

**Proceedings of the**  
**2<sup>nd</sup> International Congress of Health and Well-being Intervention**

Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021)

**1<sup>st</sup> international conference on human kinesiology (ICOHK)**



**International Conference  
on Human Kinesiology**

Kinesi Lab



**28<sup>th</sup> & 29<sup>th</sup> MAY 2021**

**INSTITUTO PIAGET UNIVERSITY  
CAMPUS OF VISEU**

**Coordination by:**  
Gustavo Desouzart



**INSTITUTO  
PIAGET**

**VISEU**



**RECI**  
Research in Education and  
Community Intervention

**Proceedings of the  
2<sup>nd</sup> International Congress of Health and  
Well-being Intervention - ICHWBI 2021  
and 1<sup>st</sup> international conference on human kinesiology - 1<sup>st</sup>  
ICOHK**

**Coordination by  
GUSTAVO DESOUZART**

Instituto Piaget

Proceedings of the 2nd International Congress of Health and Well-Being Intervention - ICHWBI2021 and the 1st International Conference on Human Kinesiology – 1st ICOHK

**Author by**

Instituto Piaget

**Coordination by**

Gustavo Desouzart

**Graphic Design:** Luís Batista and Gustavo Desouzart | **Images:** Luís Batista | **Pagination:** Daniela Marins

**Edition:** Instituto Piaget

Lote 544, 2.º, Av. João Paulo II, 1950-157 Lisboa

T. 21 831 6500

Email: [info@viseu.ipiaget.pt](mailto:info@viseu.ipiaget.pt) ♦ web: <https://ipiaget.org/>

**ISBN (e-book):** 978-989-759-154-9

**Edition -** November 2021

**Editorial board**

Gustavo Desouzart

**Experts panel**

Zaida Azeredo | Adriana Lourenço | Ágata Vieira | Amândio Dias | Ana Margarida Varela | Beatriz Minghelli | Cândida Alves | Carlos Laranjeira | Carlos Tavares | Cidália Freitas | Denise Soares | Ernesto Filgueiras | Fábio Flores | Fernando Vieira | Isabel Silva | José Sousa | Joaquim Antunes | Luís Silva | Magda Guerra | Manuel Brás | Maria Correia | Maria Graça Pereira | Maria Helena Chéu | Marília Flora | Marta Leyton Roman | Miguel Fernandes | Neide Feijó | Nuno Cordeiro | Paula Rodrigues | Pedro Sá Leite | Poliana Lima | Providência Marinheiro | Rogério Rodrigues | Rosa Martins | Rui Gonçalves | Sabina Valente | Sandra Gagulic | Silvia Silva | Simone Rembold | Sónia Lopes | Valdemar Salselas | Vitor Martinho

This book contains information obtained from authentic and highly regarded sources. This is an edition made for publication of the works resulting from the ICHWBI2021 which are available on Congress website, where the reader will find a significant heterogeneity. Abstracts are ongoing or completed project-based research papers submitted by researchers from various academic degrees. This diversity is also found in the authors' scientific areas, reflecting on the variety of research themes presented at the Congress itself.

Reasonable effort has been made to publish reliable data and information, but the author and publisher cannot assume responsibility for the validity of all materials or the consequences of their use. The authors and publishers have attempted to trace the copyright holder of all material reproduced in this publication and apologize to copyright holder if permission to publish in this form has not been obtained. If any copyright material has not been acknowledged please write and let us know so we may rectify in any future reprint.

**Based on ICHWBI2021 abstracts that are available at**

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts>

---

# Contents

<b>PREFACE</b> .....	<b>xi</b>
<b>Scientific Program - Friday</b> .....	<b>xii</b>
<b>Scientific Program - Saturday</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Oral Communications – ICHWBI2021</b> .....	<b>14</b>
<b>Saúde oral e qualidade de vida na pessoa com deficiência intelectual: contextos de autonomia</b> .....	<b>14</b>
<b>Liderança e governação hospitalar: impacte nos cuidados ao doente - scoping review</b> .....	<b>14</b>
<b>Níveis de burnout e estratégias de coping nos médicos da área oncológica</b> .....	<b>15</b>
<b>Características Psicométricas da Escala Pessoal de Resultados-Crianças e Jovens</b> .....	<b>15</b>
<b>Traditional games implementation in Parkinsons' Disease - patients and caregivers' biopsychosocial beliefs</b> .....	<b>16</b>
<b>Intervenção Psicomotora e Qualidade de Vida de Adultos com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais</b> .....	<b>16</b>
<b>Home-based cardiac rehabilitation and virtual reality: effect on balance and kyphotic index</b> .....	<b>17</b>
<b>Effects of velocity loss on lower body strength in older adults</b> .....	<b>17</b>
<b>Spermatogonial stem cells and estrogens: what if regucalcin is added to the equation?</b> .....	<b>17</b>
<b>Atitudes das crianças em relação aos pares com necessidades especiais em contexto pré-escolar</b> .....	<b>18</b>
<b>Avaliação da Exposição Ocupacional aos poluentes atmosféricos</b> .....	<b>19</b>
<b>An occupational well-being model for teachers: Perspective of the Job Demands-Resources</b> .....	<b>19</b>
<b>Anxiety and depression in firefighters: risk factors</b> .....	<b>20</b>
<b>Contaminação microbiológica em diferentes unidades de restauração associada a manipulação de alimentos</b> .....	<b>20</b>
<b>Factors affecting overweight/obesity in university students</b> .....	<b>21</b>
<b>Impacto de programa de competências pessoais e sociais nas dependências sem substância</b> .....	<b>21</b>
<b>Depressão, ansiedade e stresse numa amostra comunitária: O papel da regulação emocional</b> .....	<b>21</b>
<b>Effect of exercise order on number of repetitions and rate of perceived effort in trained men</b> .....	<b>22</b>
<b>Atividade Antioxidante de espécies de Euphorbia</b> .....	<b>22</b>
<b>Relationship between causes of death in Portugal and quality of life</b> .....	<b>23</b>
<b>Sexual knowledge and attitudes and sexual risk behaviors among college students</b> .....	<b>23</b>
<b>Compassionate Schools: Effects of a compassion-based program on teachers' psychological and physiological well-being</b> .....	<b>24</b>
<b>Desenvolvimento da versão portuguesa do The Oral Health Assessment Tool (OHAT)</b> .....	<b>25</b>
<b>Risk of Cardiovascular Disease among the staff members of University of Aveiro</b> .....	<b>25</b>
<b>Reliability of a smartphone app for measuring vertical jump in healthy young adults</b> .....	<b>26</b>
<b>Motives for Submissive Compassion: Early Traumatic Shame Experiences and Social Anxiety</b> .....	<b>26</b>
<b>Doença mental e recovery: programa de intervenção domiciliário</b> .....	<b>27</b>
<b>A autocompaixão e suas componentes na explicação de traços borderline na adolescência</b> .....	<b>27</b>
<b>Qualidade de Vida de pessoas com doenças do humor</b> .....	<b>28</b>
<b>Estudo de caso segundo o Modelo Calgary: Avaliação e Intervenção familiar</b> .....	<b>28</b>
<b>Phase plane analysis for neuromuscular control assessment of human stiff-knee gait</b> .....	<b>29</b>

Skaalvik, E., & Skaalvik, S. (2018). Job demands and job resources as predictors of teacher motivation and well-being. *Social Psychology of Education*, 21, 1251-1275. doi: 10.1007/s11218-018-9464-8

## 057

### Anxiety and depression in firefighters: risk factors

Ana Raquel Rodrigues<sup>(1)</sup>, Beatriz Minghelli<sup>(2)</sup>

<sup>(1,2)</sup>Escola Superior de Saúde Jean Piaget do Algarve, Instituto Piaget, Portugal, beatriz.minghelli@silves.ipiaget.pt

**Background:** Firefighters perform some tasks in the emergency context, such as fighting fires, pre-hospital care and rescuing the wounded who require a quick response and situations of living with situations of catastrophes and imminent death. Another stressful situation can be caused by the resources available and the work organization, involving the scarcity of equipment, precarious physical structure, and overload of tasks. All of these factors can lead to the development of mental illness. **Objectives:** This study aimed to determine the prevalence of anxiety and depression in firefighters and to verify the associated risk factors. **Methods:** The sample was constituted by 51 firefighters in Mochique fire station, southern Portugal, being 43 (84.3%) male and 8 (15.7%) female, aged between 23 to 65 years old (39.12±11.18). The measurement instrument used were a questionnaire about sociodemographic characteristics and the Hospital Anxiety and Depression (HAD) scale. **Results:** 5 (9.8%) firefighters revealed a possible case of anxiety and 5 (9.8%) presence of anxiety. Regarding depression, 4 (7.8%) firefighters presented a possible case and 3 (5.9%) presence of depression. 39 (76.5%) had neither anxiety nor depression and 12 (23.5%) had anxiety and/or depression. Women had 2.27 (CI: 0.45-11.32; p = 0.319) more probability to have anxiety and/or depression than men. The age group equal or up to 37 years old presented 2.33 (CI: 0.60-9.05; p = 0.220) more chances than those older than 37 years and professional firefighters had 8 (CI: 1.54-41.64; p = 0.013) times more chances to develop anxiety and/or depression compared to volunteer firefighters. **Conclusions:** Data revealed a presence of psychological disorders in the firefighters of the analyzed sample, being the professional firefighters the factor that can increase the chances of developing these disorders. It is necessary to create strategies to prevent these disorders, including relaxation techniques and the management of emergencies and conflicts.

**Acknowledgements:** Mochinque Fire Station

**Keywords:** firefighters, anxiety, depression, epidemiology

#### References:

Boffa, J., Stanley, I., Smith, L., Mathes, B., Tran, J., Buser, S., Schmidt, N., Vujanovic, A. (2018). Posttraumatic stress disorder symptoms and suicide risk in male firefighters: the mediating role of anxiety sensitivity. *J Nerv Ment Dis*, 206 (3), 179-186

Counson, I., Hosemans, D., Lal, T., Mott, B., Harvey, S., Joyce, S. (2019). Mental health and mindfulness amongst Australian fire fighters. *BMC Psychol*, 7 (1) :34

Paulus, D. Gallagher, M., Bartlett, B., Tran, J., Vujanovic, A. (2018). The unique and interactive effects of anxiety sensitivity and emotion dysregulation in relation to posttraumatic stress, depressive, and anxiety symptoms among trauma-exposed firefighters. *Compr Psychiatry*, 84, 54-61

## 062

### Contaminação microbiológica em diferentes unidades de restauração associada a manipulação de alimentos

Ana Alves<sup>(1)</sup>, Cristina Medeiros<sup>(1)</sup>, Jéssica Lopes<sup>(1)</sup>, Cristina Teixeira<sup>(1,4)</sup>, Helena Miranda<sup>(2)</sup>, Bruno Pires<sup>(2)</sup>, António Nogueira<sup>(1,3)</sup>, Andrea Afonso<sup>(1,2)</sup>

<sup>(1)</sup> Escola Superior de Saúde de Bragança, Instituto Politécnico de Bragança (IPB), Portugal. ana.fl.alves@alunos.ipb.pt; cristina.df.medeiros@alunos.ipb.pt; jessica.ll.lopes@alunos.ipb.pt; ajmnoqueira@ipb.pt; andrea@ipb.pt;

<sup>(2)</sup> Laboratório de Saúde Pública de Bragança, Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE), Portugal. bruno.pires@ulsne.min-saude.pt; helena.miranda@ulsne.min-saude.pt; andrea@ipb.pt;

<sup>(3)</sup> Centro de Investigação de Montanha (CIMO), Instituto Politécnico de Bragança (IPB), Portugal. ajmnoqueira@ipb.pt.

<sup>(4)</sup> Unidade de Investigação em Epidemiologia –EPIUnit; Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Portugal. cristina.teixeira@ipb.pt.

**Introdução:** A contaminação microbiológica dos alimentos é um problema de Saúde Pública, representando uma importância crescente ao nível da segurança alimentar (WHO, 2015). A confeção ou o armazenamento inadequado de alimentos e a deficiência de condições higio-sanitárias durante a preparação dos mesmos, podem potenciar a contaminação dos alimentos com microrganismos (Zeaki et al. 2019; McFarland et al. 2019). **Objetivos:** Avaliação da contaminação microbiológica em diferentes unidades relacionadas com a manipulação de alimentos no distrito de Bragança, durante o ano de 2018. **Métodos:** Análises de resultados microbiológicos de amostras processadas no Laboratório de Saúde Pública de Bragança, obtidas a partir de zaragatoas recolhidas em utensílios e mãos de manipuladores de alimentos em diferentes estabelecimentos de restauração. **Resultados:** As amostras recolhidas nas mãos de manipuladores de alimentos provenientes de pastelarias/padarias registaram os índices mais elevados de contaminação por coliformes totais (36,4%) e *Staphylococcus aureus* (18,2%), enquanto que a maior prevalência de coliformes fecais (19,6%) e *Escherichia coli* (4,5%) foi evidenciada nas mãos de colaboradores de lares/centros de dia e restaurantes/café, respectivamente. As amostras obtidas a partir de utensílios de peixarias apresentaram maior contaminação microbiana no que respeita a coliformes totais (66,7%), coliformes fecais (50,0%), *E. coli* (33,3%) e unidades formadoras de colónias (UFC) de microrganismos mesófilos com valores superiores a 100 UFC/utensílio (83,3%). De acordo com estes resultados, as peixarias são os estabelecimentos que apresentam maior percentagem de “mau” na classificação do estado higiénico de utensílios, os talhos/charcutarias os que apresentam maior número de casos “insatisfatório”, enquanto a maior taxa de resultados “satisfatório” é encontrada em cantinas. **Conclusões:** Os resultados evidenciam um nível de contaminação elevado quer nas amostras recolhidas em utensílios quer nas amostras recolhidas nas mãos dos manipuladores, o que demonstra que os índices higiénicos são afetados na manipulação de alimentos, sendo essencial uma contínua avaliação microbiológica das unidades de restauração envolvidas.

**Acknowledgements:** Agradecemos à equipa envolvida na recolha de amostras e na realização das análises.

**Keywords:** contaminação, mãos, utensílios, manipulação de alimentos, Saude Pública

#### References:

1. World Health Organization (2015) WHO estimates of the global burden of foodborne diseases. WHO/FOS/15.02.

2. Zeaki N., Johler S., Skandamis P.N., Schelin J. (2019) The Role of Regulatory Mechanisms and Environmental Parameters in Staphylococcal Food Poisoning and Resulting Challenges to Risk Assessment. *Frontiers in Microbiology*, 10 (1307).

3. McFarland P., Sielaff, A. C., Rasco B., Smith S. (2019) Efficacy of Food Safety Training in Commercial Food Service. *Journal of Food Science*, 84 (6).