

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS



**Encontro Nacional da Associação
Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras**

Livro de Resumos

**Aveiro
Maio de 2013**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENFERMEIROS OBSTETRAS

Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras Livro de Resumos

Autor: Associação Portuguesa Dos Enfermeiros Obstetras

Título: Encontro Nacional da Associação Portuguesa dos Enfermeiros
Obstetras: Livro de Resumos

Editor: Associação Portuguesa Dos Enfermeiros Obstetras
Serviço de Obstetrícia - 5º Piso, Hospital Garcia de Orta
Av. Torrado da Silva - Pragal
2805-267 ALMADA
Telefone: 918492122

Diretora: Dolores Silva Sardo

Coordenadores: Manuela Ferreira
João José de Sousa Franco

Local: Almada, Portugal

Suporte – CD-ROM e on-line

Ano: 2013

url: <http://www.apeobstetras.org>

e-mail: apeo.portugal@gmail.com

ISBN: 978-989-97008-2-6

**Aveiro
Maio de 2013**

INDICE

0 - INTRODUÇÃO	5
1 - PROGRAMA	6
2 - RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES	8
LA INTERVENCIÓN Y EL RECONOCIMIENTO DE LA MATRONA DE ACUERDO CON SUS COMPETENCIAS EN ESPAÑA.....	9
DIFICULDADES E ESTRATÉGIAS DAS MÃES NO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE 2ª E 6ª SEMANA.....	12
IHAB: UMA ESTRATÉGIA PARA A MELHORIA DA QUALIDADE 14 RESULTADOS E CONSTRANGIMENTOS DE UMA EXPERIÊNCIA DA LINHA DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO 16 DIAGNÓSTICO PRÉ-NATAL	14
RESULTADOS E CONSTRANGIMENTOS DE UMA EXPERIÊNCIA DA LINHA DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO.....	16
DIAGNÓSTICO PRÉ-NATAL.....	18
DOENÇA HIPERTENSIVA: NOVAS ABORDAGENS NA VIGILÂNCIA E TRATAMENTO	19
EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS PELOS PAIS NO PÓS-PARTO.....	21
COMO DAR VISIBILIDADE À INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA NO PÓS-PARTO.....	23
REABILITAÇÃO DO PERÍNEO.	25
INFLUÊNCIA PRÉ E PERINATAL NO DESENVOLVIMENTO HUMANO - TRAUMA DE NASCIMENTO: MITO OU REALIDADE?.....	26
NEW APPROACHES TO ANTENATAL EDUCATION: EMPOWERING MOTHERS AND FATHERS	28
A SAÚDE MATERNO-INFANTIL EM PORTUGAL NA ATUALIDADE E SEUS ATORES: OLHARES SOBRE O IMPACTO DA CRISE ECONÓMICA, DEMOGRAFIA, CONSTRANGIMENTOS E EFICIÊNCIA.....	30
3 - RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES LIVRES	32
A COMPETÊNCIA MATERNA AUTO-PERCEBIDA: A INFLUÊNCIA DO CONTEXTO SOCIODEMOGRÁFICO	33
ADESÃO AO RASTREIO DO CANCRO DA MAMA DA MULHER.....	35
DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS DO AFETO MATERNO	37
O DISCURSO DAS JOVENS SOBRE A INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO SEXUAL NA VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE	39
PERFIL DAS MULHERES QUE SOFRERAM ABORTAMENTO ESPONTÂNEO	41
A CONTRACEÇÃO DE EMERGÊNCIA COMO RECURSO DAS JOVENS NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ INDESEJADA.....	44
UM FILHO PARA A ETERNIDADE: UM TESTEMUNHO SOBRE UMA GRAVIDEZ DE FETO INVIÁVEL.....	46

MOTIVAÇÃO DA GRÁVIDA PARA A AMAMENTAÇÃO E SUA RELAÇÃO COM VARIÁVEIS OBSTÉTRICAS E AUTOESTIMA DA GRÁVIDA.....	48
MOTIVAÇÃO DA GRÁVIDA PARA A AMAMENTAÇÃO E SUA RELAÇÃO COM VARIÁVEIS SOCIODEMOGRÁFICAS E ENVOLVIMENTO PATERNO NA GRAVIDEZ	50
DETERMINANTES DAS ATITUDES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE FACE AO ALEITAMENTO MATERNO.....	52
O COMPORTAMENTO DE CUIDAR NA SALA DE PARTOS: A PERCEÇÃO DAS PARTURIENTES E DOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA.....	54
RISCO DE BAIXO PESO AO NASCIMENTO EM MÃES ADOLESCENTES	56
DO SER HOMEM AO SENTIR-SE PAI: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA CONSTRUÇÃO DA PATERNIDADE	58
PROMOÇÃO DAS COMPETÊNCIAS PARENTERAIS: PROGRAMA DE INTERVENÇÃO.....	60
ANTECIPAÇÃO DA EXPERIENCIA DE PARTO EM PRIMIGESTAS E MULTIGESTAS: INFLUÊNCIA DE UM CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO E PARENTALIDADE.....	62
SABERES E COMPETÊNCIAS DO PAI, COM PREPARAÇÃO PARA O PARTO, DURANTE O TRABALHO DE PARTO E PARTO: CONTRIBUTOS PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM.....	64
APÓS O NASCIMENTO DO PRIMEIRO FILHO, A SATISFAÇÃO FACE À SEXUALIDADE NO CASAL ENGLOBALA A SATISFAÇÃO COM O RELACIONAMENTO SEXUAL?	66
VIVÊNCIAS DO HOMEM INFÉRTIL QUE DESEJA TER FILHOS - INFERTILIDADE NO MASCULINO: FATORES DE VARIABILIDADE NA ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL.....	68
4 - RESUMOS DOS POSTERS.....	72
QUALIDADE DE VIDA DA GRÁVIDA NO TERCEIRO TRIMESTRE. RESULTADOS PRELIMINARES.....	73
ATITUDES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO NUM HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS.....	74
DÍADE PAI-BEBÉ: ENVOLVIMENTO EMOCIONAL E STRESS PATERNO.....	75
PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A INTERRUPÇÃO VOLUNTARIA DA GRAVIDEZ EM PORTUGAL - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.....	76
HAPTONOMIA DURANTE A GRAVIDEZ: VIVÊNCIAS E SIGNIFICADOS NA PERSPETIVA DO CASAL	77
O EESMO NAS UCC: REALIDADE DA UCC - MÃOS AMIGAS DE CELORICO DE BASTO	78
ANTECIPAÇÃO DO PARTO NUM GRUPO DE GRÁVIDAS COM PREPARAÇÃO PARA O PARTO.....	79
MULHERES QUE ABORTAM NATURALMENTE.....	80
O EMPOWERMENT EM SAÚDE MATERNA	81

O QUE PENSAM AS UTENTES DOS CUIDADOS PRESTADOS PELOS ENFERMEIROS	82
AS BOAS PRÁTICAS DO EESMO, TRANSMITIDAS À PUÉRPERA	83
MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO	84
AMAMENTAÇÃO VESUS SÍNDROME DE MORTE SÚBITA INFANTIL.....	85
TERCEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ: CONHECIMENTO PARA O NASCIMENTO. RESULTADOS PRELIMINARES	86
A EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE NA GRAVIDEZ: UMA UTOPIA OU UMA INTERVENÇÃO DE FUTURO NA ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA?.....	87
5 – COMISSÕES	88
PRESIDENTE DO ENCONTRO	88
COMISSÃO ORGANIZADORA.....	88
COMISSÃO CIENTÍFICA.....	88

TERCEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ: CONHECIMENTO PARA O NASCIMENTO. RESULTADOS PRELIMINARES

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo; Maria José Almendra Rodrigues Gomes; Ana Maria Português Galvão

10 de maio de 2013 às 08:30 h

TERCEIRO TRIMESTRE DE GRAVIDEZ: CONHECIMENTO PARA O NASCIMENTO. Resultados preliminares



XVI ENCONTRO NACIONAL APEO
9 e 10 de maio de 2013
AVEIRO

AUTORES: Ana Fernanda Ribeiro Azevedo¹; Maria José Almendra Rodrigues Gomes²; Ana Maria Português Galvão³

¹ Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

² Professora Adjunta; Escola Superior de Saúde do IPB. – PhD em Sociologia

³ Professora Coordenadora; Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

Introdução

A gravidez é um período na vida da mulher em que esta se encontra ávida de saber, para se preparar física, psicológica e socialmente para o parto e para a maternidade. Esta é entendida pelos investigadores como uma fase de intensa aprendizagem.

Os Enfermeiros Especialistas de Saúde Materna e Obstétrica em Portugal nos cursos de preparação para o nascimento acompanham a grávida e ministram-lhe a formação adequada que lhes permita vivenciar de forma equilibrada e saudável este período da sua vida.

Metodologia

Este estudo, descritivo e exploratório, é um recorte de um projeto de investigação, em curso, intitulado "Qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre" realizado numa amostra de grávidas, que frequentam o curso de preparação para o nascimento, inscritas nas consultas de obstetria da Unidade Local de Saúde do Nordeste, e aprovado pela Comissão de Ética do referido hospital.

Elaboramos um questionário de auto preenchimento que nos permitiu avaliar, a situação sociodemográfica das grávidas a condição obstétrica e monitorizar o conhecimento destas relativamente aos temas: sexualidade na gravidez; analgesia de parto; trabalho de parto; aleitamento materno; cuidados ao recém nascido.

A recolha de informação foi realizada no mês de abril de 2013. Os dados recolhidos foram tratados estatisticamente recorrendo ao programa Statistical Package for Social Sciences.

Objetivo

Investigar o conhecimento das grávidas no terceiro trimestre de gravidez relativamente a algumas temáticas recomendadas pela Mesa do Colégio da Especialidade.

Resultados

Tabela 1- Dados sociodemográficos

Idade		
idade	n	%
max.	25	81,0
min	41	30,67
Residência		
cidade	n	%
vila	1	14,3
aldeia	3	4,8
Situação Profissional		
	n	%
empregada	6	29,4
desempregada	15	70,6

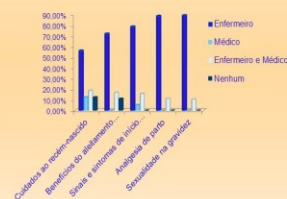
Tabela 1- Dados obstétricos

Gravidez planeada		
	n	%
sim	17,01	81,0
não	3,99	19,0
Paridade		
	n	%
gesta I	17,0	81,0
gesta II	3,0	14,3
gesta III	1	4,8
Paridade		
	n	%
previa	2	9,52
decorrente	5	23,80

Gráfico 1- Afirma ter conhecimento dos temas



Gráfico 2- Quem lhe transmitiu o conhecimento



Conclusões

Amostra de 21 grávidas, com idades entre 25 e 41 anos; a maioria (81,0%) a residir em meio urbano, apresenta uma idade gestacional média de 34,52 semanas. Planearam a gravidez e são primigestas 81% das grávidas da amostra.

Referiram ter conhecimento acerca da sexualidade na gravidez 76,2% da amostra, 85,7% acerca de analgesia de parto e benefícios do aleitamento materno. Os temas que se relacionam com os cuidados ao recém-nascido e sinais e sintomas de início de trabalho de parto foram referidos por 90,5% das grávidas estudadas.

O enfermeiro destaca-se como profissional de saúde na transmissão de conhecimentos à grávida, gráfico 2.

Referências Bibliográficas

ORDEM DOS ENFERMEIROS - Recomendação Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica n.º 2/ 2012 - Recomendações para a preparação para o nascimento [Em linha]. (Consultado: 20 de março de 2013). Disponível em pdf em http://www.ordemenfermeiros.pt/colegios/Documents/Recomendaca_2_2012_MCEESMO.pdf