

AUTORES: Ana Azevedo¹, Maria José Gomes², Ana Galvão³

¹ Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde do IPB – Mestranda em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

² Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Sociologia

³ Professora Coordenadora, Escola Superior de Saúde do IPB – PhD em Psicologia

Palavras Chave: qualidade de vida; gravidez; terceiro trimestre

Introdução: A gravidez representa uma etapa da vida onde surgem múltiplas alterações que superam largamente a componente física e abrangem a dimensão psicológica, social e cultural. Estas podem influenciar positiva ou negativamente a qualidade de vida da grávida, enquanto um conceito humano, subjetivo e polissêmico que se refere ao bem-estar que os sujeitos e a coletividade encontram na vida familiar, emocional, social e ambiental. Falar de qualidade de vida, implica satisfação com a mesma. Segundo a OMS a qualidade de vida é definida como “perceção do indivíduo sobre a sua posição na vida, dentro do contexto dos sistemas de cultura e valores nos quais está inserido e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida da grávida no terceiro trimestre.

Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter quantitativo, descritivo e exploratório que teve como participantes uma amostra de 88 grávidas, no terceiro trimestre de gravidez, portuguesas, inscritas nas consultas de obstetrícia da Unidade Local de Saúde do Nordeste, entre maio e julho de 2013.

O instrumento de recolha de dados utilizado é composto por um conjunto de questões que oferece compreensão detalhada sobre algumas características socio demográficas e achados obstétricos da amostra. Para a avaliação da Qualidade de Vida usamos a escala WHOQOL-Bref (versão em Português de Portugal do instrumento abreviado de avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde). Este instrumento constituído por 26 itens está dividido em quatro subdomínios (Físico; Psicológico; Relações Sociais e Ambiente) e uma faceta geral de Qualidade de Vida.

Resultados

Alfa de Cronbach para o Domínio e Subdomínios do Instrumento da Qualidade de Vida (WHOQOL-BREF)

	Média	(dp) ⁽¹⁾	Correlation ⁽²⁾	$\alpha^{(3)}$	α
Domínio Qualidade de Vida – 2 Itens (N=88; 100%)					
Como avalia a sua qualidade de vida	3,94	0,701	0,443		0,614
Está satisfeito com a sua saúde?	4,1	0,872	0,443		
Físico – 7 Itens (N=88; 100%)					
Em que medida as suas dores físicas o impedem de fazer o que precisa de fazer?	3,59	1,002	0,404	0,752	
Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	4,59	0,737	0,35	0,756	
Tenhas energia suficiente para a sua vida diária?	3,7	0,73	0,508	0,729	
Como classifica a sua capacidade física para se dedicar sozinho?	4,05	0,787	0,461	0,736	0,766
Está satisfeito com o seu sono?	3,41	1,024	0,44	0,744	
Está satisfeito com a capacidade para desempenhar as atividades do seu dia a dia?	3,75	0,82	0,639	0,699	
Está satisfeito com a sua capacidade de trabalho?	3,51	0,935	0,602	0,704	
Psicológico – 6 Itens (N=88; 100%)					
Até que ponto gosta da vida?	4,55	0,545	0,466	0,736	
Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	4,47	0,677	0,663	0,684	
Até que ponto se consegue concentrar?	3,94	0,748	0,551	0,71	0,768
É capaz de aceitar a sua aparência física?	4,14	0,833	0,442	0,742	
Está satisfeito consigo própria?	4,18	0,781	0,492	0,726	
Com que frequência tem sentimentos negativos?	3,65	0,845	0,442	0,743	
Social – 3 Itens (N=88; 100%)					
Está satisfeito com as suas relações pessoais?	4,18	0,781	0,733	0,653	
Está satisfeito com a sua vida sexual?	3,8	0,973	0,576	0,813	0,809
Está satisfeito com o apoio que recebe dos seus amigos?	4,26	0,89	0,649	0,722	
Meio Ambiente – 8 Itens (N=88; 100%)					
Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	3,92	0,746	0,542	0,805	
Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	4,14	0,61	0,618	0,8	
Tenhas dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	3,3	0,775	0,525	0,807	
Até que ponto tem fácil acesso à informação necessária para organizar o seu dia?	3,84	0,933	0,674	0,784	0,83
Em que medida tem oportunidade para realizar atividades de lazer?	3,39	0,915	0,65	0,788	
Está satisfeito com as condições do lugar onde vive?	4,18	0,878	0,409	0,823	
Está satisfeito com o acesso que tem aos serviços de saúde?	4,01	0,965	0,492	0,813	
Está satisfeito com os transportes que utiliza?	4,09	0,879	0,518	0,808	

(1) dp - desvio padrão; (2) correlação entre cada questão e total sem esse item; (3) α - Alfa de Cronbach se o item for apagado

Características Obstétricas

	Grávidas no 3º Trimestre (N=88)	
	N	%
Idade Gestacional		
26-30	24	27,3
31-35	37	42
36-40	27	30,7
	M=33,27	DP=3,65
Consultas Realizadas		
<3	4	4,5
4-11	64	72,7
12-19	18	20,5
>20	2	2,3
Patologia na Gravidez*		
Fresca a gravidez	9	10,2
Decorrente da gravidez	19	21,6
Gravidez Planeada		
Sim	62	70,5
Não	26	29,5

Características Sociodemográficas

	Grávidas no 3º Trimestre (N=88)	
	N	%
Idade		
19-26	16	18,2
27-34	52	59,1
35-41	20	22,7
	M=30,44	DP=4,79
Local de Residência		
Urbano	68	77,3
Rural	20	22,7
Habilitações Literárias		
<9º Ano	21	23,9
9º Ano -12º Ano	26	29,5
Bacharelato	1	1,1
Licenciatura	34	38,6
Mestrado	4	4,5
Doutoramento	2	2,3
Situação Profissional		
Empregada	64	72,7
Desempregada	24	27,3

Resultados dos coeficientes de correlação de Pearson entre todos os domínios da escala WHOQOL-Bref

Qualidade de Vida	CCP	Físico	Psicológico	Social	Ambiente
Qualidade de Vida	1				
CCP		0,480**			
Físico			0,600		
Psicológico				0,434**	
Social					0,528**
Ambiente					

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Referências Bibliográficas

CANAVARRO, Maria Cristina, Vaz Serra, Adriano. Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde. (2010) Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, pp. 465-493.
RAMOS, Mariana Moura, Gomeiro, Sofia e Canavaro, Maria Cristina. (2010). Qualidade de vida no contexto da reprodução medicamente assistida: Estudo dos casos durante o tratamento e na gravidez. [autor do livro] Maria Cristina Canavaro e Adriano Vaz Serra. Qualidade de vida e saúde: Uma abordagem na perspectiva da Organização Mundial de Saúde, Lisboa : Fundação Calouste Gulbenkian, pp.465-495.
VAZ SERRA, A., Canavaro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gomeiro, S., Queirinho, M. J.,..., Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. Psiquiatria Clínica, 27(1), pp.41-49.

Conclusões: As grávidas inquiridas apresentam boa qualidade de vida. Verificamos existir correlação estatisticamente significativa entre todos os subdomínios da escala WHOQOL-Bref. Os valores de Alfa de Cronbach obtidos variam entre ,61 para o domínio qualidade de vida geral; ,76 no subdomínio físico e psicológico; ,80 no social e ,83 no meio ambiente.

Os valores de Alfa de Cronbach no domínio qualidade de vida e subdomínios revelam que esta escala pode ser usada para avaliar a qualidade de vida nestas populações.