

QUALIDADE DE VIDA E CONHECIMENTOS DA PESSOA PORTADORA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

Eugénia Maria Garcia Jorge Anes(1); Catarina Alexandra Dias Morais(2); Joana Moreira Ribeiro Gonçalves de Oliveira(3)

(1) Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Bragança, Investigadora Integrada da UICISA: e professora na Escola de Saúde IPB. Bragança, Portugal. eugenia@ipb.pt. Telm 919353215
 (2) Enfermeira.
 (3) Enfermeira, Hospital Universitário do Algarve, Portugal

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Conhecimentos, Qualidade de vida.

Introdução: Segundo a OMS (1996), a qualidade de vida “é um conceito amplo, subjetivo, que inclui de forma complexa a saúde física da pessoa, o estado psicológico, o nível de independência, as relações sociais, as crenças e convicções e a relação com o meio ambiente”. A Diabetes Mellitus (DM) é definida como uma doença incurável, resultante da produção insuficiente de insulina ou incapacidade de utilização eficaz da insulina produzida (Observatório Nacional da Diabetes, 2015). A Diabetes Mellitus (DM) tipo 2, está associada a estilos de vida sedentários, alimentação desregulada e desequilibrada, tabagismo e hipertensão arterial (DGS, 2011). O conhecimento sobre a doença e o tratamento são fundamentais na gestão deste processo, contribuindo assim para a melhoria da Qualidade de vida (QV) e consequentemente do estado de saúde desta população.

Objetivo: Avaliar a QV e os conhecimentos acerca da doença e do tratamento na pessoa portadora de DM tipo 2.

Metodologia: Estudo de natureza quantitativa, observacional, transversal, descritivo e analítico. Aplicado a 90 portadores de DM tipo 2. A amostra é acidental e não probabilística. Colheita efetuada, em 2022, por formulário, constituído por dois questionários específicos, o DQOL-15 - "Diabetes Quality of Life" e o QCD-20 - "Questionário dos conhecimentos da diabetes" e questões de caracterização. Foram tidos em conta todos os procedimentos éticos de acordo com a Declaração de Helsínquia e Convenção de Oviedo.

Resultados: Amostra maioritariamente feminina, com idades maioritariamente numa faixa etária acima dos 71 anos. Apresentam melhor scores de QV e níveis de conhecimentos os participantes do sexo feminino (Tabelas 1 e 2). No que respeita à idade apresentam maiores índices de QV e melhor nível de conhecimentos os indivíduos de faixas etárias mais baixas (Tabelas 3 e 4).

Tabela 1 – Relação da QV e o sexo.

Portadores de DM tipo 2	Qualidade de Vida		Valor de p
	\bar{x}	σ	
Feminino	53,52	8,04	0,04131073
Masculino	50,42	4,66	
Total	52,41	7,16	

Tabela 2 - Relação dos Conhecimentos e o Sexo.

Portadores de DM tipo 2	Conhecimentos		Valor de p
	\bar{x}	σ	
Feminino	10,67	3,33	0,01406199
Masculino	8,72	3,90	
Total	9,98	3,64	

Tabela 3 - Relação da QV e a Idade.

Portadores de DM tipo 2	Qualidade de Vida		Valor de p
	\bar{x}	σ	
30 – 70	56,33	8,99	0,000014833
71 – 91	49,92	4,15	
Total	52,41	7,16	

Tabela 4 - Relação dos Conhecimentos e a Idade.

Portadores de DM tipo 2	Conhecimentos		Valor de p
	\bar{x}	σ	
30 - 70	11,63	3,69	0,000431015
71 - 91	8,93	3,23	
Total	9,98	3,64	

Relativamente ao estado civil, o grupo dos indivíduos casados são o grupo que apresenta maiores scores de QV (Tabelas 5 e 6). Relativamente à presença de outros diagnósticos, os portadores de DM tipo 2 com maior nível de conhecimentos, não têm doenças associadas (Tabelas 7 e 8).

Tabela 5 - Relação da QV e o companheiro/a.

Portadores de DM tipo 2	Qualidade de Vida		Valor de p	
	\bar{x}	σ		
Com companheiros	Casados	53,92	8,85	0,0109159742
	Divorciados	51,46	5,67	
Sem Companheiros	Solteiro			
	Viúvo			
Total		52,41	7,16	

Tabela 6 - Relação dos Conhecimentos e o companheiro/a.

Portadores de DM tipo 2	Conhecimentos		Valor de p	
	\bar{x}	σ		
Com companheiros	Casados	9,94	4,50	0,947598599
	Divorciados	9,89	2,99	
Sem Companheiros	Solteiro			
	Viúvo			
Total		9,98	3,64	

Tabela 7 - Relação da QV e outros diagnósticos.

Portadores de DM tipo 2	Qualidade de Vida		Valor de p	
	\bar{x}	σ		
Outras doenças	Sim	52,27	7,71	0,9224297
	Não	52,47	6,98	
Total		52,41	7,16	

Tabela 8 - Relação dos Conhecimentos e outros diagnósticos.

Portadores de DM tipo 2	Conhecimentos		Valor de p	
	\bar{x}	σ		
Outras doenças	Sim	9,15	3,13	0,17295898
	Não	10,31	3,80	
Total		9,98	3,64	

Conclusão: A QV e o Conhecimento variam no mesmo sentido. Estas avaliações são fundamentais no sucesso da implementação de estratégias específicas nos portadores de DM, contribuindo para a melhoria do estado de saúde destes doentes.

Referências bibliográficas

Direção-Geral da Saúde. (2011). Norma 002/2011: Diagnóstico e classificação da diabetes mellitus. Lisboa: Autor.
 Observatório Nacional de Diabetes. (2015). Diabetes: Factos e números – O ano de 2014: Relatório anual do Observatório Nacional da Diabetes (7ª ed.). Lisboa: Sociedade Portuguesa de Diabetologia.
 WHO Quality of Life Assessment Group. (1996). What quality of life?. World Health Forum 1996; 17(4). p.354-356 Consultado em jan de 2022. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/54358>