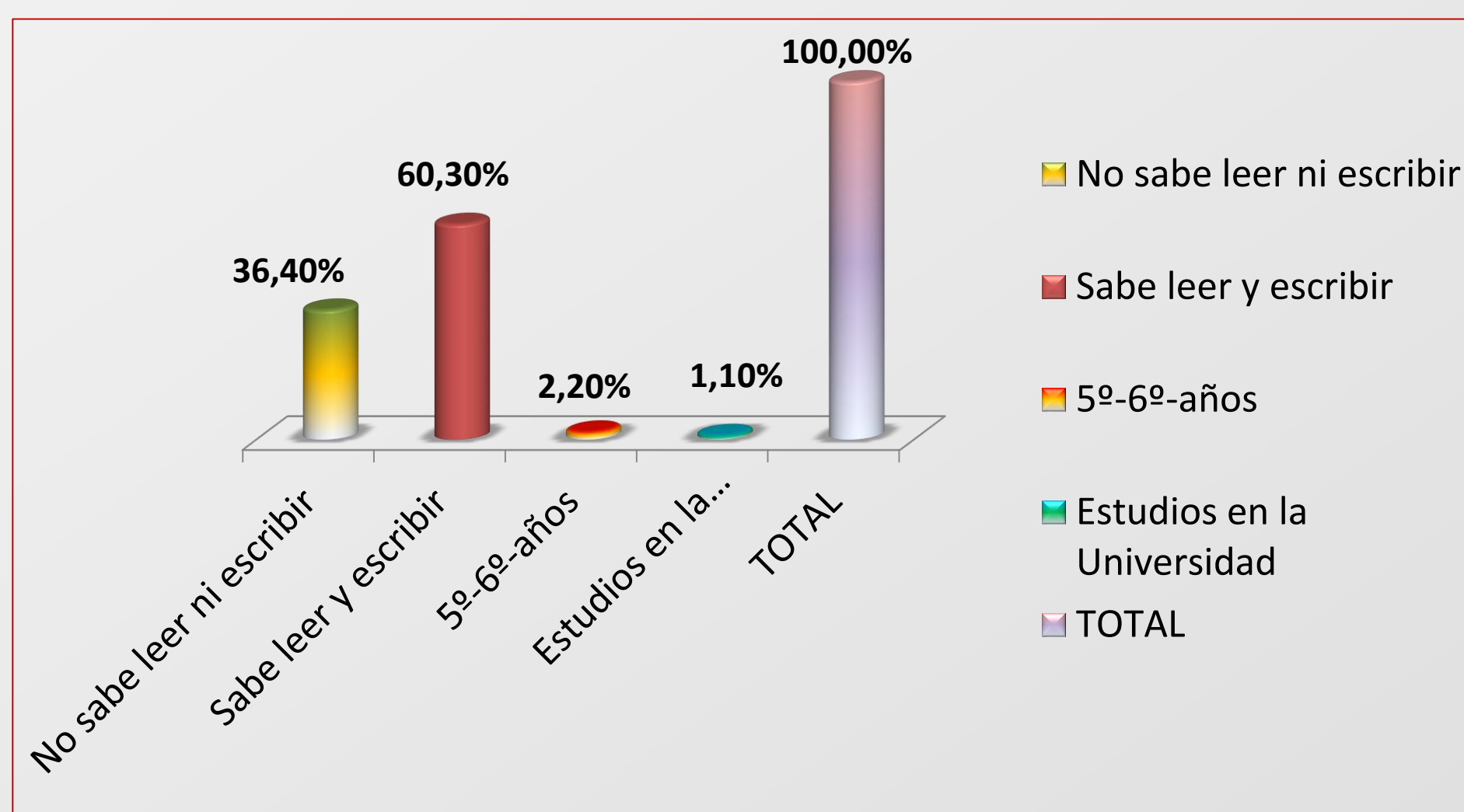
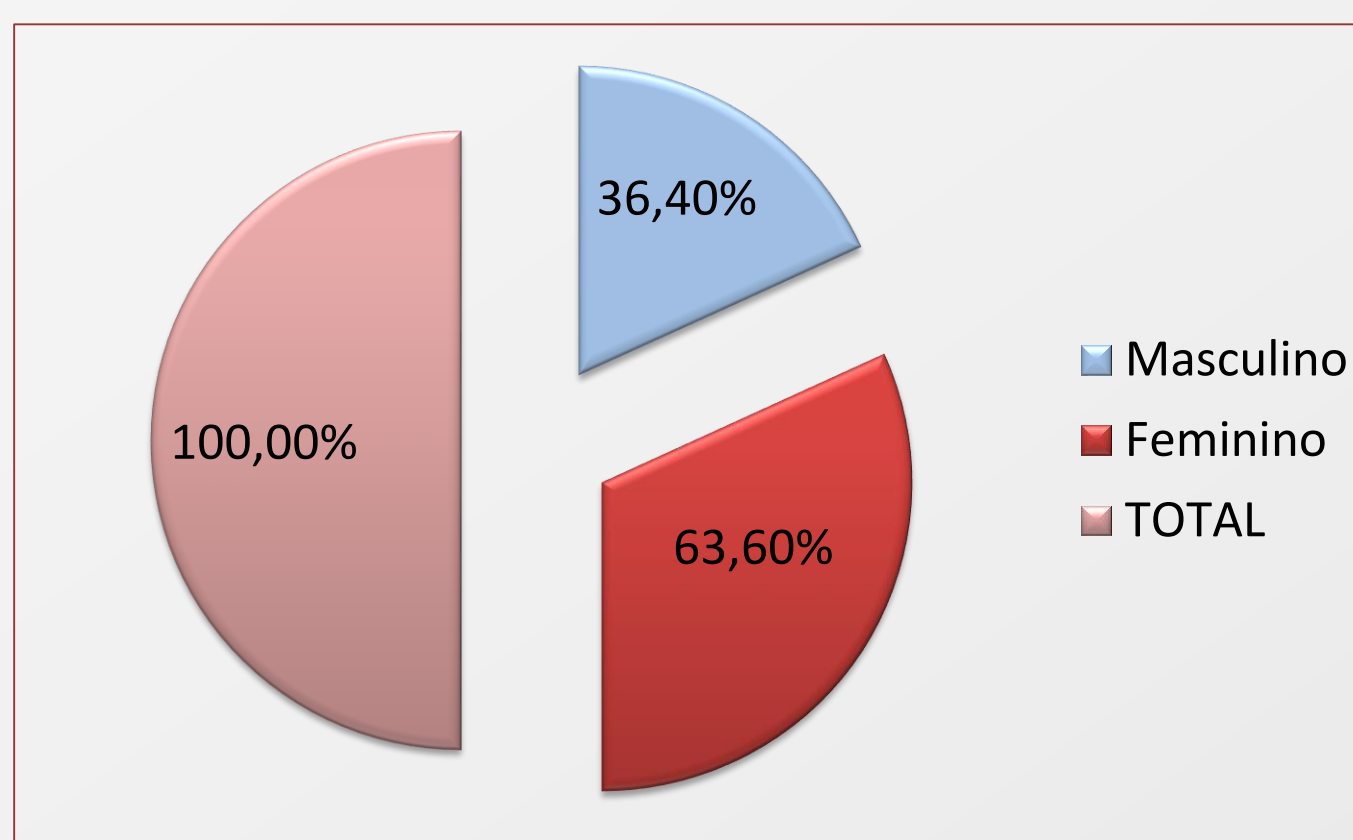
RESULTADOS

Muestra de 88 ancianos institucionalizados de los cuales, 63,6% son del sexo femenino, con edad que entre 68 y 99 años (media 84,85), la mayoría (60,3%) estuvo escolarizada hasta cuarto de primaria y el 62,5% son viudos.

En la evolución de la CdV, los valores del Alfa de Cronbach varían entre 0,435 en el subdominio social, 0,743 medio ambiente, 0,783 psicológico, 0,841 físico y 0,662 hacia el dominio CdV en general.

Distribución de la edad (en años)

	min	máx	média	mediana	(dp)
Edad	68	99	84,85	85,00	5,846



Alfa de Cronbach para o Domínio e Sub-Domínios do Instrumento da Qualidade de Vida (WHOQOL-Bref)

	Média	(dp) ⁽¹⁾	Correlation ⁽²⁾	$\alpha^{(3)}$	α
Domínio Calida de Vida – 2 Itens (n=88; 100%)					
Cómo calificaría su calidad de vida?	3,53	0,742	0,494		0,662
Cómo de satisfecho/a está con su salud?	3,14	1,052	0,494		
Sub-Domínios:					
Físico – 7 Itens (n=88; 100%)					
Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita? (Invertida)	2,95	1,295	,648	,812	
En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria? (Invertida)	2,94	1,065	,445	,842	
Tiene energía suficiente para la vida diaria?	3,09	1,024	,597	,820	
Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	3,08	1,271	,757	,792	0,841
Cómo de satisfecho/a está con su sueño?	3,60	1,045	,411	,846	
Cómo de satisfecho/a está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	3,44	,969	,643	,815	
Cómo de satisfecho/a está con su capacidad de trabajo?	2,97	1,055	,691	,806	
Psicológico – 6 Itens (n=88; 100%)					
Cuánto disfruta de la vida?	3,59	1,024	,654	,704	
Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	3,63	,938	,562	,731	
Cuál es su capacidad de concentración?	3,36	,949	,365	,779	0,788
Es capaz de aceptar su apariencia física?	3,68	,796	,568	,734	
Cómo de satisfecho/a está de sí mismo?	3,85	,851	,723	,695	
Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión (Invertida)	3,23	1,162	,349	,796	
Relaciones Sociales – 3 Itens (n=88; 100%)					
Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales	3,43	,855	,249	,362	
Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual?	4,35	,644	,324	,223	0,435
Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?	4,41	,672	,211	,404	
Ambiente – 8 Itens (n=88; 98%)					
Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	3,74	,941	,530	,688	
Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor?	4,05	,710	,401	,716	
Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	3,23	,931	,263	,746	
Dispone de la información que necesita para su vida diaria?	3,73	,707	,641	,675	0,743
Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?	3,35	1,006	,515	,692	
Cómo de satisfecho/a está de las condiciones del lugar donde vive?	4,41	,672	,369	,721	
Cómo de satisfecho/a está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	4,24	,758	,364	,722	
Cómo de satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?	3,83	,900	,419	,712	

(1) dp - desvio padrão; (2) Correlação entre cada questão e o total sem esse item; (3) α - Alfa de Cronbach se o item for apagado.

CONCLUSIÓN

Los ancianos presentaron baja satisfacción con la CdV en general, particularmente en el subdominio físico, debiendo las instituciones procurar compensar esas limitaciones proporcionando un entorno adaptado.

BIBLIOGRAFIA:

Canavaro, M. C., Simões, M. R., Vaz Serra, A., Pereira, M., Rijo, D., Quartilho, M. J., Carona, C. (2007). Instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde: WHOQOL-Bref. In M. Simões, C. Machado, M. Gonçalves, & L. Almeida (Eds.), *Avaliação psicológica: Instrumentos validados para a população portuguesa* (Vol. III, pp. 77-100). Coimbra: Quarteto Editora.