

MIOSITE VÍRICA: UM CASO CLÍNICO

Definição: Doença muscular rara que acompanha infeções virais agudas, frequente em crianças (Maciel et al., 2022).

Caso clínico: Crs com 8 anos. AP: parto pré-termo, internamento por baixo peso e icterícia. Rinite e conjuntivite alérgica; sensibilidade a gramíneas e hipersensibilidade à amoxicilina. Observada no serviço de urgência por apresentar mialgias nos membros inferiores, com 24 horas de evolução e agravamento progressivo. Incapacidade total à locomoção e quadro de infeção respiratória com 5 dias de evolução, com alguns picos febris.

Dor à palpação dos gémeos bilateral. Incapacidade de manter-se de pé. Assintomática em repouso. Submetida a estudo analítico revelou ligeira leucopenia, monócitos aumentados, creatina de 0,6 mg/dL, porém a Creatinaquinase total (CK) muito elevada, 4060 U/L, tal como aumentada a TGO/AST, 131 U/L, sem alteração de função renal.

Resultados sugestivos de miosite internada com prescrição de soroterapia e repouso no leito. Realizado aspirado nasofaríngeo testou positivo para vírus Influenza B. Recebeu tratamento antiviral durante 4 dias com boa resposta. Teve alta hospitalar após melhoria clínica e analítica (CK de 512 U/L).

Discussão: Condição rara, porém secundária a infeção vírica aguda. O diagnóstico foi sustentado por: CK muito elevada (4060 U/L), refletindo lesão muscular, AST aumentada, exames de função renal normais, afastando rabdomiólise, aspirado nasofaríngeo positivo para Influenza B.

Conclusão: A dor muscular associada a infeção respiratórias vírica, bem como o acompanhamento clínico próximo e o uso de exames laboratoriais foram cruciais para o atempado diagnóstico.

Bibliografia: Maciel M., Andrade F., Castro C., Macedo A. (2022). Quando não é só uma gripe: relato de caso de uma miosite viral. Rev Port Med Geral Fam, 38:396-9.

keywords: Miosite; infeção respiratória; pediatria