

HAKEMLİ DERGİ | REFEREED JOURNAL

ISSN 2548-1010

İmtiyaz Sahibi | Owner of the Journal

Dr. Esra DEMİRARSLAN

Sayıya Özel Editör Kurulu | Editorial Board Specific to this Issue

Dr. Esra DEMİRARSLAN, *Kastamonu Üniversitesi (Baş Editör)*

Dr. Öğr. Üyesi Aline Teixeira MARQUES FIGUEIREDO SILVA, *Institos Superiores de Ensino do Censa (Editör Yardımcısı)*

Öğr. Gör. Dr. Carla DAMÁSIO, *Polytechnic of Leiria School of Health Sciences (Editör Yardımcısı)*

Sayıya Özel Alan Editörleri | Area Editors Specific to this issue

Prof. Dr. Sandra XAVIER, *Polytechnic Institute of Beja*

Dr. Öğr. Üyesi António VICENTE, *University of Beira Interior*

Dr. Öğr. Üyesi Marlene ROSA, *Polytechnic Institute of Leiria*

Öğr. Gör. Dr. Paulo PEREIRA, *Portuguese Institute of Blood and Transplantation*

Yabancı Dil Editörleri | Foreign Language Editors

Dr. Öğretim Üyesi Ana Luiza FERRERIA AYDOĞDU, *Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi (Portekizce)*

Uzm. Zeynep KUMKALE, *Düzce Üniversitesi (İngilizce)*

Mizanpaj Editörleri | Layout Editors

Öğr. Gör. Dr. Zeliha Canan ÖZKAN, *Necmettin Erbakan Üniversitesi*

Sağlık Akademisi Kastamonu (SAK) yılda üç kez yayımlanan, hakemli, bilimsel bir e-dergidir. Dergide yayımlanan çalışmalardan, kaynak gösterilmek koşuluyla alıntı yapılabilir. Çalışmaların tüm sorumluluğu yazarına/yazarlarına aittir.

Health Academy Kastamonu (HAK) is a refereed e-journal published three times a year. May be quoted on the condition that the source is shown. All responsibility for the articles belongs to the author/authors.

İletişim | Contact

Dr. Esra DEMİRARSLAN
e-posta | e-mail: eertemur@kastamonu.edu.tr
telefon | phone: +903662804138

Dergi İletişim | Journal Contact

Araş. Gör. Leyla ADIGÜZEL
e-posta | e-mail: leylaozkara@ktu.edu.tr
telefon | phone: +904623778862

Sağlık Akademisi Kastamonu dergisi, çift kör hakemlik prensibini benimser. Uluslararası Creative Commons 4.0 tarafından lisanslanmıştır. Dergimize gönderilen makaleler Ithenticate intihal tarama programında değerlendirilmektedir. Dergi Index Copernicus International (ICI), Crossref, Scilit, Science Library Index, DOAJ, Türk Medline, OPENAIRE, ROAD, ASOS, OJOP ve Open Access Library (OALIB) tarafından taranmaktadır.

Health Academy Kastamonu adopts the principle of doubleblind arbitration. Licenced by international Creative Commons 4.0. The articles submitted to our journal are controlled by the Ithenticate plagiarism detection program. The journal indexed in Index Copernicus International (ICI), Crossref, Scilit, Science Library Index, DOAJ, Türk Medline, OPENAIRE, ROAD, ASOS, OJOP and Open Access Library (OALIB).

SITUAÇÃO DE SEGURANÇA ALIMENTAR EM AGREGADOS FAMILIARES APOIADOS PELO PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

Ana Cristinha Gonçalves Fernandes

Ana Maria Geraldês Rodrigues Pereira

António José Gonçalves Fernandes

Atf | atribuição: Dias da Silva, S.E; Alves Ferreira, S.; Santos Araújo, J. Ferreira Oliveira, M.A.; Pereira Rodrigues, D.; Ferreira da Silva, L.M.(2022). Representações Sociais De Adolescentes Sobre O Consumo De Álcool: Implicações Do Relacionamento Familiar. Sağlık Akademisi Kastamonu, 7(1-Özel sayı), p. 10-11.

Gönderim tarihi | Data de envio: 30.11.2021 Kabul tarihi | data de aceitação: 30.01.2022 Yayım tarihi |Data de lançamento: 30.03.2022

Introdução: A insegurança alimentar é um problema complexo, multifatorial e uma grande preocupação no âmbito da saúde pública que tem sido drasticamente potenciada pela resposta social e económica associada à pandemia COVID- 19. Esta condição está associada a efeitos prejudiciais à saúde devido a situações como a ingestão alimentar inadequada e conseqüente surgimento de doenças crónicas, problemas de saúde mental, entre outros. Em particular, nas crianças, esta condição pode levar ao aparecimento de deficiências alimentares que limitam o seu desenvolvimento físico e cognitivo. Desta forma, pessoas com esta condição têm tendência a usar frequentemente o sistema de saúde, com um aumento conseqüente nas despesas nacionais de saúde. De forma a combater a pobreza e a exclusão social em Portugal, surge o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC), que pretende através de apoio alimentar e/ou de bens de primeira necessidade e medidas de acompanhamento, potenciar a inclusão social das pessoas carenciadas. Os destinatários finais deste programa são aqueles que se encontrem em carência económica, isto é, numa situação de risco de exclusão social, por razões conjunturais ou estruturais, e cuja capitação seja inferior ao valor da pensão social, atualizado anualmente, por referência ao indexante dos apoios sociais. **Objetivo:** Diagnosticar a situação de segurança alimentar em agregados familiares apoiados pelo POAPMC. **Métodos:** Desenvolveu-se um estudo transversal, observacional e quantitativo baseado numa amostra de 71 pessoas beneficiárias do POAPMC. Foi aplicada uma escala relativa à situação de segurança alimentar composta por 14 questões fechadas, referentes aos últimos 3 meses. Para o tratamento estatístico dos dados recolhidos foi utilizado o programa IBM *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 27.0 para Windows. Foi feito o estudo descritivo dos dados, tendo-se calculado frequências absolutas e relativas para variáveis qualitativas. **Resultados:** A maioria dos indivíduos são do género feminino (69,0%) e tem idades compreendidas entre os 18 e os 64 anos (91,5%). A insegurança alimentar verificou-se em 74,6% dos inquiridos, 14,1% na forma grave, 22,5% moderada e 38,0% ligeira. Constatou-se, ainda, que 25,4% dos agregados familiares do POAPMC estão em segurança alimentar.



Conclusões: A maioria da amostra de beneficiários apesar de serem apoiados pelo POAPMC encontram-se em situação de insegurança alimentar, nomeadamente numa situação ligeira de insegurança alimentar. Estes resultados demonstram que, se os beneficiários não fossem apoiados pelo POAPMC, possivelmente estariam em situações mais graves de insegurança alimentar, sendo necessário continuar a criar medidas que possibilitem a todos os indivíduos atingir a condição de segurança alimentar.

Palavras-chave: Segurança alimentar; Insegurança alimentar; Composição Familiar; Programa de Assistência Alimentar; Saúde.